

氣切套管的居家護理

清潔的外表是每個人所期盼的，您家人的氣切造口需要您每天為他徹底清潔、消毒，才能維持乾淨無味，以維護呼吸道通暢，同時也降低感染的機會。

準備用物

★矽質氣切套管

無菌棉棒1包
無菌生理食鹽水少許
優碘藥水少許
Y型紗布1包
氣切套管固定帶1條

★金屬氣切套管

無菌棉棒1包
無菌生理食鹽水少許
優碘藥水少許
Y型紗布1包
氣切套管固定帶1條
雙氧水溶液少許
盛裝雙氧水的容器一個
小刷子1支
單支無菌手套1支
煮沸消毒的金屬鍋（加蓋）一只

氣切套管的照顧

1. 氣切造口皮膚護理

- (1) 用肥皂洗淨雙手後拭乾。
- (2) 先取下氣切造口原有之Y型紗布。
- (3) 以3枝棉棒分別沾生理食鹽水→優碘藥水（停留30秒）→生理食鹽水，以造瘻口為中心，由內往外環型消毒清潔一圈。
- (4) 置放新的Y型紗布在套管下面。
- (5) 氣管造口皮膚護理每日1~2次，如果痰液量多，或造瘻口週圍紅腫，則需增加護理次數。
- (6) 氣切套管固定帶以活結固定，鬆緊以左右各一指寬為宜。
- (7) 每日檢查氣切套管固定帶鬆緊度。

2. 氣切管的清潔與消毒

★矽質氣切套管

- (1) 矽質氣切套管，每個月由醫療人員執行更換。
- (2) 消毒：一般為拋棄式不重覆使用；若為特殊材質請依廠商指示的方法消毒，請與您的居家護理師討論。

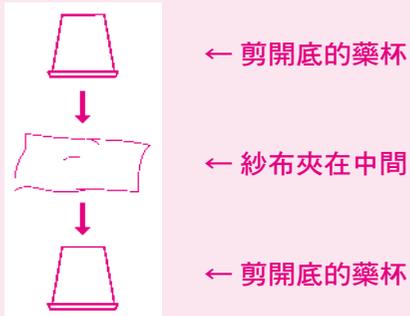
★金屬氣切套管

- (1) 金屬氣切有內外兩管，內管由家屬每天更換消毒，外管由醫療人員每兩週更換一次【氣切管應備兩套，以便更換使用】。
- (2) 內管的清潔：
取出的內管，先以雙氧水浸泡軟化痰液，約三十分鐘後，再以小刷子用清水刷洗乾淨，不要忽略管腔內的清洗。清洗後的內管陰乾即可，待第二天更換前再消毒。
- (3) 內管的消毒：
將清潔後的內管放在消毒鍋內，加水蓋過氣切管，蓋上鍋蓋加熱至水滾後轉小火煮10分鐘後關火，待冷卻後戴上無菌手套取出氣切管，以無菌生理食鹽水沖洗後使用。
- (4) 氣切外管的清潔及消毒方式與內管相同。氣切外管取出後需清潔消毒一次。兩週後醫療人員欲前往更換前再重複消毒，此次置於鍋中，由醫療人員取出。

注意事項

1. 一般護理：

- (1) 口腔會存留痰液，需要經常執行口腔清潔。
- (2) 測試氣切套管是否通暢，可將手放在氣切管口，感覺是否有氣呼出。
- (3) 應防止落塵或異物掉入氣切口，可購買氣切口罩杯或以小藥杯製作如下圖。



2. 如果氣切管滑脫：此為很危險的情況，應加強防範，注意氣切管的固定方式。

- (1) 若脫出一半，請立即將氣切管推回。
- (2) 若整個氣切管滑脫，先利用無菌抽痰管置入維持呼吸道通暢，必要時給予氧氣，並密切觀察呼吸型態，立即打119處理。

96.03. 修訂

臺北醫學大學附設醫院

- ◎ 地址：台北市吳興街252號
- ◎ 總機電話：2737-2181
- ◎ 電話人工預約掛號專線：2738-0032
- ◎ 傳真預約掛號專線：8732-0395
【人工與傳真預約服務：8:00-16:00（週六8:00-12:00）】
- ◎ 語音預約掛號專線：2377-1866
【語音預約電話：24小時全天候服務】
- ◎ 現場掛號一律於上午8:00開始受理。
截止時間：上午診11:00，下午診16:00，夜間診20:00
- ◎ 當診電話預約時間：
上午診10:30以前，下午診15:00以前，夜診19:00以前
- ◎ 本院提供網路掛號：<http://www.tmch.org.tw>
- ◎ 健康諮詢專線：2738-7416

臺北醫學大學 · 市立萬芳醫院

- ◎ 地址：台北市文山區興隆路三段111號
- ◎ 總機電話：2930-7930
- ◎ 電話人工預約掛號專線：2930-7930轉6666
受理時間：週一至週五08:00-21:00
週六08:00-12:00
- ◎ 電話語音預約掛號專線：專線5555-3030
- ◎ 網路掛號：<http://www.wanfang.gov.tw>
- ◎ 健康諮詢：專線2930-1339或2930-7930轉1234
- ◎ 藥物諮詢：專線2930-7930轉1138或1162
- ◎ 營養諮詢：專線2930-7930轉8302、8303、8304

居家照顧系列五

氣切套管的 居家護理