

留置導尿管的居家照顧

當您的家人因為小便無法順利由膀胱排出，即可能需留置導尿管協助排尿。其方式是由尿道插管到膀胱，以水球固定於膀胱內，必須每天確實清潔，讓尿管保持通暢以減低發炎的機會。清潔的方法如下

準備用物

便盆（紙尿褲或看護墊）、防水布單、肥皂、毛巾、檢診手套、沖洗壺（小茶壺或小可愛）、溫水

清潔步驟

1. 將布單及便盆（紙尿褲或看護墊）放在臀部下。
2. 將會陰部打濕，帶檢診手套塗抹肥皂後擦洗陰部。
3. 一手拿水壺，在陰部位置上方慢慢將水倒出，同時以帶手套的手洗去肥皂至清潔，

沖洗後以毛巾擦乾。

4. 注意清洗時女性要撥開陰唇，男性要撥開包皮清潔才會乾淨。
5. 除清洗會陰部外，亦應將肛門口清洗乾淨，清洗或擦拭時應注意由陰部先清洗，最後再清洗肛門，避免污染。
6. 亦可用每日洗澡方式徹底清潔會陰部。
7. 最後，重新更換導尿管黏貼部位，並固定好導尿管及尿袋的位置。

注意事項

1. 維持尿路通暢
 - (1) 臥床病人應經常翻身、活動，可減少尿液混濁避免導尿管阻塞。
 - (2) 翻身、活動後應檢查導尿管避免受壓及扭曲，以防阻塞。
 - (3) 沉澱物多時，建議每日經常擠壓導尿管（一天至少三次）或每次翻身時即可協助執行，以避免沉澱物阻塞導尿管。

2. 降低尿路感染的措施

- (1) 每日最少清潔會陰一次，若陰道分泌物多時及排便後，應增加清潔的次數。
 - (2) 尿袋高度應低於病人的膀胱位置（在腰部以下），以防尿液回流造成發炎。
 - (3) 尿袋不可置放於地上，必要時可在尿袋外面再套上塑膠袋，以減少污染。
 - (4) 尿袋之積尿不可太多（不超過半袋的尿），一天至少要倒三次，避免尿液回流至膀胱。
 - (5) 為了避免感染及導尿管阻塞，請多給病人喝水，每天至少1500cc的飲水量，每天尿量至少1500cc。
 - (6) 補充蔓越莓汁或富含維生素C的食物（如柳橙、芭樂）可減少細菌繁殖，並依營養師或居家護理師的建議維持足夠的營養增強抵抗力，以降低感染的發生率。
3. 當移位時易造成導尿管滑落，故建議您：
 - (1) 可用別針固定尿袋於褲管或用絲襪固定導尿管於大腿，尿袋不可拖地。

(2) 移位前先將尿袋小便倒乾淨，避免重力牽扯滑落，將尿袋透明管子處反折，迅速將尿袋提高更換位置，以避免尿液回流至膀胱。

4. 異常狀況處理

(1) 換新的導尿管或不小心拉扯到導尿管都可能有出血現象，但很快就會停止，可密切觀察。並建議多飲水，以防止血塊阻塞導尿管。若出血不止，則建議就醫。

(2) 每日觀察尿量多寡、顏色及尿液是否混濁，若尿量突然減少，顏色變深或尿液混濁時，則建議就醫。

(3) 若有滲尿情形，可能因導尿管阻塞或其他原因引起，可觀察滲尿情形並加強擠壓導尿管。

(4) 導尿管若不慎滑出可暫時包尿布，並速就醫。

臺北醫學大學附設醫院

- ◎ 地址：台北市吳興街252號
- ◎ 總機電話：2737-2181
- ◎ 電話人工預約掛號專線：2738-0032
- ◎ 傳真預約掛號專線：8732-0395
【人工與傳真預約服務：8:00-16:00 (週六8:00-12:00)】
- ◎ 語音預約掛號專線：2377-1866
【語音預約電話：24小時全天候服務】
- ◎ 現場掛號一律於上午8:00開始受理。
截止時間：上午診11:00，下午診16:00，夜間診20:00
- ◎ 當診電話預約時間：
上午診10:30以前，下午診15:00以前，夜診19:00以前
- ◎ 本院提供網路掛號：<http://www.tmch.org.tw>
- ◎ 健康諮詢專線：2738-7416

臺北醫學大學 · 市立萬芳醫院

- ◎ 地址：台北市文山區興隆路三段111號
- ◎ 總機電話：2930-7930
- ◎ 電話人工預約掛號專線：2930-7930轉6666
受理時間：週一至週五08:00-21:00
週六08:00-12:00
- ◎ 電話語音預約掛號專線：專線5555-3030
- ◎ 網路掛號：<http://www.wanfang.gov.tw>
- ◎ 健康諮詢：專線2930-1339或2930-7930轉1234
- ◎ 藥物諮詢：專線2930-7930轉1138或1162
- ◎ 營養諮詢：專線2930-7930轉8302、8303、8304

居家照顧系列二

留置導尿管的 居家照顧