



# 臺北醫學大學附設醫院

## TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

藥品使用指導單

0020



脂福<sup>®</sup>錠  
GEMD<sup>®</sup> 600 mg



台北醫學大學附設醫院藥劑部 關心您  
諮詢電話：(02)27372181 轉 8130、8133 或 8444  
E-mail: [pharmacy@mail.tmch.org.tw](mailto:pharmacy@mail.tmch.org.tw)

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

諮詢電話：(02)27372181 轉 8130、8133 或 8444 北醫附醫藥劑部 關心您

# 脂福<sup>®</sup>錠 (GEMD<sup>®</sup> 600 mg)

2009.12 修訂

藥品成分名：Gemfibrozil

藥品外觀：白色橢圓形錠劑；大小：2 公分；標記：  
[YSP/123]

## 作用

脂福<sup>®</sup>錠用於降低血中三酸甘油脂(TG)、不好的膽固醇(LDL-C)以及增加好的膽固醇(HDL-C)血中濃度，以控制您的血脂接近正常值，可減少心血管疾病發生的機率。

## 用法

依照醫師指示，因藥品易受食物影響療效，建議您於餐前 30 分鐘服藥。

## 注意事項

如果有下列情形請先知會您的醫(藥)師：  
曾對本藥或類似藥物過敏。

1. 正在懷孕或哺乳，或有計畫懷孕者。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

諮詢電話：(02)27372181 轉 8130、8133 或 8444 北醫附醫藥劑部 關心您

2. 正在服用其他藥物或健康食品，尤其是降血脂藥和抗凝血劑。
3. 有膽囊、肝腎疾病、膽結石病史者。

### 忘記服藥時該怎麼辦？

1. 若您發現忘了服藥時，請盡速服藥。
2. 若已經很接近下一次服藥時間，請跳過這一次，到下次服藥時間再服用當次的藥。
3. 切記不可一次服用雙倍的藥量。

### 可能的副作用

每一種藥都有副作用，若有以下情形，請您不用驚慌：拉肚子、嘔吐、脹氣、心灼熱感、頭暈，這些症狀會隨時間慢慢消失。

但是，當您有肌肉疼痛、不尋常的虛弱感、下背部疼痛、眼睛及皮膚產生黃疸現象、上腹部疼痛或疹子，請立刻聯絡您的醫生。

### 保存方法

1. 請儲存於緊密容器中，於室溫乾燥處、避光保存。
2. 避免放在孩童可以取得的場所。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

諮詢電話：(02)27372181 轉 8130、8133 或 8444 北醫附醫藥劑部 關心您

3. 若藥品超過保存期限請丟棄。
4. 勿將您的藥物提供給他人使用。

### **飲食原則**

攝取低膽固醇，低脂肪含量的食物。

★ 應多攝取：

蔬菜水果、脫脂牛奶、魚類、蛋白。

★ 應該避免攝取：

蛋黃、全脂牛奶、花生醬、巧克力、奶油、蛋糕、餅乾、椰子油、起士、洋芋片、棕欖油、以及油炸類食物。

