



腋下的小草，bye bye !!

台北醫學大學附設醫院皮膚科主治醫師張秀欣

迎接夏日、換上清涼服裝的同時，您是不是會擔心：又要刮腳毛、除腋毛了！就算刮了，沒幾天又長出來，而且刮過的毛好像變得更刺，難看又不得脫；萬一刮傷了皮膚又會有色素沈澱，原本希望白嫩無瑕，結果反而留下黑點黑印……，想要去除惱人的腳毛、擺脫刮毛的痛苦嗎？建議您不妨考慮雷射除毛。本院使用的長脈衝緊緻雷射除毛是目前公認最安全又有效的除毛方式之一。雷射的原理是利用生長期毛囊的黑色素較多的特性，緊緻雷射產生的高能雷射光可以選擇性的破壞黑色的毛囊，再搭配導引的即時表皮冷卻系統將表皮的皮膚保護起來，只在皮膚的深層破壞黑色的毛囊組織及其附近的增生結構，因為毛囊的生長週期並不相同，一次治療後大部分的毛髮變細，生長變慢，大約有三分之一的毛囊會被完全去除，因部位不同及個體差異，大約須要三到五次的治療可以達到令人滿意的除毛效果。

