



臺北醫學大學附設醫院

TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

藥品使用指導單

0078



美得眠[®]錠

Modipanol[®] 2mg



臺北醫學大學附設醫院藥劑部 關心您
諮詢電話：(02)27372181 轉 8130 或 8434
E-mail: pharmacy@mail.tmch.org.tw

美得眠[®]錠 (Modipanol[®] 2mg)

藥品成分名：**Flunitrazepam**

藥品外觀：白色圓形錠，上有一十字刻痕，另一面有 "F" 及 "2" 字樣

作用

是一種苯二酚(Benzodiazepine)類的藥物，主要用於舒緩焦慮、肌肉鬆弛、治療中度到重度失眠。

用法

請確實遵照醫生或藥師的指示服用藥物。

注意事項

1. 請勿自行更改藥品服用劑量、頻次及天數，以避免不必要之副作用。
2. 使用此藥品前請勿吸煙、喝含酒精性的飲料及葡萄柚汁。
3. 使用此藥品後請勿開車或操縱精密的儀器，並小心走路預防可能發生的跌倒。
4. 在手術前需告訴醫生或藥師是否有其他並存的疾病(例如：中風、憂鬱症、心臟疾病、青光眼、肝腎疾病、肺部及呼吸道的疾病、怕金森氏症、癲癇、重症肌無力等等)。

5. 若有服用其他藥物(包括保健食品)請先告知醫生或藥師。
6. 若有計劃懷孕(或是已經懷孕)及哺乳婦女者，請先告知醫生。
7. 對苯二酚(Benzodiazepine)類過敏者須在使用前告知醫生
8. 使用此藥品後的數個小時內會產生順行性失憶，病人應確定可有7-8小時不受干擾的睡眠。

忘記服藥怎麼辦？

1. 若您發現忘了服藥時，請盡速服藥。
2. 若已經很接近下一次服藥時間，請跳過這一次，到下次服藥時間再服用當次的藥，不可一次服用雙倍的藥量。
3. 若是已經忘記服藥太多次時請回診就醫。

可能的副作用

1. 服藥後若有以下情形，請您不用驚慌：嗜睡、暈眩、疲倦、頭痛、噁心、皮膚癢、情緒不穩等；通常只會出現在治療初期，繼續服用後通常症狀都會漸漸消失。
2. 當上述的症狀若持續且加重，或有下列少見的情形：憂鬱、睡眠障礙、激動、心跳加快、眼睛變黃、講話困難、無法控制肌肉等，請立即就醫！

3. 停藥或減量時可能出現反彈性失眠及戒斷現象 (包括頭痛、肌肉疼痛、極度焦慮、緊張、好動、意識混亂及易怒)，請勿驚慌並告知醫生。

保存方法

1. 儲存於室溫乾燥處、避光、避熱保存。
2. 避免放在孩童可以取得的場所。
3. 若藥品超過保存期限請丟棄。
4. 勿將您的藥物提供給他人使用。

