

# 胸腔叩擊

## 1. 叩擊目的

患者長時間臥床，加上慢性肺部疾病，造成痰液不易排出，容易產生肺炎。叩擊的原理乃藉由「空氣」震動，以幫助黏稠的痰液鬆動，達到促進痰液排出目的。

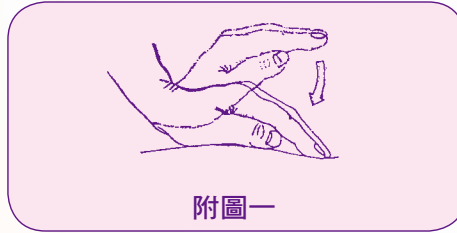
## 2. 叩擊用物

- (1) 抽痰設備
- (2) 衛生紙
- (3) 毛巾
- (4) 枕頭

## 3. 叩擊步驟

- (1) 患者平躺側臥。
- (2) 叩擊部位需隔一層薄衣或毛巾進行，預防皮膚受傷。
- (3) 將拇指緊靠食指，手掌呈杯型（見附圖一），保持彎曲。

- (4) 手腕保持輕鬆且有規律的屈伸動作（見附圖一），正確執行時會產生空而深的聲音（啵啵聲），而非實音。



- (5) 叩擊速度以每秒2-3下，每次叩擊的時間至少為5分鐘。

## 4. 叩擊注意事項

- (1) 在飯前、飯後1小時或噴霧治療（化痰）後實行，避免嘔吐。
- (2) 禁忌部位：肩胛骨、胸骨、鎖骨、肋骨上緣、心臟、脊椎、腎臟及傷口處。
- (3) 當有肋骨骨折及咳血時不可作叩擊的動作。
- (4) 叩擊過程中，患者不會感到疼痛為正確動作。
- (5) 可在痰液堆積區域加強叩擊時間。
- (6) 叩擊後視需要予以抽痰及清潔口腔。
- (7) 長期臥床的患者，每次翻身時予以叩擊，可預防痰液堆積。
- (8) 隨時注意病人狀況，如有呼吸困難、發紺等情形出現，應立即停止。

# 噴霧治療

## 1. 噴霧治療目的

若患者的痰液黏稠不易咳出或抽痰前，可施行噴霧治療，將肺中的痰液稀釋，或吸入藥物使氣管擴張，讓患者呼吸較不費力及更舒適。

## 2. 噴霧治療用物

- (1) 噴霧器1台
- (2) 無菌0.45%生理食鹽水或醫囑指定藥物
- (3) 毛巾1條
- (4) 氧氣導管1條、氧氣面罩（或定量噴霧器）

## 3. 噴霧治療步驟

- (1) 用肥皂洗淨雙手後拭乾。
- (2) 在飯前或飯後1小時施行。
- (3) 將無菌0.45%生理食鹽水或醫囑指定藥物（化痰藥或支氣管擴張劑）倒入噴霧器規定位置。
- (4) 患者採半坐臥姿勢，或搖高床頭30~45度，以增進治療效果。
- (5) 將毛巾圍於患者胸前。
- (6) 接上電源插頭，打開噴霧器開關。
- (7) 噴霧強度調到有霧氣噴出為合適，但勿太大，以免損壞機器。

- (8) 患者嘴巴含住噴霧氣管子之噴出口並採嘴巴吸氣鼻子吐氣的呼吸法，讓霧氣作用到肺部每個部位，呼吸時宜深且緩慢。
- (9) 如果使用氧氣罩，需罩住口鼻或氣切口。
- (10) 使用頻次依醫囑，每次15~20分鐘，於使用畢，關掉噴霧器開關、並拔除電源。
- (11) 噴霧治療後予叩擊、抽痰及清潔口腔。
- (12) 噴霧治療後，每天以清水清洗噴霧氣管子、面罩。

#### 4. 噴霧治療注意事項

- (1) 依醫囑給予吸入藥物份量及噴霧次數。
- (2) 噴霧器內要加水時，必須先把容器內剩下的水倒掉，清洗後晾乾待下次使用時再裝水以減少感染。
- (3) 噴霧治療中，患者如有咳嗽為正常反應，可暫停讓患者休息一下，如有呼吸困難及臉色發黑情形，應立即停止使用，並給予氧氣與抽痰，且回診時告知醫師。
- (4) 導管及面罩如髒污無法洗淨清除，請更換新品。

95.11. 修訂

#### 臺北醫學大學附設醫院

- ◎ 地址：台北市吳興街252號
- ◎ 總機電話：2737-2181
- ◎ 電話人工預約掛號專線：2738-0032
- ◎ 傳真預約掛號專線：8732-0395  
【人工與傳真預約服務：8:00-16:00（週六8:00-12:00）】
- ◎ 語音預約掛號專線：2377-1866  
【語音預約電話：24小時全天候服務】
- ◎ 現場掛號一律於上午8:00開始受理。  
截止時間：上午診11:00，下午診16:00，夜間診20:00
- ◎ 當診電話預約時間：  
上午診10:30以前，下午診15:00以前，夜診19:00以前
- ◎ 本院提供網路掛號：<http://www.tmch.org.tw>
- ◎ 健康諮詢專線：2738-7416

#### 臺北醫學大學 · 市立萬芳醫院

- ◎ 地址：台北市文山區興隆路三段111號
- ◎ 總機電話：2930-7930
- ◎ 電話人工預約掛號專線：2930-7930轉6666  
受理時間：週一至週五08:00-21:00  
週六08:00-12:00
- ◎ 電話語音預約掛號專線：專線5555-3030
- ◎ 網路掛號：<http://www.wanfang.gov.tw>
- ◎ 健康諮詢：專線2930-1339或2930-7930轉1234
- ◎ 藥物諮詢：專線2930-7930轉1138或1162
- ◎ 營養諮詢：專線2930-7930轉8302、8303、8304

### 居家照顧系列六

## 胸腔物理治療的 居家照顧

臺北醫學大學 附設醫院 萬芳醫院 共同印製