



漫談各種淺層斑

臉上的斑點，讓你無法自信面對大眾嗎？美容醫學日新月異，妳實在沒有必要繼續自卑下去，因為越來越精辟的美容醫學，不但能安全有效地清除臉上各式斑點，而且針對後天形成斑點(如雀斑、曬斑、咖啡牛奶斑、肝斑)還能在不影響日常作息的情況下有效治療，讓妳輕鬆拜別惱人黑斑呢！

斑的種類與成因：

斑點雖影響自信不足，說嚴重不夠？沒有關係！只要了解黑斑形成原因與治療機轉，必然敢戰戰心軍！

臉上的斑可分為深層及淺層兩種，茲說明如下：

◎深層斑：黑色素位於真皮層，常見的有胎前母斑及成人斑(母斑)。

治療深層斑點，只有雷射治療才是唯一有效的方法。

◎淺層斑：黑色素位於表皮層，常見的有肝斑(黑斑)、雀斑、曬斑等。

淺層斑的治療方法含藥物治療、雷射治療、離子及超聲波導入治療、果酸換膚及保養品治療等多種方法，其中又以雷射最為迅速，但是可能會有紅腫痛、離子及超聲波導入治療，以及果酸換膚效果則較溫和，適合搭配雷射後保養；單獨不搭配雷射方式，多次治療後也加強化。

雷射後的恢復期：

雷射除斑後的傷口，在前後五天左右便可完全癒合，此時必須注意傷口清潔、預防感染，並避免曝曬於陽光下，值得一提的是，在傷口癒合後可能會出現暫時性反黑現象，這方面同時注意「日間防曬、夜間保養、維持保濕」三大原則，免得雷射後反黑現象持續太久。

一般建議防曬品以 SPF 係數介於 15 以上，同時能阻隔紫外線 A 光及 B 光，尤其是紫外線 A，它的能量小，但穿透性最強，最容易造成斑的生成。

至於保養上，則以含美白效果的成分為主，如左旋維他命 C、對苯二酚、熊果、杜鵑花酸及維他命 A 糖等，至於保濕，則可塗抹含有保湿成分的產品，如玻尿酸、膠原蛋白、或植物性生長素衍生物等。

雷射後治療反黑是正常的現象，不必太過擔心，至於反黑時間長短，則因斑的種類及個人體質而異，通常深層斑、容易變黑的人反黑時間比較久，新一代雷射機種，如紫翠玉光纖美白雷射則較不會反黑，非常適合治療深層斑的淺層斑。

肝斑-較無法預期的斑：

值得一提的是，並不是所有淺層斑都能以傳統除斑雷射治療，由於肝斑(黑斑)的成因因個體體質的女性荷爾蒙、遺傳有關，所以傳統除斑雷射容易反黑，胎前光，新一代雷射如換膚雷射，比較好的機理雷射(淨膚雷射)，以較低單多次治療方式搭配口服藥、外用藥、果酸換膚、美白導入方式則不錯的效果。

