

肉毒桿菌注射

發佈日期: 2009/11/2 下午 04:44:28 更新日期: 2011-04-25 4:54 PM

一、什麼是色素斑？

答：黑斑是由我們皮膚內的黑色素細胞所製造出來的。當皮膚受到外界的刺激，如紫外線照射、皮膚摩擦等，位於表皮的黑色素細胞會加速其內酪胺酸酶的作用，進一步製造出大量的黑色素。這些黑色素被傳送到各表皮細胞中，使我們的膚色變黑。但是，在皮膚的新陳代謝之下，帶有黑色素的表皮細胞會漸漸死去而脫落，所以皮膚會自然恢復白皙。

二、為什麼會形成色素斑？

答：皮膚的基本色澤主要由黑色素(melanin 麥拉寧)、血紅素(Hemoglobin)及角質層到基層都充滿著黑色素，在陽光照射下這些色素會散在細胞質各處，吸收各種波長的光能，長久不曬陽光則會凝聚成較大顆粒，使陽光的穿透性增加。這些黑色素的製造工廠則是由表皮的最底層處的黑色素細胞來擔任，它負責輸送黑色素給周圍三十六個角質細胞，在黑色素細胞的細胞質處充滿了黑色素酵素的 melanosome 就是製造黑色素的工廠。它們負責吸收 tyrosine 蛋白以酵素 tyrosinase 分解成 DOPA，再由 DOPA 合成黑色素，準備傳送給角質細胞。當黑色素存在表皮內過多時，我們會看到皮膚的色澤變為棕黑色，黑色素在表皮內少時會看到淺棕色。而黑色素若於母斑或發炎時會存在真皮內，這時皮膚色的色澤會顯現藍色或淺灰色。

三、色素斑有哪些症狀和種類？

答：當黑色素存在表皮內過多時，我們會看到皮膚的色澤變為棕黑色，黑色素在表皮內少時會看到淺棕色。而黑色素若於母斑或發炎時會存在真皮內，這時皮膚色的色澤會顯現藍色或淡灰色。

“斑”則依其色素沈澱在皮膚程度位置而分類為：

淺層斑：雀斑、曬斑、老人斑、咖啡牛奶斑、貝克氏母斑…等

深層斑：太田母斑、顴骨斑、藍黑痣…等

混合型斑：肝斑、色素沈澱、斑痣

四、有什麼方式可以治療色素斑？

答：可採取靚白脈衝光美顏、鈷雅銘雷射與亞歷山大雷射回春治療使黑斑的淡化。配合美白保溼導入的療程，將有美白功能之導入液有效作用至皮膚內層，以抑制黑色素產生，亦可達到漸進式的淡斑效果。不管是熊果素、麴酸、傳明酸及其左旋維他命 C 衍生物、左旋維他命 C、甚或乳酸都是最流行的美白產品。這些成份除了果酸不是真的美白成份外，都可抑制酪胺酸酶的功能使黑色素(麥拉寧 melanin)的合成產生阻礙。而果酸是和水楊酸(BHA)一樣以去角質為主要工作。使用此類的美白，會使皮膚變得白皙，尤其是斑點淡化。若為深層的老人斑我們亦可採取深層的化學煥膚方式，或可選擇雷射除斑作皮膚的更新換膚。

五、肉毒桿菌作用原理為何？

答：肉毒桿菌素的治療原理，就是要阻隔來自運動神經傳遞至肌肉的收縮訊號，以降低肌肉收縮的強度。

六、什麼是肉毒桿菌？

答：肉毒桿菌素，是一種神經毒素。目前廣被使用的 A 型肉毒桿菌素毒，分子量為十五萬，結構分為重鍵、輕鍵，兩者以二硫雙鍵連接。此雙鍵對熱敏感，易被破壞而使毒性失效。毒素緊密的附著在神經末梢，抑制了肌肉收縮元素乙醯膽鹼 Acetyl choline 的正常釋放，進而阻止肌肉收縮，使肌肉暫時性力量減弱或麻痺，而達到肌力平衡的目的。

七、肉毒桿菌注射治療的流程大致為何？所花費的時間大約是多久？

答：先要與醫師討論及諮詢需要施打的部位，如額頭、眼部、臉頰→護理人員做術前、術後注意事項說明及簽定同意書→拍照需施打的部位或表情→進行施打前的消毒。→由醫師評估劑量與下針處，進行施打肉毒桿菌(治療時間視注射面積而定，約需 10-20 分鐘不等)→休息 5 分鐘。

打針後只有極輕微的腫脹，一小時後即可恢復正常上班工作，效果在施打後 3、4 天才會出現，第 7~14 天以後達到最佳狀況，對於不想手術又想要快速美容的人是理想的選擇。

八、注射肉毒桿菌有沒有什麼副作用？

- 答：
- 1.注射術後可能會產生暫時性的輕微發紅、腫脹、搔癢或頭痛現象。同時這些不適應的情況通常會在幾天後消失。
 - 2.有神經肌肉疾病病史的人士，如重症肌無力(Myasthenia gravis)，不宜施打肉毒桿菌
 - 3.施打抬頭紋或皺眉紋處，大約有 2%的機率會導致眼瞼下垂。
 - 4.施打下半臉的部位，有少部分的人會有笑的時候表情不對稱的情形，但一般數周後會消失。

九、注射肉毒桿菌有沒有什麼注意事項

術前

- 1.在注射前的一週應禁用阿斯匹靈(Aspirin)，以避免注射部位的瘀血，並且避免服用維他命 E，銀杏、大蒜等物質。
- 2.不可與 Aminoglycosides 類的抗生素(Neomycin、Kanamycin、Amikacin、Gentamicin、Tobramycin)併用

術後

- 1.術後請不要在注射部位冰敷、熱敷。
- 2.注射完 4 小時內應避免臉部按摩、睡覺及頭部前傾及運動。
- 3.注射完至少 3 小時之內保持挺直的姿勢。
- 4.注射完 24 小時內不要做劇烈運動。
- 5.三溫暖、烤箱、蒸氣間暫時不要去。
- 6.當注射後 6 小時內，請避免接觸注射區域。此段時間可輕柔使用水及肥皂清潔，同時輕微的卸妝是可被允許的。

7.如果您的頭部改變姿勢愈頻繁，注射效果會愈差。

8.如有用阿斯匹靈或其他類似藥物,請注意這會增加青腫及流血

十、注射肉毒桿菌會不會很痛？

答：醫師用微細之美容用針，用非常精確的量打入引起皺紋之相關肌肉，施打時由於針細、用藥量又極微小，所以僅有一點疼痛感或不感到疼痛。用過的患者通常把施打形容成受蚊蟲叮咬一般，所以不用擔心會非常疼痛。

十一、注射肉毒桿菌後臉會變得很不自然嗎？

答：一般施打肉毒桿菌素而言，是不會有不自然表情、僵直臉或斜眼、歪嘴等情形發生。當然，能請專業合格、有經驗的醫師執行也是要素之一。對於經驗豐富的專業醫師來說，施打肉毒桿菌素不會有不自然或被旁人議論的狀況，就算有不自然的狀況產生，也都是暫時性，且能事後回診時再做修正。

十二、是否一個部位只要施打一針肉毒桿菌，就會有明顯效果？

答：施打的針數，需要視醫師診斷，通常一個部位需要施打 2~4 針，施打的針數與劑量不一定絕對相關，有時每一針所用的劑量會較大，但某些部位所施打劑量較小。

十三、聽說打完肉毒桿菌以後，皮膚會變光滑，一不打，就會鬆垮厲害，很難看，所以要一直打？

答：並不會有這種情形，反而對紋路有改善。因注射肉毒桿菌素主要讓肌肉達到充分休息，以避免形成永久型紋路，可以預防紋路惡化！但不注射肉毒桿菌素後並不會馬上有皺紋的形成，皺紋也不會立即惡化，其皺紋會漸進式恢復成原有的型態，不會惡化。

十四、肉毒桿菌注射和玻尿酸注射有什麼不同？