



臺北醫學大學附設醫院 采風美容醫學中心

雷射除毛兼光纖美白：一「機」兩得

皮膚科美容醫學中心 主治醫師 王國宏

臉上的斑斕角質粉刺，嘴上的引毛，想一起除去，有沒有好辦法呢？近年來，由於雷射科技的進步，新一代的除毛雷射可以選擇性的除去毛髮，而不會傷到皮膚其他的組織，並且可以達到滿意度很高的長期或永久除毛的效果，同時，又可以達到美白除斑的效果，可說是一舉兩得。

◎雷射除毛的原理是什麼？

雷射除毛主要原理在於破壞毛囊中的幹細胞，幹細胞位於毛囊中較深的部位及皮部的基質。基於選擇性光熱分解理論，位於530-810nm波長，及脈衝時間在奈秒（nanosecond），可以有收集中間破壞毛囊。根據美國皮膚研究發現，一次雷射除毛平均可減少30-40%的毛髮，要達到大量減少毛髮的效果，需每隔四至八周接受一次治療，共需3-10次的治療，可達到減少毛髮量90%或更高，效果至少可以維持數年，也就是醫學上所謂的永久除毛。

◎進行雷射除毛的原因有哪些？

目前以美觀性的理由尋求除毛的人仍佔大多數，其中女性以夏天到了因常需穿著無袖或短袖上衣，除毛顯得比較清爽、乾淨，甚至成了東方社會文化一種禮儀，其次是腳毛、手毛，因個人體質、遺傳或體態因素而有的女性有較多或較密的腳毛及手毛，常因此需刮除或拔除，有時因此造成發炎或因刮除而無法忍受。第三名是腋下引毛或小腿鬚；第四名則是比基尼線（脫毛），男性則以除腋鬚、鬍鬚，及胸毛為主要除毛訴求區域。其它雷射除毛的適應症可以分為病理性、生理性兩種。病理性的原因如因為疾病如多囊性卵巢症候群、甲狀腺疾病或藥物如抗癲癇藥、抗肝炎藥物導致毛髮增多，生理性毛髮增多的代表是一種稱為貝克式母斑的後天性胎記，它常發生在青少年，常在胸前或上臂大片棕色斑塊，常合併有毛髮增多的一種後天性胎記。

◎哪些雷射機種可以有除毛效果？

紅寶石雷射、長脈衝亞歷山大雷射(紫翠玉雷射)、二極體雷射、鉕離子雷射，以及脈衝光都是除毛的選擇，其中，長脈衝亞歷山大雷射是除毛的第一選擇，因為它的脈衝時間、波長及治療深度是所有其他雷射或脈衝光除毛所不及的，不論是臉毛、鬍毛，手毛，比基尼線，甚至臉上的納痣粉刺，顴骨鬚角引毛，或剛遺小鬚鬚，都可以有效解決。

◎除毛雷射如何同時可以美白？

長脈衝亞歷山大雷射(又稱紫翠玉雷射)利用其波長755nm可被黑色素吸收，在不破壞局部組織前提下，還可以美白，就是所謂光纖美白。這種美白除斑的方式由於脈衝時間較短，所以比傳統Q-開關雷射雷射雷射如紅寶石、鉕離子、以及Q-開關亞歷山大雷射產生的傷口較小，恢復期也較短，且不容易反黑。可以說地產現代人到從原研Down time最短最好的最佳選擇。通常一次就可以淡化50%-60%的雀斑或其他斑點。若搭配數次治療，對臉上細小引毛、鬚鬚可以即時清除，可說是一「機」兩得。

