



雙和醫訊

關懷·承諾·創新

2011年6月門診時間表

◎珍愛婦女，守護在地～板橋區吳清池立法委員

◎劉永慶教授獲頒100年衛生獎章

◎有機福田愛心認購

◎「媽咪我愛妳」健康篩檢活動

◎本院「婦幼中心」開幕

◎癌症治療新趨勢～腎細胞癌之診斷及治療

◎健康選食材，千里粽飄香！端午佳節「粽」健康

◎肉粽配蔬果、湯品，解膩助消化！腸胃功能不佳者享粽原則

◎「肩」苦？艱苦？肩部鈣化性肌腱炎

◎讓您成為艷陽下的白皙嬌娃！夏日美白有方法

◎多吃蔬菜水果，保持良好排便習慣！痔瘡的預防及保養

◎慢性處方箋預約領藥（免掛號費，詳見第10頁）

◎看診時段、掛號須知（詳見第6頁）

06/06(一)端午節
上午門診照常

服務電話 (02)2249-0088

◎ 志工服務：轉分機2420

◎ 健康諮詢：轉分機1111

◎ 院長信箱：shh@shh.org.tw

◎ 急診服務：轉分機1203

◎ 藥物諮詢：轉分機1157

◎ 意見反映：轉分機2403

珍愛婦女，守護在地

板橋區立法委員

吳國忠



過去，臺北縣的醫療並不發達，民眾就醫多選擇小型的醫療院所，但是遇到急重症的時候，往往需要跨區才能到大型醫院就診。加上高齡化、少子化等社會型態的影響，民眾需要的醫療照護也有很大的改變。

近年來，國內年輕母親殺子、自殺案件頻傳，殊值社會大眾關注。根據國外研究統計，殺子自殺的母親，五至七成患有憂鬱症，特別是在產後一年內罹患憂鬱症的比率約達兩成；產後憂鬱症其實是生育上常見的併發症，其中產後憂鬱症患者的自殺率有百分之五，殺嬰率則有百分之四。另根據新近研究也發現，台灣婦女產後憂鬱盛行率近百分之二十，據此推估，國內每年約有三萬名婦女歷經產後憂鬱的困擾。

許多母親在家人期待下，為家庭增加了新成員，卻在產後出現憂鬱情緒，一不小心就變成了產後憂鬱症。日前，考試院長關中女兒關雲悌墜樓身亡事件震驚社會，各地衛生單位應落實加強對婦女產後精神疾病衛教工作，在婦產科及小兒科門診，開辦產前、後婦女憂

鬱症篩檢，及轉介醫治的可行性，以給予有憂鬱症傾向的產婦及時的關懷與醫療協助。

大部分婦女發生產後情緒低落或輕微產後憂鬱症，只要有家人適時的支持及照顧，大都可以自行痊癒，如果產後重鬱症或併發精神病者，則需儘速接受治療，但由於罹病婦女或其家人，常因缺乏相關知識及對精神疾病的正確概念，而致延誤就醫，以致造成自殺或殺子等無法彌補的悲劇。

雙和醫院成立將近三年，一向秉持「病人為重，社區為先」的精神，不僅通過 JCI 國際醫院評鑑、ISO 品質管理、CSR 企業社會責任認證等多項重要評鑑，更深耕社區舉辦多元化的健康促進活動。雙和醫院以病人為中心，開設「精神科日間照護中心」，藉由醫師、護理師、職能治療師、心理師及社會工作師組成完整的醫療團隊，提供全面性的照護和治療，藉由治療活動幫助學員在安全的環境下培養獨立生活的能力、建立規律生活、培養生活興趣、重建工作能力、建立人際關係等，以期早日回歸社會。



空間明亮寬敞，讓學員在安全的環境下培養回歸社會生活的技能



精神日間照護中心透過多樣性的治療活動，讓病友重建各項能力



本院舉辦之記者會，由精神科陳嘉新醫師介紹參加療程學員的作品

劉永慶教授獲頒100年衛生獎章

防疫工作前哨官

本院感染科主任劉永慶教授，於3月16日衛生署「四十週年署慶」活動上，由邱文達署長頒贈「100年衛生專業獎章」，以表彰並感謝其推動衛生醫療，促進國民健康之卓越貢獻。

劉永慶教授於92年9月至97年9月間擔任行政院衛生署疾病管制局高屏區傳染病防治醫療網指揮官，期間致力控制登革熱疫情，流行性感冒、腸病毒、類鼻疽、SARS等傳染病的治療和防治，建置病患及檢體的後送流程，規劃醫療資源進駐及防疫物資整備，建立即時性防疫醫療網電話，完善腸病毒重症轉診後送區域網絡。

劉永慶教授認為，處理傳染病疫情的機制非常重要，但是預防的工作更不可少。他常說防疫工作是「計畫趕不上變化」且「差一點就差很多」的，除了周全基本的防範工作外，相關單



本院感染科主任劉永慶教授榮獲「三等衛生獎章」殊榮

位的應變處理更是重要，唯有積極規劃、主動參與、靈活應變，才能有效防治傳染病擴散。

有機福田愛心認購 關懷農業，社會公益



吳志雄院長代表本院認購1公頃的有機福田，兼顧社會責任，關懷臺灣農業

雙和醫院與壽豐鄉農會、板橋區農會、大昌證券及致理技術學院共同主辦的「有機福田」愛心認購活動，於5月4日在板橋區農會舉行發表會。當天由吳志雄院長代表本院認購1公頃的有機福田，同時鼓勵各界能共同參與關懷臺灣農業的公益活動。

本院除了提供優質醫療照護服務之外，也同時兼顧社會責任，參加公益活動一向不落人後，這次的認購活動就是以具體的行動來支持農民朋友。堅持有機無毒和維護生態的理念，是對綠色改革的重視，種下有機福田的希望種子，未來農

業發展的力量才能延續。

選用有機米，不僅能吃得更健康，還可作公益，希望能持續獲各界支持，讓充滿愛心又能關懷農業的活動永續經營，同時每一筆認購費用也將提撥5%公益金，

作為愛心捐贈，共同關懷這群默默為臺灣農業奉獻的耕者。



發表會當天提供各類米製餐點讓大家試吃，品嚐各式風味

選用有機米，不僅吃得健康又兼顧公益

「媽咪我愛妳」健康篩檢活動

獅子會慈善捐款儀式更添佳節氣氛



「國際獅子會300-B2區華江獅子會」慷慨捐贈百萬善款購置油壓動力急診推床

本院為歡慶五月的兩大節日「母親節」和「護師節」，特於5月7日在院內舉辦「媽咪我愛妳」健康篩檢活動，作為送給所有媽媽最好的母親節禮物。中和區張慶忠立法委員、邱垂益區長也都抽空到場致詞並祝福大家母親節快樂。

當天進行婦女健康篩檢，依據不同年齡檢視是否有慢性不排卵、不孕、更年期、卵巢癌健行篩檢。還設有精心籌備的多元化健康小站，提供骨質密度測量、體脂肪檢測、中醫養生茶等項目，整個活動共服務近700人次，民眾迴響熱烈。

「國際獅子會300-B2區華江獅子會」一向熱心公益，重視弱勢族群，慷慨捐贈百萬善款購置油壓動力急診推床，以實際行動表達對社會的關

懷。選在母親節前夕舉辦捐贈儀式，讓現場數百位的民眾，一起見證華江獅子會的善心善舉。

當天活動另一重點「禮讚母親」，是由實習醫師唸出對勞苦功高母親的感謝和疼愛，並以鋼琴、吉他、歌曲來表達。「護師節獻花」，由薛瑞元副院長獻花給護理部代表，以表揚護理人員的犧牲奉獻。活動壓軸高潮是「秀秀我的寶貝」，也是親子走秀表演，媽媽帶著家裡可愛的寶貝一起亮相，留下美麗的回憶；前中和市長呂芳煙夫人，更帶著女兒、孫女三代同堂前來，為活動增添熱鬧。



現場提供拍立得親子合照服務，紀錄最即時的精采畫面



薛瑞元副院長獻花給護理部的代表，表揚護理人員的犧牲奉獻



「秀秀我的寶貝」親子走秀，讓媽媽帶著可愛的寶貝站上舞台

本院「婦幼中心」開幕

整合婦幼領域，創造貼心醫療服務

本院為提供更優質的服務，特別整合婦產科與小兒科成立「婦幼中心」，於5月3日舉行揭幕儀式。並邀請婦幼醫院前院長、臺北榮總婦產部前主任袁九重教授，擔任本院婦幼中心主任，為民眾打造一個溫馨、貼心的就醫環境。

袁九重教授指出，婦女和幼兒佔全人口的60%，隨著少子化趨勢影響，婦幼科勢必進入精緻醫療，尊重個體的女性醫學將會崛起。而以「家庭為中心」、「病人安全」為概念的小兒科，則提供各類系統性、全面性的兒童全人醫療服務。



婦幼中心開幕，提供最貼心的婦幼醫療照護

本院首創「疼痛聯合門診」

整合醫療資源，解決您的疼痛問題

疼痛本是人體的保護機制，提醒身體出了狀況，但是難以緩解的多重、複雜、慢性疼痛實在折磨人，可能會造成失眠、焦慮、易怒，甚至嚴重影響日常生活功能及品質。

雙和醫院疼痛治療中心主任饒紀倫醫師指出，此類疼痛最常見的例子就是腰酸背痛。背痛已是門診中僅次感冒的第二大病，96%的民眾曾有腰酸背痛，其中九成認為疼痛已影響生活品質，但是不到三成尋求正統醫療。此外，國人對疼痛忍無可忍時，多半是依賴止痛藥；因為根據研究，下背痛病患中超過九成使用過止痛藥。健保局統計顯示，國人一年平均吃掉至少近30億元的非類固醇消炎止痛藥，且逐年增加。

除了止痛藥之外，尋求偏方也是許多人的選擇，饒醫師說，曾有一名病患罹患了帶狀疱疹，也就是俗稱的「皮蛇」；因為出現疱疹後神經痛疼痛不已，所以到藥草店接受民俗治療，用火燒來「抓皮蛇」，再貼一帖貼布在蛇頭處，結果引發局部感染，整個頸部呈現紫黑色。

疼痛治療絕非僅有藥物控制，而是整合性的治療，因此本院疼痛治療中心特別成立「疼痛聯合門診」，由神經外科、神經內科、疼痛科、復健科等專攻疼痛之醫師組成，而精神科、中醫科等

將視需要加入會診。病患在經過各科一般性的疼痛門診進行初步診療後，若無法有效解除疼痛，則可由醫師轉介至「疼痛聯合門診」，不接受病人自行掛號。

門診時由多位醫師同時對病患診察，在專業醫師群共

同討論整合意見之後，提出全面性照顧建議，免去病患重複轉診之苦。此種聯合門診的形式為國內首創，相信必能為疼痛病患帶來更完整的解決方向，獲得更高的生活品質。



■ 接受不當民俗療法「抓皮蛇」後，引發了局部感染，頸部呈現紫黑色



■ 饒紀倫醫師在記者會中講解案例及「疼痛聯合門診」的概念

雙和3載 健康100-三週年院慶系列活動

雙和醫院將於7月1日滿三週年，為回饋民眾對本院3年來支持，特別於院慶期間舉辦系列活動，提供更多健康促進活動、社團團體表演等，歡迎大家共襄盛舉！

院慶健康講座

日期	時間	主題	講師
6月27日(一)	10:30~11:00	婦女癌症的預防	婦幼中心 袁九重主任
7月4日(一)	10:30~11:00	國人腎病何其多愛腎護腎雙和說	腎臟內科 范揚智醫師
7月11日(一)	10:30~11:00	給你纖體人生	復健科 李錦秋諮詢師

※ 地點：雙和醫院一樓大廳

※ 醫師演講後，將與現場民眾進行問答（備精美小禮物贈送提問及回答問題者）

※ 大廳備有養生茶、壽桃贈送現場民眾

院慶特別活動

日期	時間	主題	地點
6月27日(一)~7月2日(六)	10:00~11:00 14:00~15:00	傳遞祝福滿滿愛	一樓大廳（服務台旁）
※ 歡迎您一起為雙和醫院寫下祝福話語，留下美麗祝福話語即可獲得本院限量精美禮品喔！（7/2 僅10點活動）			
7月1日(五)	10:00~11:20	院慶典禮	一樓大廳
7月2日(六)	10:30~12:00	親子玩藝遊雙和	一樓大廳
※ 邀請世界宗教博物館為本院帶來動感熱鬧的帶動唱、兒童偶劇【怪獸，抱抱】及大型人偶互動秀，內容精彩、有趣，歡迎大朋友小朋友一起參與！			



2011年6月門診時間表

備註

◎健康檢查特約門診：限約診者，如有
◎婦產科超音波特約門診：高層次超音
◎健兒門診：非一般門診，為施打預防

診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三		
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上
外科門診區	骨科	1	吳興盛 08053		林哲立 11010	邱彥碩 08441 (限60號)	邱彥碩 08441		吳興盛 08053		黃裕閔 08591 (限80號)
		2	李協興 08237			曾永輝 10686	曾永輝 10686 (脊椎特別門診)		陳致宇 10207	陳致宇 10207	
		3	翁佩韋 08348 (膝關節特別門診)	黃裕閔 08591		江長蓉 10687	翁佩韋 08348 (限50號)	翁佩韋 08348 (限60號)		李協興 08237	李協興 08237
	家庭醫學科	5	杜瀛岳 10350	劉顯達 10202	陳筱筠 10003 (6/20)	劉家鴻 08469	周碩渠 09140	陳怡夙 08347	王慈峰 60055	劉顯達 10202	劉家鴻 08469
		6			陳守堅 60595	林英欽 08048 (限約診)	蔡承諳 10083 (限10號)	范豪益 60052 (職業病特別門診)	謝哲敏 60767	林英欽 08048	
	戒菸門診			劉顯達 10202	陳筱筠 10003 (6/20)	劉家鴻 08469	周碩渠 09140	陳怡夙 08347	王慈峰 60055	林英欽08048 劉顯達10202	劉家鴻 08469
	青少年健康促進門診					林英欽 08048 (限約診)			錢世盈60266 (限約診)(二樓 健檢中心看診)		
	神經外科	9	林乾閱 08056		林乾閱 08056	蔡行瀚 08004	曾元昀 60570 (限14、28)		林乾閱 08056 (限90號)		蘇鈺凱 10463
		10	曾元昀 60570			張丞圭 11064	葉宜憲 08354	林恩源 60449	雷大雅 60563	雷大雅 60563	
		11	林家璋 08050	蘇鈺凱 10463		廖國興 60401	陳淑美 60569		張丞圭 11064	邱文達停診 (由林家璋主任代診)	
	脊椎、背痛門診(神經外科)				曾元昀 60570	林乾閱 08056		曾元昀 60570 (限14、28)	林恩源 60449	雷大雅 60563	雷大雅 60563
	腦腫瘤、腦中風、腦血管病變 特別門診				林家璋 08050			葉宜憲 08354			蘇鈺凱 10463
	整形外科(美容外科)	13	鐘一傑 10294			劉明孝 60104					鐘一傑 10294 (限50號)
	一般外科	15	黃銘德 08142	陳信安 11063	謝志華 08214	謝志華 08214	丘基泰 10305	張東晟 09432	魏柏立 60040	謝志華 08214	丘基泰 10305
		16	郭立人 60415			吳志雄 09800			黃銘德 08142	陳信安 11063	
	17	蘇智銘 08261				謝志華 08214 (限15診看診)	謝志華 08214 (限15診看診)				蘇鈺凱 10463
	大腸直腸外科		郭立人 60415 (限16診看診)		謝志華 08214 (限15診看診)	吳志雄 09800 (限16診看診)		張東晟 09432 (限15診看診)	魏柏立 60040 (限15診看診)	謝志華 08214 (限15診看診)	
	乳房外科		蘇智銘 08261 (限17診看診)		謝志華 08214 (限15診看診)	謝志華 08214 (限15診看診)					蘇鈺凱 10463
	消化外科		黃銘德 08142 (限15診看診)				丘基泰 10305 (限15診看診)				丘基泰 10305 (限15診看診)
	肝膽外科			陳信安 11063 (限15診看診)					黃銘德 08142 (限16診看診)	陳信安 11063 (限16診看診)	
	甲狀腺外科			陳信安 11063 (限15診看診)						陳信安 11063 (限16診看診)	
	移植外科			陳信安 11063 (限15診看診)						陳信安 11063 (限16診看診)	
	血液病門診	21	謝耀宇 10573 (限20診看診)	趙祖怡 10575	謝耀宇 10573	陳建銘 09314	謝耀宇 10573	蘇勇誠 09315	蘇勇誠 09315		陳建銘 09314
	腫瘤聯合門診	21	謝耀宇10573 (限20診看診) 彭汪嘉康08211 (限21診看診)	趙祖怡 10575	謝耀宇 10573	陳建銘 09314	謝耀宇 10573	蘇勇誠 09315	蘇勇誠 09315		陳建銘 09314
		22	蔡若婷 10576	賴允亮 09032 (腫瘤治療症候緩和)		李明憲 09112					
	放射腫瘤科門診 (限約診)	地下二樓門診	李明憲 09112				賴允亮09032 (腫瘤治療症候緩和) 李明憲09112		蔡若婷10576 李明憲09112	蔡若婷 10576	
	心臟血管外科	27		林俊華 09598						胡珀元 08869	
	胸腔外科	28		張統優 09262		郭光泰 10205			張統優 09262	王良順 10037	
	泌尿科	29	陳冠州 08141	劉家宏 09599	劉家宏 09599	吳佳璋 08253	劉家宏 09599	吳佳璋 08253	陳冠州 08141		
	淋巴血管外科	30									
一般醫學外科 (教學門診)(限掛8位)	30							下午 吳佳璋 08253 (限1)	蘇智銘 08261 (限6)	鐘一傑 10294 (限15)	
眼科門診區	眼科	1	林怡嬋 09313 (限90號)	許紋銘 08054 (限60號)	林孟穎 10208 (限50號)	林孟穎 10208	吳建良 60045	李振東 60592 (限50號)	許紋銘 08054 (限60號)	林祐詩 60556	許紋銘 08054 (限50號)
		2		林孟穎 10208		林祐詩 60556	林怡嬋 09313 (限約診)		林怡嬋 09313	吳嘉敏 11068 (限29)	
	視網膜門診					林怡嬋 09313 (限約診)			吳嘉敏 11068 (限29)		
	青光眼門診			林孟穎 10208		林祐詩 60556		李振東 60592		林祐詩 60556	
	眼角膜門診						吳建良 60045				

有問題請電洽健檢中心：2249-0088轉分機2251-3 ©限約診：須與醫師事先約診
 超音波、頸部透明帶、4D超音波，超音波預約專線：2249-0088 轉2984。
 針灸及兒童健檢專用。兒童卡介苗預防注射，限週五下午健兒門診施打(下午2點至4點)。

星期四			星期五			星期六	
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	
黃裕閔 08591	邱彥碩 08441		吳興盛 08053 <small>(背椎特別門診)(限80號)</small>	陳致宇 10207	陳致宇 10207	林哲立 11010	
曾永輝 10686			邱彥碩 08441 <small>(限60號)</small>				
江長蓉 10687 <small>(背椎特別門診)</small>	陳加憲 10688			李協興 08237		陳加憲 10688	
林珮琪 60411	陳怡夙 08347	周碩渠 09140	杜灑岳 10350	劉家鴻 08469	謝哲敏 60767	陳筱筠 10003	
杜灑岳 10350 <small>(安寧緩和門診)(限約診)</small>	林英欽 08048	林英欽 08048 <small>(限約診)</small>		謝灑華 60057 <small>(限約診)</small>	劉顯達 10202 <small>(限約診)</small>	劉顯達 10202	
	陳怡夙 08347			劉家鴻 08469		陳筱筠10003 劉顯達10202	
		林英欽 08048 <small>(限約診)</small>					
陳正冠 60037			林家瑋 08050	林天仁 60038		曾元昀 60570	
李良雄 <small>(教學門診) (限5位)</small>		魏立 60203	張丞圭 11064	葉宜憲 08354	吳忠哲 60106	蘇鈺凱 10463	
			葉宜憲 08354				
陳正冠 60037		魏立 60203		林天仁 60038	吳忠哲 60106	曾元昀 60570	
			林家瑋 08050	葉宜憲 08354			
吳欣恆 60607			鐘一傑 10294			黃志宏 08259	
張東晟 09432	蘇彥豪 11066	蘇智銘 08261	丘基泰 10305	張東晟 09432	黃銘德 08142	陳信安 11063	
吳志雄 09800			蘇彥豪 11066	謝志華 08214		蘇智銘 08261	
張東晟 09432 <small>(15診看診)</small>				張東晟 09432 <small>(15診看診)</small>			
吳志雄 09800 <small>(16診看診)</small>		蘇智銘 08261 <small>(15診看診)</small>		謝志華 08214 <small>(16診看診)</small>		蘇智銘 08261 <small>(16診看診)</small>	
	蘇彥豪 11066 <small>(15診看診)</small>		丘基泰 10305 <small>(15診看診)</small>		黃銘德 08142 <small>(15診看診)</small>		
	蘇彥豪 11066 <small>(15診看診)</small>		蘇彥豪 11066 <small>(16診看診)</small>			陳信安 11063 <small>(15診看診)</small>	
	蘇彥豪 11066 <small>(15診看診)</small>		蘇彥豪 11066 <small>(16診看診)</small>			陳信安 11063 <small>(15診看診)</small>	
						陳信安 11063 <small>(15診看診)</small>	
趙祖怡 10575	趙祖怡 10575		陳建銘 09314	蘇勇誠 09315			
趙祖怡 10575	趙祖怡 10575	姚乃舜 60229	陳建銘 09314	蘇勇誠 09315			
蔡若婷 10576			賴允亮 09032 <small>(腫瘤治療症狀緩和)</small>	李明憲 09112			
	李明憲 09112			賴允亮 09032 <small>(腫瘤治療症狀緩和)</small>			
	林俊華 09598 <small>(靜脈曲張)</small>		胡珀元 08869				
王孔民 60218			王良順 10037	郭光泰 10205			
吳佳璋 08253	劉家宏 09599		陳冠州 08141	吳佳璋 08253	陳冠州 08141	劉家宏 09599	
許文憲 60030 <small>(下肢淋巴水腫)</small>							
賴史忠60574 <small>(6/9-30)(限50號)</small>	賴史忠60574 <small>(6/2-9-16)(限50號)</small>	林孟穎 10208 <small>(限50號)</small>	許紋銘 08054 <small>(限50號)</small>	林怡嬋 09313	林怡嬋 09313 <small>(限50號)</small>	許紋銘 08054 <small>(6/11-18)(限70號)</small>	林怡嬋 09313 <small>(6/4-25)(限70號)</small>
許紋銘08054 <small>(6/2-16)(限50號)</small>	許祺鑫11069 <small>(6/30)</small>						
王宗仁 60555	林孟穎 10208		何昭德 60272			林孟穎 10208 <small>(6/11-25)(限70號)</small>	
賴史忠 60574 <small>(6/9-30)</small>	賴史忠 60574 <small>(6/2-9-16)</small>		何昭德 60272				
王宗仁 60555	許祺鑫 11069 <small>(6/30)</small>						

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

看診時間		看診報到截止時間	
上午門診	09:00~12:00	上午門診	11:30
下午門診	14:00~17:00	下午門診	16:30
夜間門診	18:00~21:00	夜間門診	20:30

掛號須知

現場掛號	
上午門診	08:00~11:30
下午門診	13:00~16:30
夜間門診	17:00~20:30

預約掛號	
自動掛號機 (24小時)	一樓大廳志工服務台旁
網路預約掛號 (24小時)	www.shh.org.tw
語音預約掛號 (24小時)	專線：2248-0098
人工預約掛號 (專線：2248-0607)	
星期一至星期五 (上、下午)	上午：08:00~12:00
星期六 (上午)	下午：13:00~17:00

當診可掛號時段	
同現場掛號時段	
自動掛號機、網路及電話語音掛號：	
上午門診	08:00~11:00
下午門診	13:00~16:00
夜間門診	17:00~20:00
人工掛號 (專線2248-0607)：	
上午門診	08:00~11:00
下午門診	13:00~16:00

門診注意事項：	
1. 初診預約病患請先到服務檯填寫「基本資料」再到掛號櫃檯報到。	
2. 看診後請先至批價櫃檯批價，再到藥局領藥。	
3. 若無法於當日就診者，請於前一日電話告知預約號改期或取消。	

退費需知：	
1. 請於就醫當日起7日內 (不含例假日)	
2. 於本院門診時間	
3. 請攜帶健保卡、本院收據、身分證明文件 (兒童請帶戶口名簿)	
4. 至門診批價櫃檯辦理退費 (前項缺一或逾期均不受理)。	
5. 逢月底，請於隔月2號前來辦理退費。	

診斷證明書申請流程	
第一次開立診斷證明書：	
1. 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途 (如需英文診斷書請事先告知醫師)。	
2. 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。	
3. 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。	
已開立過診斷證明書：	
1. 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或「開立日期」。	
2. 批價後直接用印，當日領取。(超過三個月回來重開者，需等7個工作天，待電話通知後，再批價領取)	

診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三		
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上
眼科門診區	眼整形門診			許紋銘 08054		林孟穎 10208			林怡嬋 09313		許紋銘 08054
	小兒眼科						林怡嬋 09313 (限約診)			吳嘉敏 11068 (6/29)	
	屈光手術						吳建良 60045				
	視力保健		林怡嬋 09313		林孟穎 10208			李振東 60592	許紋銘 08054		
內科門診區	心臟內科	1	劉如濟 08051		宋立勤 10204	胡幃勳 11059	宋立勤 10204	劉順鑫 08787	劉如濟 08051		洪明佑 08212 (限40號)
		2	郝文瑞 08780	洪明佑 08212	胡幃勳 11059	洪明佑 08212	蔡慶驪 11067		劉順鑫 08787	郝文瑞 08780	蔡慶驪 11067
		3	宋立勤 10204			祝年豐 09600	洪明佑 08212 (5診看診)		祝年豐 09600		
	職業醫學科	3		林慶豐 60283 (限約診)		祝年豐 09600	張武修 60416 (6/14、28)		祝年豐 09600		
	神經科	5	陳致中 08788			陳致中 08788 (睡眠障礙)			陳柏志 09182	鍾禎智 10670	
		6	鄒定宇 08242	游家銘 60109	胡朝榮 08216		陳柏志 09182	鍾禎智 10670	鄒定宇 08242 (睡眠障礙)		鄒定宇 08242
	腎臟內科 (慢性腎病特別門診)	7	吳美儀 09643			蔡慧芳 08239			范揚智 08679		
	腎臟內科	8	許永和 08060	林裕峯 08681	蔡慧芳 08239	范揚智 08679	林裕峯 08681	林添松 60341	許永和 08060	蔡慧芳 08239	吳美儀 09643
	腎臟內科 (腹膜透析診)(限約診)	9	蔡昆原 08683	謝安慈 08058		劉偉翰 60573			林裕峯 08681 (6/1)		
	新陳代謝科		吳忠樸 08786		吳忠樸 08786		蔡昆原 08683		謝安慈 08058	吳忠樸 08786	
	甲狀腺超音波特別門診(限約診)			吳忠樸 08786							
	糖尿病衛教門診 (需新陳代謝科轉介)		衛教師	衛教師		衛教師	衛教師		衛教師	衛教師	
	營養諮詢門診(限約診)					營養師	營養師		營養師		
	風濕免疫過敏科	11			周貝倫09579 (尊麻疹)(尿酸痛風) (慢性骨椎炎)	周貝倫09579 (頸或頭面炎)(乾癬) (濕疹)(免疫標靶治療)			張棋楨 60111		
	胸腔內科	12	李俊年 08057	陳資濤 09330	張志誠 09005	陳資濤 09330 (睡眠呼吸障礙)		李俊年 08057	張志誠 09005 (肺癌)	李俊年 08057	陳資濤 09330
		13									
	一般內科 (教學門診)(限掛8位)	13								林志峰 09440 (6/8)	
	消化內科 (肝膽腸胃科)	15	林志峰 09440	鄭勇山 08210	陳明堯 08350	陳明堯 08350	簡錫淵 09003	吳立偉 09439	鄭勇山 08210		
		16	李宜霖 10001	吳立偉 09439		劉泮甫 10203	劉泮甫 10203		陳永發 60075		李宜霖 10001
感染科	17	劉永慶 08682	劉湘美 10638		劉永慶 08682	劉湘美 10638			劉湘美 10638		
精神科(身心科)	18							鐘國軒 60118	黃守宏 60155 (睡眠障礙)		
	19	陳佳惠 08358	陳佳惠 08358 (睡眠障礙)	李信謙 08518	李信謙 08518	陳佳惠 08358 (睡眠障礙)		陳嘉新 10206		陳佳惠 08358	
健中檢心	健康檢查 門診體檢	健中檢心	周碩渠 09140	陳怡夙 08347		周碩渠 09140	劉顯達 10207	杜瀛岳 10350	劉家鴻 08469		
耳鼻喉科 喉門頭頸區	耳鼻喉科	1	黃鈞鼎 08240	賴品堂 60080	詹維軒 09177	趙品植 09312	詹維軒 09177	韋志暉 60462 (鼻整形)	王興萬 10483	陳聰明 09326 (限30號)	黃鈞鼎 08240 (睡眠呼吸障礙手術)
		2	趙品植 09312 (睡眠呼吸障礙手術)			王興萬 10483			陳聰明 09326		
	口腔癌特約門診				陳聰明 09326 (限15號)				陳聰明 09326 (限30號)		
	頭頸部腫瘤門診		黃鈞鼎 08240			趙品植 09312		王興萬 10483	陳聰明 09326 (限30號)		
沙啞及聽障門診					王興萬 10483		王興萬 10483				
婦門診科區	婦產科	2	楊振銘 09327	蔡岳儒 11065	袁九重 11018	楊振銘 09327	王瑞生 60289	蔡岳儒 11065	薛瑞元 08003	楊振銘09327 (婦女泌尿 更年期特別門診)	
	3	張君堯 09567 (高危險妊娠特別門診)	毛士鵬 10002	陳建翰 08865	毛士鵬 10002	馬佩君 60180	張君堯 09567 (青少年婦女特別門診)	蔡岳儒 11065	許朝欽 60421 (不孕症門診)	陳建翰 08865	
兒科門診區	超音波特約門診 (限約診)		何佩玲 60402						毛士鵬 10002		
	小兒外科	1		黃振盛 60033							
	小兒科	2	林聖傑 09261	王傳育10348 (遠足神經刺激術特別門診) (限約診)(6/13、27)	林聖傑 09261	楊晨 60085	吳俞晔 60593		葉純甫 11058 (教學門診)(限5位)	簡文彥 60129	
	3	郭雲鼎 08052	林文川 09009	簡文彥 60129	王傳育 10348		林文川 09009	郭雲鼎 08052	蔡亞秦 60208	王傳育 10348	

◎顧問級主治醫師：葉純甫教授 ◎一般兒科：郭雲鼎、林文川、林聖傑、王傳育、黃亮迪、吳俞晔、楊晨、簡文彥

電話語音掛號系統操作步驟

(02) 2248-0098

全天候24小時開放



- 請輸入您需要的語言：
→ 國語請按 ①；台語請按 ②
- 請輸入您需要的功能：
→ 預約掛號請按 ①
取消預約掛號請按 ②
查詢掛號請按 ③
查詢醫師看診時間請按 ④
快速預約掛號請按 ⑤
- 請選擇使用身分證或病歷號碼：
→ 身分證請按 ①；病歷號碼請按 ②
- 請輸入您的身分證號碼或病歷號碼：
- 請輸入不含英文的9位身分證號碼
- 請選擇身分證號碼英文字母
- 請輸入確認鍵：
→ 正確請按 ①；錯誤請按 "0"。
- 請輸入您要預約日期，請按足四碼：
例如：8月8日則輸入0808
- 請輸入午別：
→ 上午請按 ①；下午請按 ②；晚上請按 ③。
- 輸入醫師代號或姓名
→ 輸入醫師代號請按 ①；選擇醫師姓名請按 ②
→ 請輸入5碼醫師代號或
內科請按 ① 外科請按 ② 婦科請按 ③
兒科請按 ④ 牙科請按 ⑤ 其他專科 ⑥
- 請輸入確認鍵：
→ 正確請按 ①；錯誤請按 "0"。
- 語音回報處理結果：
你掛○月○日星期○，○午，第○○號，
○○○醫師，請於當天○○點○○分，到候診室候診。

其他相關流程



取消預約掛號：

先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼，系統會播報號碼讓使用者確認，再依語音指示依次輸入取消的日期、午別、醫師代號，輸入完畢後系統會播報相關資料讓使用者確認，確認後系統將進行取消作業，若取消成功將會播報「您已取消」。

查詢預約掛號：

先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼，系統會播報號碼讓使用者確認，確認後系統會進行查詢，依查詢結果播報掛號狀況。

查詢醫師看診時間：

可選擇查詢某位醫師二週內的看診時間，或可預約日期內某一天的醫師排班。查詢醫師看診時間，必須輸入醫師代碼，查詢某日醫師排班必須輸入日期，系統會依輸入資料播報查詢結果。

快速預約掛號：

先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，然後一次輸入預約掛號所需的資料，包括身分證號碼（或病歷號碼）、預約日期、午別、醫師代號共21位（18位）號碼。系統會依輸入資料進行預約掛號，若掛號成功，將會播報使用者的預約掛號的日期、星期、午別、看診號碼、醫師姓名及到診時間。

星期四			星期五			星期六	
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	
許紋銘 08054 (6/2-16)	林孟穎 10208			林怡嬋 09313			
	許祺鑫 11069 (6/30)			林怡嬋 09313			
賴史忠 60574 (6/9-30)	賴史忠 60574 (6/2-9-16)						
		林孟穎 10208			林怡嬋 09313		
曾元登 60430 (限50號)	劉如濟 08051		劉順鑫 08787	劉順鑫 08787	劉如濟 08051	郝文瑞 08780	
宋立勤 10204	胡樟勳 11059	郝文瑞 08780	胡樟勳 11059			劉順鑫 08787	
蔡慶驅 11067	祝年豐 09600	許義明 60426	祝年豐 09600				
	祝年豐 09600		祝年豐 09600				
賴曉琳 60600	陳柏志 09182		陳致中 08788 (限50號)	胡朝榮 08216 (失眠症)		鍾禎智 10670	
胡朝榮 08216 (睡眠障礙)		陳致中 08788	鄒定宇 08242 (睡眠障礙)	鍾禎智 10670	陳柏志 09182		
林裕峯 08681 (教學診)(限10位)			吳美儀 09643				
蔡慧芳 08239		范揚智 08679	林裕峯 08681		許永和 08060	范揚智08679 (6/4-18) 吳美儀09643 (6/11-25)	
許永和 08060 (6/2)				吳美儀 09643 (6/3)			
張俊仁 60021		謝安慈 08058 (限100號)				謝安慈 08058	
吳忠擇 08786			蔡昆原 08683	吳忠擇 08786		蔡昆原 08683	
	謝安慈 08058			蔡昆原 08683			
衛教師	衛教師		衛教師	衛教師			
營養師			營養師				
周貝倫09579 (類風濕關節炎)(紅斑性狼瘡)(乾燥症)	邱啟勝 60273		周貝倫09579 (退化關節炎)(關節玻尿酸注射)(約診)			廖學聰 60112	
林啟嵐 09441	陳資濤 09330	林啟嵐 09441	張志誠 09005 (睡眠呼吸障礙)	林啟嵐 09441		李俊年 08057	
						林啟嵐 09441	
	謝耀宇 10573 (6/30)		范揚智 08679 (6/17)	陳資濤 09330 (6/24)			
簡錫淵 09003	鄭勇山 08210	林志峰 09440	鄭勇山 08210		劉泮甫 10203	陳明堯 08350	
吳立偉 09439			簡錫淵 09003	李宜霖 10001		林志峰 09440	
劉湘美 10638	劉永慶 08682		劉永慶 08682				
	陳嘉新 10206		李儒卿60205 (兒童心管)(限約診) (兒童心管)(限約診)	邱一航 60114 (成人門診)			
陳嘉新 10206	李信謙 08518 (睡眠障礙)		李信謙 08518		陳嘉新 10206	陳佳惠 08358	
林英欽 08048	杜瀛岳 10350		陳怡夙 08347	劉顯達 10202		劉家鴻 08469	
黃鈞鼎 08240	趙品植 09312	趙品植 09312	陳聰明 09326 (睡眠呼吸障礙手術)	陳聰明 09326	王興萬 10483	詹維軒 09177 (睡眠呼吸障礙手術)	
詹維軒 09177			詹維軒 09177 (限10號)	詹維軒 09177 (限10號)		陳聰明 09326	
				詹維軒 09177 (限10號)		陳聰明 09326	
黃鈞鼎 08240				陳聰明 09326		詹維軒 09177	
					王興萬 10483		
陳建翰 08865	袁九重 11018	楊振銘 09327	袁九重 11018	蔡岳儒 11065		楊振銘 09327	
毛士鵬 10002	馬佩君 60180		陳建翰 08865	張君堯 09567	毛士鵬 10002 (高危險妊娠特別門診)	張君堯 09567	
	蔡岳儒 11065			何佩玲 60402			
黃亮迪 60760 (新生兒科)			李儒卿 60205 (兒童心管)(限約診)		黃振盛 60033		
吳俞晔 60593						林聖傑 09261	
林聖傑 09261	王傳育 10348	黃琮聖 09321	王傳育 10348	柯和順 09323	郭雲鼎 08052	林文川 09009	

參、蔡亞泰、陳韻如、黃琮聖、白家銘、柯和順 ©兒童重症醫學：郭雲鼎、簡文彥、吳俞晔

診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三			
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	
兒科門診區	小兒神經科		郭雲鼎 08052	王傳育10348 迷走神經刺激術特別門診 (限約診)(6/13、27)		王傳育 10348			郭雲鼎 08052		王傳育 10348	
	小兒感染科			林文川 09009				林文川 09009				
	小兒過敏氣喘免疫科		林聖傑 09261		林聖傑 09261							
	新生兒科								葉純甫 11058 (教學門診)(限5位)			
	小兒遺傳/新陳代謝科					楊晨 60085						
	小兒心臟科				簡文彥 60129		吳俞晔 60593			簡文彥 60129		
	小兒腎臟科									蔡亞素 60208		
健兒門診			白家銘 09322				林聖傑 09261			林文川 09009		
復門 健診 科區	復健科	1	劉燦宏 08055	吳錦雲 09442	饒紀倫 08519	林雪驥 60209	陳弘洲 10462	許雅雯 08520	饒紀倫 08519	許雅雯 08520	吳錦雲 09442	
		2	陳弘洲 10462			吳錦雲 09442	饒紀倫 08519 (限約診)		陳弘洲 10462	饒紀倫 08519 (限約診)		
二 一 樓	一般門診		輪值醫師◎牙科以現場報到為主。◎牙科看診時間較長，敬請見諒。									
	家庭牙醫學科			柯恩生 50067	柯恩生 50067							
	人工植牙特別門診 (自費門診)		黃茂栓 08686 (口腔顎面外科看診)	黃茂栓 08686		黃茂栓 08686	黃金聲 09520 (口腔顎面外科看診)	羅金文 09517 (限約診)	張維仁 08806 (牙周病科看診)	羅金文 09517 (口腔顎面外科看診)	羅金文 09517 (口腔顎面外科看診)	
	口腔顎面外科		黃茂栓 08686	羅金文 09517 (6/13、20)			黃金聲 09520	黃金聲 09520	黃茂栓 08686 (限約診)	羅金文 09517	羅金文 09517	
	口腔內科								郭倍榮 60554 (限約診)	郭倍榮 60554 (限約診)		
	老人牙科門診		林錫奎 09325	柯恩生 50067 (家庭牙醫學科看診)	柯恩生 50067 (家庭牙醫學科看診)							
	口腔癌特診		羅金文 09517 (限約診)	羅金文 09517 (口腔顎面外科看診)		黃金聲 09520 (限約診)	黃金聲 09520 (口腔顎面外科看診)	羅金文 09517 (限約診)	黃金聲 09520	羅金文 09517 (口腔顎面外科看診)	羅金文 09517 (口腔顎面外科看診)	
	廣復假牙		王茂生 60189 (6/13、20、27)	林錫奎 09325	曹源利 11186	林錫奎09325 (6/7、21) 曹源利11186 (6/14、28)	姜又慈 09433		林哲堂 60138	姜又慈 09433	林錫奎 09325	
	牙周病專科		葉裕全 08743 (6/13、20、27)	連淑君 09346 (6/13)		張維仁 08806 (6/14、28)	吳政道 10025	鄭嘉瑤 60391 (6/7、21)	張維仁 08806	呂炫堃 60436		
	齒顎矯正(自費門診)						黃慧瑜 08866 (限約診)		盧建勳 60562 (6/1、15) (限約診)	林子郁60183 (6/8)(限約診) 黃慧瑜08866 (青少年齒顎矯正) (6/8、22) 盧建勳60562 (青少年齒顎矯正) (6/1、15)(限約診)	黃慧瑜08866 (青少年齒顎矯正) (6/8、22) 盧建勳60562 (青少年齒顎矯正) (6/1、15)(限約診)	
	牙髓病科專科門診		朱靄玲 10460 (限約診)	林玥玟 10349 (限約診)	林玥玟 10349 (限約診)		林玥玟 10349 (限約診)	朱靄玲 10460 (限約診)	林玥玟 10349 (限約診)	朱靄玲 10460 (限約診)		
	兒童牙科		楊雅婷 08685	李卓伶 60234			黃慧瑜 08866			黃慧瑜 08866 (齒顎矯正看診)	黃慧瑜 08866 (齒顎矯正看診) (6/8、22)	
	健兒牙科 (塗氟、保健)(限小兒科醫師約診)			輪值醫師			黃慧瑜 08866 (兒童牙科看診)			輪值醫師		
五 樓	特殊需求者口腔照護中心 (採用約診方式) 請電洽：(02)2249-0088 轉1451或1452		柯恩生 10459 (6/20、27)	江錫仁 50026			柯恩生 10459 (6/7、21、28)			柯恩生 10459 (6/1、8、22、29)		
			黃明裕 60435	石公燦 60163		黃大森 50001	黃淳豐 60167 (6/7、21)	曾振華 60420 (6/7、21)		郭倍榮 50096		
			許獻忠 60150 (6/6、20)			許丕緒 60168			許丕緒 60168	吳國雄 60170		
			李玉閣 60161 (6/13、27)						吳國雄 60170			
二 樓	醫學美 容中心	醫學美容診	請經由三樓健康美容塑身中心約診									
三 樓	皮門 膚診 科區	皮膚科	1	李婉若 08250	林明秀 09008	葉斯維 09333	林明秀 09008	許浚翹 10295	李婉若 08250	李婉若 08250 (乾癬特別門診)	許浚翹 10295	林明秀 09008
		皮膚科特約門診(限約診)	2				葉斯維 09333 (自費門診)	李婉若 08250 (自費門診)			曾德朋 60026	
	健康美容塑身中心 (自費門診) (諮詢專線：02-2249-0088 轉分機8750)	皮膚科/ 醫學美容	1	葉斯維 50079	葉斯維 50079		許浚翹 50078	林明秀 50077				
		婦產科	1									
		整形外科/ 醫學美容	2		陳振坤 60609		鐘一傑 50073			李兆翔 60599		
減重門診	3	肥胖特別門診 祝年豐 50083		肥胖特別門診 劉燦宏 50086			肥胖特別門診 許雅雯 50084			肥胖特別門診 蘇彥豪 50095		

星期四			星期五			星期六	
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	
	王傳育 10348		王傳育 10348		郭雲鼎 08052		
						林文川 09009	
林聖傑 09261						林聖傑 09261	
黃亮迪 60760							
吳俞晔 60593							
	林文川 09009			郭雲鼎 08052			
劉燦宏 08055	饒紀倫 08519	陳弘洲 10462	許雅雯 08520	王正樑 60176	劉燦宏 08055	陳弘洲 10462	
吳錦雯 09442 (限約診)	葉榮顯 50030 (限約診)						

牙科部諮詢及轉診專線:(02)2249-0088轉2556

許恩璋 60568		許家禎 08687					
吳政道 10025	黃茂栓 08686	黃茂栓 08686	黃茂栓 08686 (限約診)	張維仁 08806 (6/10、17、24)	林錫奎 09325	黃茂栓 08686 (6/4、18、25)	
周昱廷 08684	黃金聲 09520	黃茂栓 08686 (人工植牙看診)		黃茂栓 08686	黃金聲 09520	羅金文 09517 (限約診)	郭倍榮 60554
吳冠緯 09521			柯恩生50067 王本華60202	王本華 60202	吳冠緯 09521		
	羅金文 09517			黃金聲 09520 (限約診)	黃金聲 09520 (口腔顎面外科看診)	羅金文 09517 (限約診)	
曹源利 11186	姜又慈 09433		林錫奎 09325	曹源利 11186			
連淑君 09346 (6/2、9、16)			林世榮 60275 (限約診)	吳政道 10025	羅發長 60594		
				黃慧瑜 08866		黃慧瑜 李勝揚 盧建勳 08866 60196 60562 (6/4) (限約診) (6/11)限約診	
李芳漪 10314	張元彥 60199 (限約診)		林玥玟 10349	林玥玟 10349 (限約診)			
	莊才逸 60198			謝承祐 60235		黃慧瑜 08866 (6/4)齒顎矯正看診	
	莊才逸 60198 (兒童牙科看診)			輪值醫師			
柯恩生 10459 (6/2、9、23、30)	柯恩生 10459 (6/2、9、23、30)					林鴻津 60172 (6/4、11、25)	
黃大森 50001	連淑君 50043 (6/2)		曾煥井 60408 (6/10、17、24)	林志開 60565 (6/3、17、24)		蔡鵬飛 60173 (6/4)	
王榮昌 60451 (6/2、16、23、30)	周昱廷 50062 (6/16、30)		黃明裕 60435 (6/10、24)	李信宏 60171 (6/3、17)		葉必信 60174	
黃茂栓50045 莊才逸50069 (6/2、16)	許家禎 50046 (6/23)		羅發長 50092				
黃淑賢 60577 (6/2、30)	黃淑賢 60577 (6/2、30)						
葉斯維 09333		許浚翹 10295	李婉若 08250	林明秀 09008	許浚翹 10295	李婉若 08250	
						許浚翹 10295	
曾德朋 60026 (自費門診)						曾德朋 60026 (自費門診)	
			林明秀 50077	李婉若 50076			
	薛瑞元 50081						
	鐘一傑 50073		韋志暉 50075 (鼻整形、微整形)				
	肥胖特別門診 王繼榮 50087 (6/9、23)			肥胖特別門診 劉燦宏 50086		肥胖特別門診 黃銘德 50082	

慢性處方箋預約領藥(免掛號費)

網址預約：<http://www.shh.org.tw>

人工預約：2249-9961

星期一~星期五 上午：08:00~12:30

下午：13:30~17:00

星期六 上午：08:00~12:00

* 請攜帶健保卡、處方箋，至藥局或大廳批價櫃檯批價→藥局排隊領藥

* 當日22時前請完成領藥，逾時需重新預約

愛心捐款方式

戶名：行政院衛生署雙和醫院—委託臺北醫學大學興建經營

- 1、社工基金愛心捐款：
劃撥帳號：50104768(中華郵政)
聯絡人：社工室 劉冠宜小姐
(分機：2403)
- 2、其他用途捐款：
匯款帳戶：
台新商業銀行-中和分行
活期儲蓄存款帳號：
20201010123456
聯絡人：秘書室 陳孟昀小姐
(分機：8816)

100年4月份捐款芳名錄

捐贈收入-社工室

蕭逢毅、蕭仁謨、陳茂銓、無名氏
阮輝煌、林乾閱、施鵬仁、王美容
公關組、黃月蘭、邱民鋒、江台哲
許慈芳、吳慶輝徐秋蘭、楊太太
李愛卿、蕭塗城、葉榮顯、陳奕好
呂芳裕、程瓊麗、蔡貴妹、彭淑美
廖金寶、朱蓓蓓

捐贈收入-其他

戴光正	500,000
台灣安斯泰來製藥股份有限公司-----	107,700
林宏裕	100,000
三豐醫療器材股份有限公司	
博洽股份有限公司	
忠誠殯儀股份有限公司	
順新救護車有限公司	
美德耐股份有限公司	
吳志雄、黃慧瑜、林永成、石公燦	
張德豐、王永翔	

感謝善心人士捐款

診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三		
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上
地下一樓	中醫內婦兒科 現場號自20號起	1	王繼榮 09010 (限50號)(中醫內科)(胃食道逆流)	王繼榮 09010 (顏面神經麻痺、針灸)		王繼榮 09010 (針灸、婦科、腸胃肝膽)		王繼榮 09010 (限70號)(睡眠障礙)	王繼榮 09010 (限50號)(鼻過敏、婦科)	王繼榮 09010 (針灸)(限約診)	
		2			李彩鳳 10461 (產假-停診)	李彩鳳 10461 (產假-停診)			吳宏乾 60591 (不孕症、中風)	李彩鳳 10461 (針灸)	陳家莉 09276 (過敏性鼻炎)(針灸)
		5			陳家莉 09276 (慣性便秘)		陳家莉 09276 (針灸)(消化不良、食道逆流)	陳家莉 09276 (兒童瘦小調理)		戴承杰 60241 (限100號)	
		6			王國成 09644 (睡眠障礙)		王國成 09644 (婦科、腸胃)泌尿、呼吸疾病)				王國成 09644 (中風復健、針灸)
		中醫傷科 現場號自20號起			王國成 09644 (骨傷關節炎)						
		中醫皮膚科 現場號自20號起		王繼榮 09010 (異位性皮膚炎)							王國成 09644 (異位性皮膚炎)
	高壓氧中心 問題傷口門診					黃維超 60772					
	睡眠障礙特別門診		趙品植 09312 (二樓耳鼻喉科看診)	陳佳惠 08358 (二樓身心科看診)		陳致中 08788 (二樓神經科看診)	陳佳惠 08358 (二樓身心科看診)		鄔定宇 08242 (二樓神經科看診)	黃金聲 09520 (二樓牙科看診)(限約診)	
		羅金文 09517 (二樓牙科看診)(限約診)		陳資濤 09330 (二樓胸腔科看診)	自費心理師 林詩淳 09504 (十樓睡眠中心看診)			自費心理師 林詩淳 09504 (十樓睡眠中心看診)	黃鈞鼎 08240 (二樓耳鼻喉科看診)		
		◎睡眠障礙：陳佳惠、陳致中、胡朝榮、李信謙、鄔定宇、陳嘉新、鍾禎智 ◎睡眠呼吸障礙：陳資濤 ◎止鼾牙套：黃茂柱、羅金文、黃金聲 ◎自費心理諮詢：失眠非藥物治療/自律神經功能檢測諮詢									
	疼痛特別門診	二樓		饒紀倫 08519 (復健科看診)		陳柏志 09182 (神經科看診)			饒紀倫 08519 (復健科看診)	鍾禎智 10670 (神經科看診)	
		一樓	林家瑋 08050 (神經外科看診)								
		地下一樓		王繼榮 09010 (中醫科看診)		陳家莉 09276 (中醫科看診)				李彩鳳 10461 (產假-停診)	
	疼痛聯合門診		◎超音波導引注射：饒紀倫 ◎熱凝療法：曾元昀、林天仁 ◎三叉神經痛及加馬刀治療：林家瑋 ◎纖維 ◎神經內科、神經外科、復健科、疼痛科等專科聯合門診。 ◎時段為每週二下午，限由本院醫生約診。								

各科症狀參考表

骨科	骨折、骨骼疼痛、脫臼、骨髓炎、關節退化、腰酸背痛、關節炎、骨畸形、骨腫瘤、脊椎病變、小兒骨關節異常、脊椎骨折、脊椎側彎、駝背、僵直性脊椎炎畸形、坐骨神經痛、運動傷害。
家庭醫學科	18歲以上不分性別，凡症狀未明者，均可看診。特別適於初診篩檢、一般疾病及長期慢性病的追蹤診療，並作預防注射及健康檢查評估建議。一般疾病如感冒、頭痛、腰酸背痛、頭暈、疲倦、消化不良、腹瀉、關節炎風濕痛等。中老年慢性病如高血壓、心臟病、糖尿病、高血脂、痛風、骨質疏鬆、更年期症候群等。
整形外科	美容整形（雙眼皮、去眼袋、隆鼻、狐臭、降下巴、隆乳、拉皮、抽脂、磨皮、修疤、除痣、除斑）、先天畸形（唇裂、顎裂及各種臉頰畸形、多指症、併指症及其他手部先天畸形）、手外科（一切手部外傷、骨折）、頭頸部腫瘤（良性及惡性腫瘤）、燙傷或疤痕、一般整形（全身皮膚各種良性、惡性腫瘤及潰爛）。
神經外科	頭、脊髓外傷、周邊神經損傷、多汗症、頸或腰椎骨刺合併神經痛、背部疼痛、四肢酸麻、腦瘤、脊椎瘤、腦中風外科治療、動脈瘤、動靜脈畸形及其他腦血管疾病、先天性畸形如水胎痕、帕金森氏症、三叉神經痛、坐骨神經痛、半面顏面神經痙攣。
一般外科	一般外科：皮膚及皮下腫塊、疝氣、腹痛、腹膜炎、盲腸炎、腸阻塞、膽囊炎、膽結石、肝腫瘤、胰臟癌、甲狀腺疾病、頸部腫塊、腹腔鏡手術。直腸肛門科：痔瘡、血便、肛瘻、便秘、大腸疾病。乳房外科：乳房腫塊、乳癌、乳房疾病。
腫瘤聯合門診	頭頸部腫瘤、婦科腫瘤、腫瘤內科、乳房腫瘤、肝膽胰腫瘤、大腸直腸腫瘤、胃部腫瘤、肺及胸腔腫瘤、腦腫瘤、骨骼腫瘤等特別門診。
血液病門診	一般常規血液或血球檢驗、紅血球異常、白血球過多、白血球不足、血小板過多或過少、血癌、淋巴腺腫大、淋巴瘤、骨髓瘤及其他骨髓異常、紫斑、不明原因出血、血液凝固異常、貧血、多血症、血友病、全部血球不足症及不明原因皮下腫塊或其他疑似血液或血球異常。
血管外科及淋巴疾病	下肢動脈阻塞（包括間歇性跛行、靜止痛、足趾潰瘍或壞死等）、糖尿病足潰瘍、靜脈曲張、靜脈潰瘍、動靜脈瘻管等。
胸腔外科	氣胸（呼吸急促）、肺肋膜積水、肺部腫瘤、肺膿瘍、縱膈腔腫瘤、胸部外傷（撞傷、槍傷、刀傷）、食道疾病（食道癌、灼傷、狹窄等）。
心臟外科	冠狀動脈阻塞、心臟瓣膜狹窄或逆流、細菌性心內膜炎、心包膜積水、心包膜炎、先天性心臟病等。
小兒外科	疝氣修補、陰囊水腫切除、隱睾矯正、包皮手術、尿道下裂矯正、泌尿道畸形及尿液逆流矯正、腫瘤切除、胃腸道及肝膽手術、肛門疾病、漏斗胸及雞胸矯正、食道及肺臟手術。
泌尿科	小兒及成人腹股溝疝氣、腰痛及血尿、腎臟結石、輸尿管結石及膀胱結石、攝護腺肥大、小便無力、頻尿、急尿、夜間頻尿、攝護腺發炎、泌尿道發炎（小便疼痛、血尿）、尿失禁、精索靜脈曲張、陰囊腫痛、血精、夜間遺尿（尿床）、包皮過長、隱辜症、男性結紮、男性性功能障礙、男性不孕症、性病、泌尿道腫瘤。
眼科	一般眼疾、視網膜剝離、飛蚊症、眼瞼整形重建、雙眼皮手術、去眼袋、肉毒桿菌之注射、眼瞼下垂、黃斑部病變、白內障、青光眼、斜視、弱視、結膜角膜炎、角膜移植、視力保健、驗光、眼窩腫瘤、鼻淚管阻塞、糖尿病眼病變。
心臟內科	高血壓、血脂異常、心絞痛、心肌梗塞、胸痛、胸悶、氣喘（哮喘）、心臟衰竭、心悸、心律不整。
感染科	發燒、咳嗽、小便疼痛困難、全身酸痛、腹瀉、不明熱、上呼吸道感染、肺炎、肺結核、泌尿道感染、感染性腹瀉、腹部膿瘍、中樞神經系統感染、心內膜炎、軟組織發炎、蜂蟻組織炎、骨髓炎。

星期四			星期五			星期六	
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	
王繼榮 09010 (腸胃肝膽、更年期)			王繼榮 09010 (限50號) (腸胃、婦科、針灸)		王繼榮 09010 (限70號) (眼氣、便秘、痛經)	王繼榮 09010 (內科)	
		李彩鳳 10461 (產假-停診)	吳宏乾 60591 (肥胖治療)(糖尿病)	李彩鳳 10461 (產假-停診)		李彩鳳 10461 (產假-停診)	
	陳家莉 09276 (睡眠障礙、針灸)				陳家莉 09276 (針灸)(婦科調理)	陳家莉 09276 (轉會調理)	
	王國成 09644 (痛風、失眠) (肝膽腸胃疾患)	王國成 09644 (骨質疏鬆、針灸) (攝護腺障礙)	王國成 09644 (骨質疏鬆) (中風復健、針灸)	王國成 09644 (更年期障礙) (痛經、過敏氣喘)		王國成 09644 (痛風、耳鳴)	
						王國成 09644 (骨關節炎)	
						王繼榮09010 李彩鳳10461 (產假-停診)	
	毛士鵬 50024						
胡朝榮 08216 (二樓神經科看診)	李信謙 08518 (二樓身心科看診)		鄒定宇 08242 (二樓神經科看診)	陳聰明 09326 (二樓耳鼻喉科看診)		詹維軒 09177 (二樓耳鼻喉科看診)	
	黃茂栓 08686 (二樓牙科看診)		張志誠 09005 (二樓胸腔科看診)	鍾禎智 10670 (二樓神經科看診)	陳嘉新 10206 (二樓身心科看診)		
、張志誠 ◎睡眠呼吸障礙手術：趙品植、黃鈞鼎、陳聰明、詹維軒 (每診限4號，初診收費550元/30分鐘)							
陳嘉新 10206 (精神科看診)	饒紀倫 08519 (復健科看診)	陳致中 08788 (神經科看診)	鄒定宇 08242 (神經科看診)				
			林家璋 08050 (神經外科看診)	林天仁 60038 (神經外科看診)		曾元昀 60570 (神經外科看診)	
		王國成 09644 (中醫科看診)					
肌痛症：陳嘉新、饒紀倫 ◎中醫輔助疼痛治療：中醫科							

病歷影本申請作業

1.病歷影本之受理程序：

- ①申請方式：可至13號「關防用印」櫃檯臨櫃申請，或傳真(02-2248-1121)申請。
- ②申請人以病患本人為主；非病患本人或法定代理人之申請人，應另檢附病人之委託書；病人為未婚之未成年人者，應檢附其法定代理人之委託書。代理人需檢附病人身分證正本、健保卡及代理人身分證正本。
- ③申請書及委託書可於本院網站下載。(http://www.shh.org.tw)

2.申請時間：

上班時間內週一至週五：
8:00~12:00; 13:00~17:00;
週六：8:00~11:30。

3.取件：檢驗報告可當日索取，病歷影印需3個工作天

本院提供「越南語版」與「印尼語版」之各科症狀參考表，歡迎向1樓志工服務台索取！

胸腔內科	咳嗽、咳血、氣喘、胸悶、慢性阻塞性肺疾病、肺結核、肺腫瘤、慢性肺病、肺炎、呼吸道異物取出、塵肺炎、肺症(包括肺氣腫及慢性支氣管炎)、肺膿瘍、支氣管炎及支氣管擴張等各種肺部疾病、膿胸、肋膜炎等各種肋膜疾病與縱膈病變。
神經科	頭痛、頭暈、癲癇、中風、半身不遂、肌力減退喪失、肢體無力、手腳麻木、頸痛、背痛、腦炎、腦膜炎、肌肉病變、各種神經痛肌肉抽搐、痙攣、手腳顫抖、不自主運動、步調不穩、失語症、意識障礙、癡呆、暈眩、腰酸背痛、眼球運動障礙、顏面神經障礙、職業性神經系統疾病。
腎臟內科	急慢性腎衰竭之血液透析治療(洗腎)、腹膜透析治療、急慢性腎功能不全、糖尿病腎病變之防治、高血壓、痛風、泌尿道感染、水腫、蛋白尿、血尿、腰痛。
風濕免疫科	臉頰紅斑、晨間僵硬、關節腫脹、肌肉酸痛、慢性背痛、過敏性鼻炎、氣喘、紅斑性狼瘡、多肌炎、硬皮病、血管炎、類風濕性關節炎、退化性關節炎、痛風、僵直性脊椎炎、肌腱炎等。
精神科	失眠、焦慮症、緊張性頭痛、身心症、躁鬱症、恐慌症、強迫症、失智症、精神分裂、妄想症、幻聽、自殺、藥癮、酒癮、毒癮、智能不足、兒童及青少年問題、人格違常、適應障礙、性功能障礙、婚姻及家庭諮詢、心理評鑑、生理回饋治療、心理治療、協辦重大傷病卡、老年精神及心理病症、老人日間安養照護安排。
新陳代謝科	糖尿病、甲狀腺疾病、痛風、高血壓、高血脂症、骨質疏鬆症、體重異常變化、生長異常、多尿症、劇渴症、心悸、多毛症、全身無力、副甲狀腺疾病、腦下垂體疾病、腎上腺疾病。
消化內科 (肝膽腸胃科)	腹痛、腹鳴、腹脹、腹瀉、大便不規則、食慾不振、消化不良、胃酸、胃潰瘍、黑色便、鮮血便、吐血、貧血、吞嚥困難、白色便、B肝帶原、膚色變黃、肝機能異常、肝膽結石。
耳鼻喉科	鼻塞、流鼻血、鼻過敏、鼻竇炎、口腔癌、鼻咽癌、口咽癌、下咽癌、喉癌、甲狀腺腫瘤、頸部腫瘤、鼻息肉、耳鳴、耳痛、耳朵流膿、聽力障礙、暈眩、顏面神經麻痺、吞嚥困難、扁桃腺病變、聲音沙啞、語言障礙、兒童耳鼻喉疾病、感冒。
婦產科	婦癌腫瘤、高危險妊娠、婦癌手術治療、懷孕早期篩檢、超音波檢查、尿失禁、腹腔鏡檢查及手術、陰道鏡、子宮鏡檢查、不孕症。
兒科	一般兒科疾病及18歲以下之呼吸道疾病、感冒、喉頭不適、耳朵疼痛、發燒與感染、氣喘、過敏、胃腸道疾病、神經系統疾病、癲癇、抽搐、不自主運動等新生兒疾病、小兒心臟疾病、異位性皮膚炎、健康檢查、預防注射、育嬰指導、健康諮詢。
復健科	腦傷(頭部外傷)後遺症、運動傷害、骨科術後復健、心肺復健、燒傷後遺症、手外傷術後復健、腦性麻痺、感覺統合異常、吞嚥困難、發聲矯正、截肢後復健。
牙科	蛀牙、齒內炎症、缺牙、固定或活動假牙製作、牙齒傾倒、牙齒錯咬、牙周手術、牙周組織再生術、特殊合金膺復物、唾液腺及頭頸部良性惡性腫瘤、顏面外傷骨折、顎顏面正顎手術、顫顫關節疾病、人工牙科種植及膺復、牙齒排列不整、擁擠、暴突等之齒列矯正。
皮膚科	一般皮膚病、皮膚癬、紅疹、青春痘、禿髮、灰指甲、紅斑性狼瘡、黑斑、雀斑、皮膚腫瘤、多汗症、疣、性病、美容醫學(果酸換膚、雷射除斑、皺紋、痣等)、皮膚美容手術、紫外線治療、冷凍治療。
特殊需求者 口腔照護中心	特別為身心障礙者，提供衛教、塗氟、洗牙、補牙、根管治療、補綴、矯正、牙科手術等口腔與顎顏面疾病之預防、治療及復健。
中醫科	內科(一般門診、中西醫結合腫瘤治療、中風、高血壓、改善體質、痛風等)、婦科(一般門診、月經失調、經痛、婦女帶下、妊娠嘔吐等)、兒科(小兒過敏性鼻炎、氣喘、咳嗽、蕁麻疹、異位性等)、傷科(急慢性扭傷、急慢性挫傷、瘀傷、腰扭傷等)、針灸(中風後遺症、顏面神經麻痺、三叉神經痛、坐骨神經痛、落枕、關節炎等)、三伏貼(改善過敏體質、異位性皮膚炎、改善呼吸系統的失衡、氣喘、容易感冒、虛冷體質等)。



陳冠州主任表示，腎細胞癌初期無症狀，易錯過黃金診治期

腎細胞癌之診斷及治療

好發族群漸趨年輕化，腎臟最常見的惡性腫瘤

文◎癌症中心 泌尿腫瘤團隊召集人 陳冠州主任

泌尿腫瘤團隊成員：泌尿科、血液腫瘤科、放射腫瘤科、影像醫學部、病理科、癌症個案管理師

腎細胞癌是腎臟實質最常見的惡性腫瘤，好發年齡在 40~70 歲之間，男女罹病比約 2:1。其盛行率以每年 2% 速度攀升且有年輕化的趨勢。腎細胞癌之已知發病因素為抽煙、肥胖、後天性腎囊腫疾病、某些遺傳性疾病、飲食習慣、高血壓、高血糖、高血脂、服用止痛藥及荷爾蒙藥、或長期曝露於化學物質等環境危險因子。

症狀與診斷

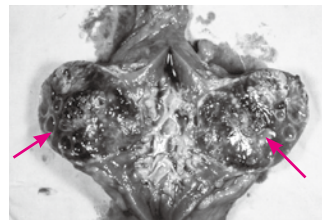
腎細胞癌表現出來典型的症狀有肉眼可見的血尿、腰痛以及腰部摸到腫瘤，然而這三種症狀同時出現的機率只有 10%~15% 而已。因此很多時候腎細胞癌在發病初期是沒有臨床症狀的，以致病患錯過了診治的黃金時期，所以臨床上當民眾發現罹患腎細胞癌時，約有三分之一左右的病患已經發生不同程度的轉移。

對於腎細胞癌患者，越早期發現，則治癒的機會越高。每年定期體檢做尿液常規檢查，可發現有無血尿存在，而做腎臟超音波檢查則可早期診斷腎細胞癌的存在，一旦早期發現有腎細胞癌的存在，及早手術治療則有高達 90%~100% 的存活率。

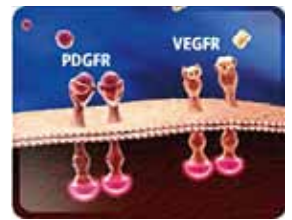
臨床治療方式

在臨床上，手術通常採廣範圍的腎臟切除手術，將腎臟及周圍的脂肪組織、被囊、腎上腺以及上段輸尿管一併切除。至於已發生轉移或晚期無法完整切除者，由於化學治療與放射治療成效不佳，則可使用介白素-II (interleukin-II) 之免疫治療或較先進之標靶藥物來治療。而目前已納入健保的標靶治療藥物有 Sutent (紓癌特) 與 Nexavar (蕾莎瓦)，兩者皆是血管內皮生長因子酪氨酸激酶抑制劑，其作用機轉是抑制腫瘤血管細胞的新生，且針對轉移型之亮細胞 (clear cell) 腎癌 (約占所有腎細胞癌的 75%) 已有健保給付，

可大大減輕患者的醫療負擔。目前已有不少患者因使用標靶治療藥物而穩定控制病情且延長生命而受惠。



手術通常採廣範圍的腎臟切除手術 (箭頭所指為腎癌剖面)



Sutent (紓癌特) 與 Nexavar (蕾莎瓦) 是健保給付的標靶藥物，可抑制腫瘤血管細胞新生

發現有機蔬菜 疼惜本土農民

美麗的臺灣東海岸
 有一群辛勤的農民
 在一塊無污染的純淨土地上
 堅持無農藥有機栽種
 只為守護生活在本土的我們
 他們以愛澆灌作物
 也請您以感恩的心
 加入有機蔬菜認購行列
 以實際行動
 幫助本土農民 同時吃進健康

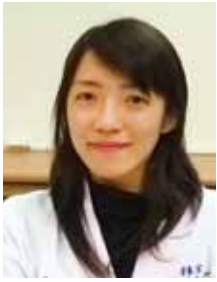
更多詳情請洽大易官網 www.dcn.com.tw

大易證券公司 大易期貨公司 大易投顧公司 大易保險公司
 SAI CHANG SECURITIES SAI CHANG FUTURES SAI CHANG INVESTMENT CONSULTANT SAI CHANG INSURANCE BROKER

健康選食材，千里粽飄香！

端午佳節「粽」健康

文◎營養室 陳雅珍營養師



陳雅珍營養師表示，把握均衡飲食原則，享受粽子也可兼顧健康。

端午佳節將近，在歡慶大啖粽子的同時，也別忘了照顧自己的健康。一般傳統的鹹粽，由糯米、豬肉、花生、香菇、蛋黃等食材組成，中型粽子平均一顆熱量4、5百大卡左右，接近2碗飯的熱量，若一餐吃下一大顆或好幾個小顆粽子，不僅熱量攝取過多，營養也不均衡。但若把握以下原則：一餐以一個小粽

子為限，粽子代替米飯(主食)，再搭配高纖蔬菜，及飯後水果之原則，不僅可以增加飽足感，也達到均衡飲食的目的，讓您享受粽子同時也照顧到健康。

「糖尿病患者可以吃粽子嗎？」這是糖尿病患者常有的疑問，其實糯米的升糖指數較高，對血糖的控制比較不利。但糖尿病患者只要適當選擇粽子大小，注意份量控制，再搭配高纖蔬菜一同攝取以

延緩血糖升高，糖尿病患亦可以享受端午佳節吃粽的樂趣。

想DIY「包粽」的人不妨以五穀飯代替糯米，或是在糯米中添加紅豆、薏仁或燕麥等，不僅增加了粽子的口感與香氣，更增加了纖維的攝取；以瘦肉、豆乾取代肥肉、蛋黃，蒸煮取代油炒，少放點肉多加點蔬菜(如：香菇、竹筍、洋蔥)，就可以簡單在家DIY健康粽。

另外，糯米比白米難消化，端午享受粽子時切記勿過量，老人小孩食用時要細嚼慢嚥以免噎著，食用時酌量沾取調味料，把握「均衡、高纖、低鹽、少油」之原則，讓您端午佳節享受粽子同時也可以照顧到健康。



中型粽子平均一顆熱量4、5百大卡左右，接近2碗飯的熱量

肉粽配蔬果、湯品，解膩助消化！

腸胃功能不佳者享粽原則

文◎消化內科 劉泮甫醫師



劉泮甫醫師指出，胃食道逆流的患者應避免食用粽子這類糯米製品。

早在春秋戰國以前，在古冊上便有端午節的記載，其後更因愛國詩人屈原的典故，所以華人地區皆有端午節包粽子的習俗。時至今日，吃粽子反倒變成端午節的一大特色，發思古幽情之餘，若是能再品嘗美食佳餚，更是人生一大樂事。

在今日工商社會緊湊的生活步調下，面對動輒四百至五百大卡的糯米美食以下有幾個小撇步，讓您吃得好又吃得巧。

粽子的主要原料為糯米，其中營養豐富含有蛋白質、脂肪、醣類、鈣、磷、鐵、維生素B群及澱粉等多種營養成分，然而糯米經過煮熟之後，其黏性增加大，因此會延長從胃中排出的時間，刺激胃壁細胞，促進胃酸分泌增加。所以，對於已罹患胃食道逆流症候群的患者，無異更增胃酸的刺激，進一步引起噯氣、心口灼熱甚至夜咳等症狀。

此外，對於潰瘍病人進食糯米製成的粽子，往往也因為胃酸的增加使疼痛加重，甚至誘發胃穿孔、出血等嚴重的併發症。因此對於腸胃消化功能不好者，八分飽是不變的金科玉律。

但是美食當前，總是讓人食指大動，一不小心就難免過量，此時建議大家在飽餐粽子的同時，不妨配上一些蔬菜與水果，或一碗清淡的湯(竹筍、絲瓜或是冬瓜)，既可以均衡營養，也可以避免消化不良及便秘。而在享用美味的粽子後，再喝一些不含糖的茶飲，如綠茶、紅茶、麥茶、山楂茶等，更可以促進胃的排空，去油解膩、幫助消化。

笑指榕枝艾葉鮮。
歸來落日斜檐下，
布標懸處捷爭先。
競渡齊登杉板船，

【台灣竹枝詞】
清巡台御史錢琦

「肩」苦？艱苦？

肩部鈣化性肌腱炎

文◎骨科 李協興醫師



李協興醫師表示，經過治療後高達八成的民眾可完全消除疼痛

肩膀在過度勞動工作後，疼痛導致肩部無法活動自如，症狀可能持續數週至數月之久，小心肩關節的旋轉袖肌腱（rotator cuff）已經發炎，甚至出現肌腱鈣化的情形。肩部旋轉袖「鈣化性肌腱炎」形成原因仍不明，退化、旋轉袖肌腱血液循環降低、體內代謝異常、肩關節過度使用或反覆勞動等，都是造成旋轉袖肌腱鈣化的可能成因。

臨床進程大致上可分為三期，第一期為鈣化前期（precalcific stage）：此時肌腱呈現軟骨樣變性；第二期為鈣化形成期（calcific resting stage）：此時期可持續數週至數月之久；第三期為鈣化吸收期（post-calcific resorptive stage）：鈣化周遭開始出現血管增生，部分鈣化於此階段開始被吸收。

第二或第三期會開始出現疼痛症狀，就醫時距離肌腱出現病變早已拖延數週甚至數月之久，因此更增加骨科醫師治療的困難度。若病患沒有耐

心按部就班接受治療，只是四處求診，很難達到痊癒的地步。

目前針對旋轉袖肌腱已發炎至鈣化程度的病患，除藥物及復健治療外，最新的治療方法是在骨關節超音波導引下，進行鈣化穿刺抽吸或注射治療，隨後再以體外震波追加治療，高達八成的病患可完全消除疼痛症狀，日後追蹤 X 光亦可見六成病患的肌腱鈣化部位完全消失。

肩關節疼痛的原因相當多，並非只有旋轉袖「鈣化性肌腱炎」而已，舉凡五十肩、旋轉袖肌腱斷裂、肩關節炎、骨折、感染、腫瘤、頸神經壓迫等，都會造成肩關節附近疼痛，儘早就醫接受骨科專科醫師檢查與診斷，並且耐心接受治療，才能遠離「肩」苦的日子。



超音波導引注射後輔以肩關節體外震波治療，有效消除疼痛症狀

讓您成為艷陽下的白晳嬌娃！

夏日美白有方法

文◎皮膚科 許浚翊醫師

夏天到了，白淨的皮膚是亞洲女性的夢想。但是拼了命的美白防曬，肌膚卻怎麼看都不夠淨白！膚色的黑或白，決定於體內的「麥拉寧色素」多寡及分布的型態。我們的膚色，一半來自於遺傳、一半來自於後天因素的影響，例如紫外線照射、月經來前、懷孕等。

美白首重防曬，黑斑是紫外線刺激麥拉寧色素的激增所引起，曝曬過久色素愈多。紫外線也會造成皮膚曬紅、曬傷，長期則會造成皮膚粗糙、乾燥、角質化、凹陷、彈性減少，進而產生皺紋。

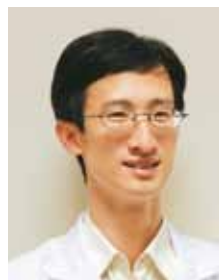
熱門美白療程

- (1)淨膚雷射：利用 1064nm 鈹雅克雷射的波長深入真皮層，有效去除黯沉、改善膚色不均、促進膠原纖維再生，以增加肌膚彈性與緊實。
- (2)脈衝靚白光：利用不同的波長光線，將光轉為熱能，經皮膚內的黑色素與含氧血紅素吸收，產生的熱能刺激真皮層的膠原蛋白纖維的新生，收縮表淺微血管及淡化色素斑點，讓肌膚看起來更淨白。
- (3)果酸換膚：利用果酸塗抹於皮膚表面，促進皮膚老廢角質加速代謝，可以淡化表皮色素、使皮膚

變得白晳光滑。

- (4)左旋 C 導入：利用超聲波振盪的原理，將左旋維他命 C、麴酸等精華液導入肌膚，經過皮膚滲透到真皮層，刺激真皮增生。可改善痘疤，還原已生成的黑色素，淡化色素。
- (5)美白針：以點滴的形式，迅速且均勻的補充。並依個人體質調整內容物種類及濃度，可預防雷射後反黑現象，改善皮膚敏感、潮紅，淡化黑斑。

提醒大家，若是皮膚有點沉或斑點的問題，可以找專業皮膚科醫師諮詢，選擇適合的治療或美白產品，避免使用坊間成份不明的美白用品。此外，有些系統性疾病會以膚色加深來表現，當有不明原因的膚色變深，也須找皮膚科醫師評估。



許浚翊醫師指出，紫外線照射是造成黑斑的主要成因



經由膚質檢測，醫師可透過評估以提供適合的美白療程

痔瘡的預防及保養

文◎一般外科 張東晟醫師



張東晟醫師指出，正常作息及均衡飲食，是預防痔瘡的最佳方法

肛門口都有許多小血管，痔瘡就是經由這些小血管的擴張所產生。這些血管組織在正常人裡都有存在，其主要功用是在肛門口形成一個有緩衝作用的軟墊，使我們坐下來或上廁所時不會和肛門組織直接的碰觸，因此有保護的功能。當便秘、懷孕或長期蹲坐等的緣故使小血管長期壓力增加，這些小血管就會擴張，最後就會形成痔瘡。

在肛門口處齒狀線以上是直腸組織，為非自主神經不會有痛感，屬於「內痔」，通常症狀是排便時流血或內痔脫出肛門外。依據內痔的嚴重程度可以把它分為四級，第一級只會流血，無其它明顯症狀。第二級是排便時會脫出，但是自動會縮回去。第三級需用手推回去才可歸位。第四級則無法覆位，即使推回去還是會自動掉出來。

齒狀線以下則是皮膚，有感覺神經，對痛覺尤其敏感，屬於「外痔」。有時外痔內裡會形成血栓，在肛門口腫起一顆圓形的凸起物，此時通常疼痛難耐、坐立難安，稱為「血栓外痔」。

痔瘡保守療法

平日應注意生活作息，避免菸酒以及辛辣刺激的食物，預防便秘以免痔瘡更趨嚴重。一般輕微的症狀，可服用軟便劑，使用肛門局部藥膏肛門塞劑及溫水坐浴均可改善症狀。如果是疼痛的

血栓外痔，在 48 小時急性期內可用局部麻醉將血塊清除減輕症狀，超過兩日則用藥物保守治療以及溫水坐浴就可減輕症狀。第三級以上的痔瘡，如果常出血或是嚴重干擾日常生活可考慮手術方式治療。

外科手術方式

(1)痔瘡結紮手術：適合單一內痔合併出血的病患，為門診手術不需住院。

(2)痔瘡傳統切除手術：採用半身麻醉，手術時間約半小時，住院約三天兩夜，適用於各種內外痔瘡切除，術後較為疼痛，需休息約一個星期。

(3)痔瘡環狀切除手術：一樣採用半身麻醉，手術時間半小時，住院三天兩夜，採用拋棄式手術器械（此器械健保不給付），將內痔推入肛門內，將鬆弛之內痔黏膜切除。此手術適合第三及第四級內痔，較大之外痔或肛門狹窄之病患不適合使用，此手術方式疼痛感較輕，術後休息約三日。

維持良好的生活習慣及均衡飲食，多吃蔬菜水果多運動，避免過度勞累以及久坐、久站，仍然是預防痔瘡以及防止其惡化的最佳方式。



多攝取高纖維性食物及涼性蔬菜和水果有助潤腸通便

中醫三伏貼 ~ 夏季抗過敏

7/14 開始敷貼

■適用對象：

1. 氣喘、過敏性鼻炎、反覆上呼吸道感染等過敏體質的兒童。
2. 成人哮喘、老年性慢性支氣管炎、肺氣腫等疾病患者。

■治療方式：

1. 將白芥子、細辛、乾薑、甘遂等藥材用薑汁調敷，敷貼於定喘、肺俞、風門等穴位。
2. 於三伏天（初伏、中伏、末伏）這 3 天來門診各貼藥一次。
3. 每次敷貼時間為 1 ~ 2 小時，在敷貼時皮膚會有奇癢及燒灼感等副作用，請勿敷貼過久。

■補充說明：

1. 孕婦、嚴重心肺功能不足，及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者及三歲以下孩童，不適合此法。
2. 應在敷貼期前後，依據病情及體質狀況配合中藥治療，才能更徹底改善病情以期達到根本治療。
3. 三伏天穴位敷貼為自費治療。

■三伏貼日期：

1. 初伏：夏至後第 3 個庚日，7 月 14、15 日（四、五）
2. 中伏：夏至後第 4 個庚日，7 月 24、25 日（日、一），8 月 3、4 日（三、四）
3. 末伏：立秋後第 1 個庚日，8 月 13、14 日（六、日）

※ 自 100 年 6 月 21 日（二）起開放初伏預約掛號，中、末伏門診採醫師約診，未開放人工、語音及網路掛號。

※ 『7/14、7/15、7/24、7/25、8/3、8/4、8/13、8/14』為三伏貼特別門診，請中醫一般看診及針灸之患者，改掛其他門診時間。

• 諮詢專線：(02) 2249-0088 分機 1707 中醫科 • 人工掛號：(02) 2248-0607 語音掛號：(02) 2248-0098（請勿重覆掛號）

感謝信

感謝心臟外科胡珀元醫師、心臟內科劉如濟醫師

感謝心臟外科胡珀元醫師，幫我85歲的爸爸成功完成冠狀動脈繞道手術，父親開刀後一周內就可以自由走動及出院，就醫期間胡醫師非常細心體貼，並且很有耐性及不厭其煩的回答家屬所有問題。在住院期間也每天巡房關心病情，胡珀元醫生真的很值得讚賞及對薦。

另外感謝心臟內科劉如濟醫師，細心的幫85歲爸爸完成心導管手術，並且仔細分析病情以及推薦胡珀元醫師進行冠狀動脈繞道手術為解決父親血管阻塞的最佳療程。

再次衷心感寫以上兩位醫師的努力，也感謝住院期間的醫療團，讓85歲高齡父親成功的解決血管阻塞的問題，兩位醫師的醫術及細心耐性值得鼓勵。

家屬 袁生先
100年3月16日

感謝心臟內科胡幃勛醫師

感謝心臟內科胡幃勛醫師仁心仁術，將姊姊病醫好，很感謝胡醫師的辛苦，感謝住院醫生全心全意治療，感謝加護病房所有醫護人員辛苦治療與照顧，感謝貴院所有人員付出的愛心與耐心照顧病人，貴院的服務與醫療是百姓的福祉，請貴院長表揚心臟內科胡幃勛醫生的醫德與辛苦！

家屬 翁先生
100年3月11日

新北市100年度老人體檢

檢查項目：(1)身高、體重、視力、血壓(2)血液檢查(全套血液檢查、飯前血糖、肝功能、腎功能、膽固醇、三酸甘油酯)(3)前列腺特異抗原檢驗(65-69歲男性)(4)尿液檢查、糞便檢查(5)心电图檢查、胸部X光

★提供早餐一份

◎服務對象：年滿65歲(35年次)以上設籍新北市之民眾

◎體檢地點：雙和醫院二樓健檢中心

◎體檢流程：(1)受檢前三天攜帶身份證、健保IC卡至2樓健檢中心預約(2)領取資料袋及糞便收集盒(3)當天至2樓健檢中心抽取號碼牌等候體檢

◎服務時間：週一至週五08:00~17:00(12:00~13:00休診)、週六08:00~12:00

◎洽詢專線：(02)2248-1911 由客服專員為您服務 傳真：(02)2249-0048

*活動期限內每日預約名額有限，本中心保留每日名額異動增減權利

心理衛生健康講座「兩性互動與親密關係」

時間：100年6月25日(六)上午10:30~11:30

諮詢時間：行政大樓一樓階梯教室

報名方式：三軍總醫院 許如悅社工師

諮詢電話：(02)2249-0088轉2819、70201

藥劑部「用藥安全講座」

講座時間：下午15:00至15:30 講座地點：一樓門診藥局候藥區

日期	題目	主講人
100.06.02(四)	戒菸藥物的使用與戒斷症	蔡昱儒 藥師
100.06.16(四)	高血壓用藥	張佑如 藥師

*每場講座結束後進行有獎徵答

營養室「營養保健講座」

講座時間：上午10:00~10:30 講座地點：二樓9診候診區

日期	題目	主講人
100.06.23(四)	體重控制之飲食原則	薛安栗 營養師

雙和睡眠中心「好眠團體」開課

對象：欲透過專業、安全、健康、非藥物方式改善失眠症狀之民眾

開課日期：100年7月5日起，每周二晚上19:00~21:00

報名方式：電洽睡眠中心預約諮詢時間

諮詢電話：(02)2249-0088分機70213

*包含七週共六次課程，提供30分鐘睡眠症狀諮詢，可檢測失眠程度！

成人免費健康檢查 請攜帶健保卡

洽詢電話：(02)2248-1911(二樓健檢中心)

適用對象：(1)40歲以上(每3年1次)

(2)65歲以上(每年皆可)

(3)35歲以上之小兒麻痺患者(每年皆可)

「尋人啟事」徵稿比賽

我因為胖，因此感情總是不順...

我必須減重成功，才能去實現我的夢想...

你有什麼故事是必須減重成功才能完成的!!!

請將您動人的故事寫下來，連同基本資料(姓名、身高、體重、聯絡電話)寄到 lin09486@gmail.com.tw 林小姐 收(文章須500字以上)

我們將挑出3位投稿者，協助您達成夢想!!!

新北市100年度新住民婦女健康篩檢

檢查項目：(1)血液檢查(肝功能：轉氨基酶素SGOT、丙酮轉氨基酶素SGPT、C型肝炎抗體Anti-HCV、B型肝炎表面抗原HBsAg)(2)身體檢查(身高、體重、血壓、脈搏)(3)糞便寄生蟲卵檢查(4)子宮頸抹片檢查(30歲以上婦女)

◎服務對象：設籍新北市新住民(與國人婚配之外籍與大陸配偶)婦女

◎體檢地點：雙和醫院二樓健檢中心

◎注意事項：(1)攜帶戶口名簿影本一份(或戶籍謄本文件)(2)攜帶居留證件(身份證、居留證、健保卡擇一)之影本(3)不須空腹(4)糞便檢體須現場留取

◎受檢時間：週一至週五下午13:00~16:00

◎洽詢專線：(02)2248-1911 由客服專員為您服務 傳真：(02)2249-0048

*活動期限內每日預約名額有限，本中心保留每日名額異動增減權利

雙和生活保健系列講座

講座日期：每週星期一、星期五

講座時間：上午10:00至10:30

講座地點：星期一於一樓大廳、
星期五於二樓9診候診區(糖尿病衛教室候診處)

日期	題目	主講人
100.06.03(五)	社會評估與心理支持	唐若珊 社工師
100.06.10(五)	胰島素不可怕	陳金吟 衛教師
100.06.13(一)	高血壓防治	曾慧姬 副護理長
100.06.17(五)	糖尿病飲食原則	張偉胤 營養師
100.06.20(一)	痛風之預防與保健	邱雅雯 護理師
100.06.24(五)	糖尿病用藥須知	蔡端雅 藥師
100.06.27(一)	認識冠狀性動脈疾病	陳曉燕 護理師

◎歡迎民眾自行前往參加！

◎如有任何健康問題可親洽一樓社區護理室，
或電洽 2249-0088 轉 1111 (社區護理室)

癌症免費篩檢 請攜帶健保卡

子宮頸抹片檢查

適用對象：1年內未做過同項篩檢之30歲以上婦女(有性經驗者)

數位式乳房攝影檢查(每2年1次)

適用對象：45~69歲女性或40~44歲二等親內曾罹患乳癌者

口腔黏膜檢查(每2年1次)

適用對象：30歲以上抽菸或嚼食檳榔之男女性

糞便潛血檢查(每2年1次)

適用對象：50~69歲男女性

諮詢電話：02-2249-0088#1261(癌症中心)或#2420(服務台)

雙和醫院「EASY SO曲線雕塑中心」

專業減重及曲線雕塑諮詢，利用最新最安全的方式，透過特殊的調劑中頻治療儀，讓您局部油脂輕鬆分解。

對象：想透過專業健康有效之方式，達到局部瘦身及體重管理者

諮詢時間：13:00~21:00

報名方式：採電話預約諮詢時間

諮詢電話：(02)2249-0088 轉1614或諮詢專線0966-347-938

*可提供民眾體脂肪、內臟脂肪、基礎代謝檢測及分析(需預約)

禮聘賢達

- 主治醫師**：急診醫學科主治醫師、新生兒科/兒童急重症主治醫師、整形外科資深主治醫師、新陳代謝科主治醫師、胸腔內科、婦產科、麻醉科、牙科(身心障礙病人)等各醫療臨床科主治醫師。需具專科/次專科醫師證書、論文著作，具部定教職者佳。
- 內科部次專科住院醫師**：消化內科、感染科研究醫師。具內科專科醫師訓練三年以上之醫師。
- 內科住院醫師R1、R3**：具醫師證書者。
- (西醫/中醫)藥師**：具藥師證書，大學以上畢。
- 專科護理師/資深護理師(內外科)**：具護理師證書，三年以上臨床護理工作經驗，具專科護理師證書者佳。
- 麻醉科技術員**：具麻醉技術員訓練證明，有相關工作經驗者佳。
- 心導管室技術員**：具護理師/士證書，有相關工作經驗者佳。
- 器官移植臨床協調師**：具護理師/士證書，有相關工作經驗者佳。
- 護理人員(急診、門診、ICU內外科、手術室、各科病房)**：具護理師/士證書，具1~3年相關工作經驗者佳。
- 醫療事務室掛批組(事務員及書記)**：大專以上畢。具相關工作經驗者佳。

◎歡迎身心障礙者及原住民加入

◎請備履歷資料及相關證書影本寄：23561新北市中和區中正路291號(人力資源室收)

◎E-mail: hr@shh.org.tw

◎詳情請上網址：

雙和醫院官網 <http://www.shh.org.tw/peos.asp>

◎相關資訊可於1111、518人力銀行網站查詢

雙和醫院減重班

運動與飲食控制雙管齊下，讓您健康甩肉沒負擔！

報名方式：須先掛號「減重門診」經醫師評估過後現場報名

洽詢時間：週一、三、五 09:00~18:00

週二、四 13:00~18:00

復健醫學部減重門診時間：

週二	下午 2:00~5:00	許雅雯 醫師 (08520)
週五	晚上 6:00~9:00	劉燦宏 醫師 (08055)

歡迎各團體機構來電洽詢辦理減重講座

連絡電話：(02)2249-0088分機1604、1608 林小姐

家中是否有**胖小弟**或**胖小妹**呢？別擔心~

雙和醫院於7月份將開辦親子減重班~敬請期待！

雙和醫院交通指引參考資料

●永和區免費接駁公車→雙和

A、B 線：頂溪捷運站→雙和醫院免費接駁車(1號出口處)

C、D、E 線：永安市場捷運站→雙和醫院免費接駁車(出口右邊)

●萬華→雙和

公車	景安捷運站：202(含區間車)。頂溪捷運站：5、227、241、248、249、250、262、304(承德線、重慶線)、624、670、706
----	--

捷運	板橋線→臺北車站→中和線·景安捷運站
----	--------------------

開車	1.萬大路→華中橋→中和·景平路→中正路→雙和醫院 2.和平西路三段→華江橋→板橋·文化路一段→民生路→中和·中正路→雙和醫院
----	--

●板橋→雙和

公車	景安捷運站：橘5、板橋國中·捷運景安站、土城工業區-木柵、1073
----	-----------------------------------

捷運	板橋線→臺北車站→中和線·景安捷運站
----	--------------------

開車	1.文化路→民生路→中和·中正路→雙和醫院 2.民生路→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和·中正路→雙和醫院
----	--

●土城→雙和

公車	景安捷運站：8、262、625、908、土城-外南、土城工業區-木柵、三峽-捷運景安站。台貿一村：275、706。
----	---

捷運	土城線→臺北火車站→中和線·景安捷運站
----	---------------------

開車	1.金城路→中和·連城路→中正路→雙和醫院 2.由「土城交流道」→北二高→下中和交流道右轉→中和·中正路→雙和醫院
----	--

●新店→雙和

公車	景安捷運站：橘1、線2右、線2左、線3、線6、8、線8、202、202區間、土城工業區-木柵1073。雙和醫院站：橘9。
----	--

捷運	新店線→古亭→中和線·景安捷運站
----	------------------

開車	1.復興路→秀朗橋→中和·景平路→中正路→雙和醫院 2.由「新店交流道」或「新店安坑交流道」→北二高→下中和交流道右轉→中和·中正路→雙和醫院
----	--

◎頂溪、永安市場、景安、南勢角捷運站→雙和醫院免費接駁車→雙和醫院

◎64號快速道路(東西向快速道路八里新店線)

宗旨 守護社區健康，達成教學、研究、服務使命。

願景 達成高品質高績效的國際一流大學醫院。

目標 短程:建構完善醫療服務體系，維護社區民眾健康。

中程:成為具特色之全國標竿教學醫院。

長程:成為國際一流大學醫院。

免費雙和接駁車

景安、南勢角捷運站

雙和	景安	雙和	景安	雙和	景安	雙和	景安	雙和	景安	雙和	景安	雙和	南勢角	第一戶政事務所	雙和	南勢角	第一戶政事務所		
07:00	07:10	09:20	09:30	11:50	12:00	14:20	14:30	16:50	17:10	18:40	18:50	20:50	21:00	08:00	08:10	08:15	16:00	16:10	16:15
07:10	07:20	09:30	09:40	12:00	12:10	14:30	14:40	週六 不經南勢角		18:50	19:00	21:00	21:10	08:30	08:40	08:45	經景安站		
07:20	07:30	09:40	09:50	12:10	12:20	14:40	14:50	16:10	16:20	19:00	19:10	21:10	21:20	09:00	09:10	09:15	16:10	16:20	16:25
07:30	07:40	09:50	10:00	12:20	12:30	14:50	15:00	16:30	16:40	19:10	19:20	21:20	21:30	09:30	09:40	09:45	16:20	16:30	16:35
07:40	07:50	10:00	10:10	12:30	12:40	15:00	15:10	16:50	17:00	19:20	19:30	21:30	21:40	10:00	10:10	10:15	16:40	16:50	16:55
07:50	08:00	10:10	10:20	12:40	12:50	15:10	15:20	17:10	17:20	19:30	19:40	21:40	21:50	10:30	10:40	10:45	16:50	17:00	17:05
08:00	08:10	10:20	10:30	12:50	13:00	15:20	15:30	17:20	17:30	19:40	19:50	21:50	22:00	11:00	11:10	11:15	休息		
08:10	08:20	10:30	10:40	13:00	13:10	15:30	15:40	17:30	17:40	19:50	20:00	22:00	22:10	11:30	11:40	11:45	19:00	19:10	19:15
08:20	08:30	10:40	10:50	13:10	13:20	15:40	15:50	17:40	17:50	20:00	20:10	22:10	22:20	12:00	12:10	12:15	19:30	19:40	19:45
08:30	08:40	10:50	11:00	13:20	13:30	15:50	16:00	17:50	18:00	20:10	20:20	22:20	22:30	12:30	12:40	12:45	20:00	20:10	20:15
08:40	08:50	11:00	11:10	13:30	13:40	16:00	16:10	18:00	18:10	20:20	20:30	22:30	22:40	休息			20:30	20:40	20:45
08:40	08:50	11:10	11:20	13:40	13:50	週一至週五 經南勢角		18:10	18:20	20:30	20:40	22:40	22:50	14:00	14:10	14:15	21:00	21:10	21:15
08:50	09:00	11:20	11:30	13:50	14:00	16:10	16:30	18:20	18:30	20:40	20:50	22:50	23:00	14:30	14:40	14:45	21:30	21:40	21:45
09:00	09:10	11:30	11:40	14:00	14:10	16:20	16:40	18:30	18:40	20:50	21:00	23:00	23:10	15:00	15:10	15:15	21:40	21:50	21:55
09:10	09:20	11:40	11:50	14:10	14:20	16:40	17:00	18:30	18:40	21:00	21:10	23:10	23:20	15:30	15:40	15:45	21:50	22:00	22:05

備註: ◎週一至週五 行駛時間為07:10(首班車)至22:50(末班車) ◎週六 行駛時間為07:10(首班車)至19:30(末班車)
◎週日 行駛時間為07:10(首班車)至14:30(末班車) ◎例假日仍維持該時段發車 ◎週日班車時段 (●記號) ◎週六班車時段 (■記號)
備註:◎週一至週五 行駛時間為08:00(首班車)至21:30(末班車) ◎週六 行駛時間為08:00(首班車)至14:30(末班車) ◎週日及國定假日不發車

頂溪、永安市場捷運站

雙和	永安市場	頂溪
07:00	07:15	07:25
08:00	08:15	08:25
09:00	09:15	09:25
10:00	10:15	10:25
11:00	11:15	11:25
12:00	12:15	12:25
13:00	13:15	13:25
14:00	14:15	14:25
15:00	15:15	15:25
16:00	16:15	16:25
17:00	17:15	17:25
18:00	18:15	18:25
19:00	19:15	19:25
20:00	20:15	20:25
21:00	21:15	21:25
22:00	22:15	22:25

◎週一至週五 07:00(首班車)至22:00(末班車)
◎週六 07:00(首班車)至14:00(末班車)
◎週日不發車 ◎例假日仍維持該時段發車

台貿一村路綫

雙和	四知新城	台貿一村
07:00	07:10	07:15
07:30	07:40	07:45
08:00	08:10	08:15
08:30	08:40	08:45
09:00	09:10	09:15
09:30	09:40	09:45
10:00	10:10	10:15
10:30	10:40	10:45
11:00	11:10	11:15
11:30	11:40	11:45
12:00	12:10	12:15
12:30 ~ 13:30	休息	
13:30	13:40	13:45

◎週一至週五 07:00(首班車)至20:30(末班車)
◎週六 07:00(首班車)至14:00(末班車)
◎週日不發車 ◎例假日仍維持該時段發車

土城、壽德新村路綫

雙和	雙電所	平和里(延平街)	壽德新村	延和路	永豐路口	平和里(金城路)
08:00	08:10	08:15	08:20	08:25	08:30	08:35
09:00	09:10	09:15	09:20	09:25	09:30	09:35
10:00	10:10	10:15	10:20	10:25	10:30	10:35
11:00	11:10	11:15	11:20	11:25	11:30	11:35
12:00 ~ 13:00 休息						
13:00	13:10	13:15	13:20	13:25	13:30	13:35
14:00	14:10	14:15	14:20	14:25	14:30	14:35
15:00	15:10	15:15	15:20	15:25	15:30	15:35
16:00	16:10	16:15	16:20	16:25	16:30	16:35

◎週一至週五 08:00(首班車)至16:00(末班車)
◎週六 08:00(首班車)至14:00(末班車)
◎週日及國定假日不發車

附設醫院路綫

雙和醫院	六張犁	附設醫院
09:00	09:25	06:50
10:20	10:45	11:00
14:00	14:25	14:40
15:20	15:45	16:00
17:30	17:55	18:10
18:50	19:15	19:40
20:30	20:55	21:10
21:40	22:05	
22:15	22:40	

◎萬芳線接駁車與土城線接駁車為同一台行駛
◎萬芳醫院與雙和醫院接駁車: 星期一至星期五行駛時間為07:00(首班車)至21:30(末班車) 週六行駛時間為07:00(首班車)至12:40(末班車)
◎附設醫院與雙和醫院接駁車: 星期一至星期五行駛時間為06:50(首班車)至22:15(末班車) 週六行駛時間為06:50(首班車)至14:00(末班車)
◎國定假日醫門診看診時刻表調整末班車發車時段
◎週日不發車

萬芳醫院路綫

雙和醫院	萬芳醫院
	07:00
	07:40
	08:20
	12:40
	13:30
	17:00
	17:30
	18:00
	20:00
	21:30

板橋線

雙和醫院	致理技術學院	板橋區公所	後站商圈	民權路口	板橋花市
		07:00	07:03	07:05	07:10
07:30	07:50	08:00	08:03	08:05	08:10
08:30	08:50	09:00	09:03	09:05	09:10
09:30	09:50	10:00	10:03	10:05	10:10
10:30 ~ 11:30 休息					
11:30	11:50	12:00	12:03	12:05	12:10
12:30	12:50	13:00	13:03	13:05	13:10
13:30	13:50	14:00	14:03	14:05	14:10
14:30	14:50	15:00	15:03	15:05	15:10
15:30	15:50	16:00	16:03	16:05	16:10
16:30	16:50	17:00	17:03	17:05	17:10
17:30	17:50	18:00	18:03	18:05	18:10
18:30 ~ 19:30 休息					
19:30	19:50	20:00	20:03	20:05	20:10
20:30	20:50	21:00	21:03	21:05	21:10
21:30	21:50	22:00	22:03	22:05	22:10

◎週一至週五 07:00(首班車)至21:30(末班車)
◎週六 07:00(首班車)至13:30(末班車)
◎週日不發車 ◎例假日仍維持該時段發車

交通指引

- 中正路「雙和醫院站」: 橘 5
- 圓通路「雙和醫院站」: 橘 2、242、中和區捷運免費接駁公車(圓通灰磁→秀山區)及(自強國中→橫路里)
- 錦和路「中和站」: 橘 3、藍 18、201、241、243、244
- 搭乘捷運「中和線」至「景安」站: 可轉乘「雙和醫院免費接駁車」, 車次間隔約 10-20 分鐘。
- 搭乘捷運「中和線」至「頂溪」、「永安市場」、「南勢角」站: 可轉乘「雙和醫院免費接駁車」, 車次間隔約 60 分鐘。
- 搭乘捷運「板橋線」至「新埔」站: 可於「致理技術學院」、「板橋花市」站牌轉乘「雙和醫院免費接駁車」, 車次間隔約 60 分鐘。
- 搭乘捷運「板橋線」至「府中」站: 可於「板橋區公所」、「後站商圈」站牌轉乘「雙和醫院免費接駁車」, 車次間隔約 60 分鐘。
- 雙和醫院位於新北市中和區中正路和圓通路交叉口。(中正路 291 號為正門口, 圓通路 250 號為急診室入口)

