

腹膜透析管路照顧

文章出處：臺北醫學大學附設醫院腎臟內科 林彥仲醫師

上線日期： 更新日期：

腹膜透析是透析方式中最早被採用的治療方式，病患存活率和血液透析一樣，而不同的是，腹膜透析是利用人體天然的半透膜---腹膜來進行淨化，腹膜是一層覆蓋在腹腔內壁及臟層上(包括胃肺脾臟及腸子)的薄膜，利用腹膜來代替腎臟功能，經由含葡萄糖的透析藥水的使用利用滲透壓的差異來移除體內水分與廢物，目前透析藥水不斷改良，同時雙連袋系統的推廣已大大增加水份廢物清除率和減少感染率。

腹膜透析須經由簡單的外科手術原則上只需要半身麻醉，有經驗的外科醫師將腹膜透析軟管植入腹腔中，一般約需 10-14 天手術傷口癒合後就可以開始進行腹膜透析，腹膜透析治療是由病友自己每隔一段時間更換透析藥水(每天約更換透析液 4-5 次每次約花費 30 分鐘時間)，因此無論於家中或外出工作中都能進行腹膜透析，而夜間也可由機器來執行，白天只需更換一次。

腹膜炎是腹膜透析病患最常面對的問題，所幸，如果好好照顧，發生率一年還不到一次，而且，腹膜炎的治療可以不需要靜脈注射抗生素，而是加藥在透析藥水裡，相當方便，一般 14 天的治療期間就可以痊癒，但是如果產生嚴重感染，或是少見的結核或黴菌感染，可能需要移除管路，改成血液透析，等腹膜炎發生後 3 個月重新植管。