

## 鼻胃管的居家照顧

**當**您的家人已經無法從嘴巴得到足夠的食物或藥物時，鼻胃管可以建立飲食的管道！他的營養全靠您細心與耐心的準備與照顧，以下讓我們一起來完成正確的灌食。

### 灌食的用物

管灌飲食（自製或商品）

灌食空針

溫開水100 ml

衛生紙

### 管灌飲食的準備

1. 自製管灌食品一次可準備一天的量，放於冰箱冷藏。每次只取出需灌入的量加熱，並將之灌完（若無法全部灌完，應放回冰箱）。
2. 由於管灌食品的營養成份高，細菌易繁殖，所以泡製好的成品或已開封的配方奶應放置冰箱冷藏。
3. 冷藏時間不可超過24小時，室溫下放置不宜超過30分鐘。

4. 食物宜隔水加熱或微波加熱，但不可過燙約38~40°C，或用手腕內側測溫，以不燙手為原則。

### 灌食步驟

1. 洗手。
2. 安排灌食的用物及環境舒適。
3. 協助病人坐起來或將床頭抬高45度以上（使食物容易自然流下）。
4. 將衛生紙放在他的臉頰下，保持清潔。
5. 檢查鼻胃管的記號，確定鼻胃管固定在醫護人員指示的刻度未脫出。
6. 灌食前先反抽，反抽物少於50cc才可灌食，若在50cc以上，則延遲30分鐘後再灌。若反抽物呈黃綠色、白色或透明色，可再灌回胃內，並灌入50cc溫開水（咖啡色反抽物例外）。
7. 將管灌飲食倒入空針，空針提高30~45公分以緩緩流入或慢慢推入，速度不宜過快，每次灌食量（含水）不超過400cc。
8. 每次灌食時間不可少於15~20分鐘。灌食後，應灌入約50cc的溫開水沖淨鼻胃管。
9. 取下空針時，避免空氣進入胃部，應蓋住塞子或用胃管反折塞住開口。

10. 灌食後30分鐘內不要立刻平躺、翻身及拍痰。

### 注意事項

1. 建議選用普通紙膠或宜拉膠黏貼鼻胃管；減敏紙膠不服貼，容易鬆脫，故不建議用來固定鼻胃管。
2. 每日晨起時清潔口腔及鼻腔，並更換紙膠於不同位置處。病人洗澡後需立即更換紙膠，鼻水分泌多的時候或鼻部易出油者需增加更換次數，以免鼻胃管滑脫。更換步驟如下：
  - (1) 紙膠撕成Y字型，一端粘貼於鼻樑上。
  - (2) 以逆時針方向旋轉紙膠之一角，向下繞貼於鼻胃管。
  - (3) 以順時針方向旋轉紙膠之另一角，向下繞貼於鼻胃管即完成（如下圖）。
  - (4) 若刻度脫出未超過10公分，且檢查口腔無胃管纏繞，則可輕推進至原刻度位置，重新固定，並請通知居家護理師。



圖一

膠帶從中剪開。



圖二

兩條互相交錯纏住胃管。

3. 當你移位或翻身時，易造成滑脫。建議您：

- (1) 當你餵食完時，請習慣將管路置於明顯處（如枕頭上）以方便觀察。
- (2) 翻身時，請先將鼻胃管置於胸前，再做翻身動作，以避免牽扯滑落。
- (3) 當要坐起時，先將鼻胃管牢貼固定，可置於肩上或耳後，勿將管路垂直懸於胸前，以防重力原理，造成滑脫。
- (4) 當您為病患洗澡或穿脫衣服時，請先檢查鼻胃管有無貼牢，並擺放在耳後固定。

4. 灌食中避免灌入空氣。

5. 灌食中若出現異常現象，如咳嗽不止或呼吸變化，應立刻停止灌食，聯繫居家護理師，必要時儘速送醫。

6. 灌食空針每次使用後清潔，若不容易推，可用食用油潤滑之。

96.03. 修訂

### 臺北醫學大學附設醫院

- ◎ 地址：台北市吳興街252號
- ◎ 總機電話：2737-2181
- ◎ 電話人工預約掛號專線：2738-0032
- ◎ 傳真預約掛號專線：8732-0395  
【人工與傳真預約服務：8:00-16:00（週六8:00-12:00）】
- ◎ 語音預約掛號專線：2377-1866  
【語音預約電話：24小時全天候服務】
- ◎ 現場掛號一律於上午8:00開始受理。  
截止時間：上午診11:00，下午診16:00，夜間診20:00
- ◎ 當診電話預約時間：  
上午診10:30以前，下午診15:00以前，夜診19:00以前
- ◎ 本院提供網路掛號：<http://www.tmch.org.tw>
- ◎ 健康諮詢專線：2738-7416

### 臺北醫學大學 · 市立萬芳醫院

- ◎ 地址：台北市文山區興隆路三段111號
- ◎ 總機電話：2930-7930
- ◎ 電話人工預約掛號專線：2930-7930轉6666  
受理時間：週一至週五08:00-21:00  
週六08:00-12:00
- ◎ 電話語音預約掛號專線：專線5555-3030
- ◎ 網路掛號：<http://www.wanfang.gov.tw>
- ◎ 健康諮詢：專線2930-1339或2930-7930轉1234
- ◎ 藥物諮詢：專線2930-7930轉1138或1162
- ◎ 營養諮詢：專線2930-7930轉8302、8303、8304

## 居家照顧系列三

# 鼻胃管的 居家照顧

臺北醫學大學 附設醫院 萬芳醫院 共同印製