

雷射除斑

發佈日期: 2009/10/30 下午 02:58:32 更新日期: 2010-07-16 5:44 PM

一、何謂雷射除斑治療？

答：雷射除斑目前仍是去除黑斑最佳的治療途徑。黑斑形成的原因有很多，像是：先天性遺傳、日曬、生活作息不正常、發炎感染、內分泌荷爾蒙失調…等。常用於除斑的雷射儀器有紫翠玉雷射、紅寶石雷射、鈷雅銘雷射等，須依照斑點的深淺來選擇使用。雀斑、曬斑…等淺層斑對雷射的反應很好，一至二次就可以去除，但若事後的護理與防曬工作沒有作好，復發的可能性亦是存在的。太田母斑、咖啡牛奶斑、貝克氏母斑等胎記，以及顴骨斑。常需要多次治療，且治療後色素會顯得較原來為深，然後才能慢慢恢復。肝斑較不穩定，雷射治療後也較容易復發。所以雷射除斑仍需經由醫師判斷為何種黑斑，使可作適當的治療選擇。

二、什麼樣的狀況適合使用雷射除斑治療？

答：有雀斑、曬斑、老人斑、太田母斑、咖啡牛奶斑、貝克氏母斑…等

三、雷射除斑治療有何功效？

答：可局部去除淡化淺層與深層斑

四、雷射除斑治療應該多久實行一次治療？一個療程需要多少次數？

答：大部份的雀斑、曬斑和老人斑，只要 1~2 次的治療即可消除，若是顏色較深的太田氏母斑、顴骨斑或是刺青則需要 3~6 次不等的療程，每次治療的間隔數週至 3 各月不等。

五、雷射除斑治療的原理大致為何？

答：除斑雷射以精準的雷射波長、脈衝時間及能量，可以準確地擊碎黑色素細胞的色素粒子上，可有效移除且步會破壞周圍的組織。這些被擊碎的黑色素在經由體內的巨噬細胞的吞噬作用進行清除，最後達到淡化黑斑及移除色素的目的。

六、雷射除斑治療的流程大致為何？

答：治療斑點的時間短，因治療前多會塗上麻醉藥，病患只會感到如橡皮筋彈到般的刺痛，它的安全性高，也不會留下疤痕。

治療後會有微微的灼熱疼痛感，約 5-7 天表皮會逐漸癒合產生痂皮，期間需使用藥膏薄薄塗於傷口上。傷口的痂皮脫落後新生表皮通常會呈現桃紅色，再隨著時間慢慢轉淡。

七、雷射除斑治療有沒有什麼副作用？

答：會有暫時性色素沉澱：

雷射除斑治療術後第 2 週-第 4 週時顏色褪得最快，之後速度減緩。有部份患者在痂皮脫落後患部的顏色會變深或轉為淡褐色，這只是暫時現象，顏色消退時間快則 4-6 週、慢則 4-6 個月，整個所需期

間因個人體質對色素吸收代謝、雷射的項目種類及範圍大小皆有關聯。請注意：色素沉澱非每個人都會發生，主要成因是易曬黑體質或傷口照顧不慎發炎後所產生的色素沉著，一旦生成，經醫師診察判斷後可施擦退斑藥或使用 A 酸、果酸或左旋 C 等加速退斑，從食物中攝取大量的維他命 C 也有幫助。

八、進行雷射除斑治療要注意什麼？

答：

治療前

1. 要保持皮膚清潔，不要吃阿斯匹靈，也避免淤血紫斑。

治療後

1. 可能會產生輕微紅腫、過敏、微熱的現象，可以冰敷減輕疼痛，並要避免用力擦洗及碰水。

2. 術後必須好好照顧傷口，術後約 3 至 4 天傷口會開始結痂，千萬不可用手摳抓，應等待一週左右任其自然脫落。

3. 防曬仍是最重要的工作，痂皮脫落後務必使用防曬系數 25 以上之防曬霜保護，產品選擇上需含抗 UVA 及 UVB 成分；UVA 抗曬黑、UVA 抗曬傷，情況允許的話最好待在室內躲避陽光。

4. 因新生組織細緻脆弱，避免使用任何刺激性產品。