

## 手術患者須知

您對即將面臨的手術感到緊張、害怕嗎？

希望您仔細閱讀這份資料，配合醫護人員的指導，並準備所需用物，讓我們幫助您一起面對挑戰。

一、為期手術順利及預防傷口感染，我們會為您做皮膚準備（包括毛髮剔除、清潔消毒手術部位）。

二、請多加練習醫護人員所指導您的 … “有效咳嗽及深呼吸，翻身及肢體活動”，這將會對您術後痊癒和恢復肺部良好功能有所助益。

(1) 深呼吸：屈膝、放鬆腹部肌肉→自鼻吸氣直至腹部向外膨脹→嘴呼氣同時收縮腹部肌肉。

(2) 有效咳嗽：深呼吸一次→小枕頭或雙手指交叉按住傷口→深吸一口氣→用腹部力量連續咳嗽兩次。（此時可感到腹肌向內收而非乾咳）。

(3) 翻身坐起：左側躺，雙腿微屈→以右手撐起上半身，左手輔助，同時雙腿轉向床緣→慢慢坐起。

(4) 肢體活動：彎曲、伸展四肢的每個關節。

三、麻醉方式：

(1) 全身麻醉—術前午夜後禁食（包括水），術後待醫師許可後才可恢復進食。

(2) 半身麻醉—術前午夜後禁食（包括水），術後需平躺 6~8 小時，若感非常不適，可稍微側翻，但切勿超過 30 度。並待醫師許可後才可恢復進食。

(3) 局部麻醉—無特殊禁忌。

四、若您還有任何有關手術方面的疑問，請隨時提出，我們會盡力為您服務。