

腸胃肝膽保健

- ◆ 膽結石出院後注意事項
- ◆ 消化性潰瘍照顧手冊
- ◆ 腹痛之注意事項
- ◆ 痔瘡手術
- ◆ 腸胃炎病人應注意事項
- ◆ 腹股溝疝氣手術病人須知
- ◆ 腹部手術護理指導
- ◆ 腹腔鏡檢查
- ◆ 腹腔鏡膽囊切除手術病人須知
- ◆ 闌尾炎手術病人須知

膽結石出院後注意事項

- 一、醫生指示，按時在門診追蹤、檢查。
- 二、依醫護人員指示，按時服用藥物。
- 三、保持傷口清潔、乾燥，以避免感染。
- 四、手術後六週內勿提四公斤以上重物，以避免傷口裂開或形成疝氣。
- 五、飲食注意事項：
 - 1.採低油飲食。
 - 2.應避免的食物：
 - 油炸食物如油煎餅、油條、油酥點心、炸雞。
 - 肥肉、蹄膀、豬皮、雞皮、鴨皮。
 - 巧克力糖、硬殼果類。
 - 內臟類、海產類(魚除外)。
 - 3.禁用油炸、油煎，多利用蒸煮、燉、烤、紅燒及涼拌。
 - 4.每日應攝取水份2000–3000 XX。
- 六、若有右上腹痛、噁心、嘔吐、發燒等，請馬上回院複診。