

腦瘤病人出院衛教

一、認識腦瘤

所謂腦瘤，是泛指長在顱腔內的腫瘤，所以應該稱為顱內腫瘤較正確，但一般人已經使用慣了腦瘤這個名詞。

二、形成腦瘤的原因

腦瘤發生的真正原因，至今仍不明，有些研究認為與外傷、病毒、放射線等有關，但都無法證實。

三、腦瘤的種類

腦瘤有良性的，也有惡性的，有的是由腦組織細胞本身長出來的，如神經膠瘤；有的則不是由腦組織發生的，如腦膜瘤、腦下腺瘤、聽神經瘤等。還有的是從身體他處的腫瘤，如肺癌、乳癌、腎癌、胃腸癌等轉移來的。

四、治療

腦瘤的治療，以外科手術切除為主，必要時以放射線治療（俗稱電療、化學治療），加強或輔助之。手術治療以能全部切除為理想。

五、出院後注意事項

如果有下列症狀產生，則必須速與醫師連絡返院檢查：

1. 昏睡或無法叫醒（如意識逐漸不清）。
2. 噁心、嘔吐。
3. 抽搐（痙攣）。
4. 眼睛症狀：包括瞳孔一邊擴大、不正常的眼睛震顫、複視與視線模糊等。
5. 一側肢體運動困難、乏力、感覺遲鈍或行走困難。
6. 劇烈頭痛、頭昏。
7. 注意力不集中或性格改變（即病人的行為異於常態）。
8. 不尋常的煩躁不安
9. 脈搏、呼吸不規則。
10. 其他特殊變化。