

糖尿病簡介

文章出處：臺北醫學大學附設醫院內分泌新陳代謝科 翁瑄甫醫師

上線日期： 更新日期：

一、糖尿病的原因

糖尿病為一群表現出高血糖症的疾病的統稱，成因可能是胰島素分泌不足或胰島素作用有缺陷(胰島素阻抗性)。當人體健康時，攝食之碳水化合物會被消化和分解為葡萄糖，葡萄糖會被細胞吸收作為生長和能量的原料，這是人體主要的熱量來源。在進食後，胰臟會分泌適當份量的胰島素，胰島素使得葡萄糖從血液進入細胞中，但糖尿病病患的主要問題就是不能正常地完成這個步驟，導致葡萄糖在血液中積聚，並從尿液中排出。



二、糖尿病的分類

糖尿病可依照不同的發生原因區分為第一型糖尿病、第二型糖尿病、其他特異型糖尿病、及妊娠糖尿病。

三、糖尿病的診斷標準

符合下列任一項標準即可診斷為糖尿病：

1. 糖化血色素 $\geq 6.5\%$
2. 空腹(至少 8 小時未進食)血漿葡萄糖濃度 ≥ 126 mg/dL。
3. 口服葡萄糖耐受試驗(口服 75 克葡萄糖)第二小時血漿葡萄糖濃度 ≥ 200 mg/dL。
4. 有典型高血糖症狀(多渴、多尿、無法解釋之體重減輕)或高血糖危症，且隨機血漿葡萄糖濃度 ≥ 200 mg/dL。

四、糖尿病的併發症

糖尿病若控制不理想，會產生許多併發症。急性併發症包括糖尿病酮酸中毒和高血糖昏迷，死亡率相當高。因為慢性高血糖會造成血管的病變，所以慢性併發症主要為血管病變所帶來之變化，全身器官都會受到影響。大血管病變包括冠狀動脈心臟病、腦血管疾病、週邊動脈疾病，小血管病變包括視網膜病變、腎病變、神經病變，常是逐漸進行且不可逆的，即使可以治療，也會嚴重影響生活品質。