



雷射除毛

一、何謂雷射除毛？

答：雷射除毛主要是利用特定波長穿透肌膚表皮，再藉由毛囊母細胞中的黑色素吸收雷射光的能量，讓毛髮被破壞而停止生長，因此，雷射除毛必須針對黑色素毛髮才有效，且需是處於生長期的毛囊，才能有足夠的黑色素以吸收雷射光，而且也是為什麼雷射除毛無法一次脫除，而需分階段治療才能完成的原因。

二、進行雷射除毛應該多久實行一次治療？一個療程需要多少次數？

答：因為毛囊的生長週期分為成長期、退縮期、休止期3期，而雷射除毛主要是針對成長期的毛髮來破壞，所以除毛也要分期設計的，大概每2個月治療一次，要接受3-5次的治療，才能達到最佳的除毛效果。

三、雷射除毛作用的原理是什麼？

答：除毛的原理主要是利用毛囊黑色素對755nm波長（紫翠玉雷射）雷射光的有效吸收，當雷射光照射治療部位時，毛幹、毛囊的黑色素會吸收雷射光，光能轉變為熱能，在不傷害到其他正常組織的情況下，導致毛囊細胞以熱而破壞蛋白質結構變性，破壞毛囊的再生能力，因此才可以達到永久除毛的效果。另外，為了加速保護表皮並回熱傷害的機率降低至最小，雷射治療手鐲有外加專利動態冷卻系統(Dynamic cooling device)，當雷射光接觸皮膚時，冷風可以使表皮溫度冷卻較不會被灼傷，也不會有皮膚變黑或變白的問題。

四、雷射除毛的治療過程有哪些步驟？

答：進行雷射除毛過程可不痛不癢，只要短短的治療時間，即可破壞毛囊，而且可一次做大幅面的除毛。治療中，只會感覺輕微的刺痛，若配合冷卻系統的話，疼痛感幾乎無感。

五、雷射除毛有沒有什麼副作用？

答：無。

六、進行雷射除毛前、後的注意事項為何？

答：

治療前

- 1.治療前1-3天剃除毛髮。
- 2.避免過度曝曬陽光。

治療後

- 1.治療後表皮會有點許紅腫的現象，可以冰敷快速的退去。
- 2.一週內請勿使用柑橘酸、A酸、刺激性物質及去角質等塗抹。
- 3.雷射除毛後絕大多數的人不會造成傷口，所以前後不用特別的照護，只須塗抹防曬乳液即可。若是雷射前後有反黑 或起痱的情形，則特別注意防曬，並依醫師指示做進一步的治療。

七、雷射除毛之後可以游泳或泡溫泉嗎？

