

果酸換膚

發佈日期: 2009/11/2 下午 05:20:23 更新日期: 2011-04-25 4:54 PM

一、何謂果酸換膚？

答：果酸換膚是化學換膚治療的一種，會使皮膚溶解剝離，表皮細胞加速代謝，能促使真皮層內彈性纖維、膠原蛋白、黏多醣類與玻尿酸增生，幫助肌膚改善青春痘、黑斑、皺紋、皮膚乾燥粗糙等問題，達到皮膚更新效果。

二、什麼樣的狀況適合使用？

答：膚色黯沈、黑斑、角化、青春痘、痘疤、或是想整體抗老除皺者。

三、果酸換膚有何功效？

答：1.促使老死角質脫落：預防粉刺的生成，還可以加速已經生成痘痘的消失
2.改善色素沉著：如黑美人的美白、長痘痘的色素沉著、曬斑、肝斑等
3.治療青春痘疤痕
4.改善毛細孔粗大
5.改善紫外線造成的傷害：如皮膚的細紋、老人斑等

四、果酸換膚應該多久實行一次治療？一個療程需要多少次數？

答：我們建議每次換膚應間隔 2-4 週，以 6 次作為一套療程。另外，果酸在皮膚停留時間或濃度也可能隨次增加。

一般而言，果酸換膚是需要多次執行才能達到最佳療效的，尤其是對於黑斑、角化、疤痕、皺紋，更是需要多次的治療。

五、進行果酸換膚的流程大致為何？

答：臉部清潔（清除污垢油脂）→塗抹果酸→數分鐘後，以中和液將果酸中和→冰敷舒緩（直至疼痛感消失）→擦上營養霜

過程中會感到些許刺痛感或癢感，當天會有短暫性的紅腫，接下來 1-2 天可能臉部會稍微緊繃粗糙，再 3-7 天後可能會稍微脫皮或脫屑。

六、果酸換膚經常聽到，但果酸到底是什麼？對於我們的皮膚有什麼好處？

答：果酸(Alpha Hydroxy Acid，簡稱 AHA)是提煉自水果的一種酸，其中又以提煉自甘蔗的甘醇酸效果最佳，也是目前最常被使用的。

果酸能夠幫助皮膚去除堆積在外層的老化角質，刺激新細胞的生長，加速皮膚更新。也可治療青春痘，去除臉部細紋、淡化表皮色素、縮小毛細孔，控制過多油脂之分泌，讓皮膚變得更柔軟、白皙、光華且富有彈性。

七、進行果酸換膚要注意什麼？

答：進行治療前

- 1.前一週應停止護膚美容、燙髮及染髮、刮臉和脫毛、使用磨砂膏或海綿、使用 A 酸產品、臉部被曬傷。
- 2.前二天應停止使用果酸產品。

進行治療後

- 1.三天內用清水洗臉即可，使用溫和洗面皂，動作輕柔，不可用毛巾或海綿擦拭，以免刺激皮膚。
- 2.洗臉後，塗上中和性乳霜；暫停使用其他外用藥品或含藥的化妝品，口服藥則可續用。
- 3.不適時可隨時以冷毛巾冷敷。
- 4.若有產生結痂者，經數日會自然脫落，勿搔抓或剝除。
- 5.避免日曬，儘可能不在上午 10 點至下午 2 點之間外出，出門必定使用防曬係數大於 20 的防曬乳液。

八、果酸換膚之後，皮膚是不是會愈來愈薄？

答：不會，因為果酸換膚會使表皮老舊角質脫落，使真皮層內膠原蛋白增生，皮膚應該是會愈來愈健康豐盈，而不會愈來愈薄，這是相當錯誤的觀念。

九、做完果酸換膚之後，為什麼痘痘和粉刺反而會一直冒出來？

答：因為果酸的去角質作用使毛細孔通暢，所以粉刺痘痘才會一次冒出來，但是在這一陣子過渡時期的皮膚代謝期之後，膚況會油脂分泌作更新調整，這樣就會有極佳改善效果。

十、做完果酸換膚之後，是不是絕對不可以曬到太陽？

答：不是的。事實上，做完果酸換膚後需要強調防曬，是因為做果酸換膚的訴求就是美白抗老化，而且換膚後皮膚變白，會較易受到日光的傷害，所以需要加強防曬工作，而果酸本身並沒有光敏感性，因此防曬是避免療程效果不彰。