

會客時我能為我的家人做什麼

- ★能協助塗乳液且按摩身體，促進新陳代謝，減少皮膚乾燥、脫屑，透過身體接觸可以讓病人安心。
- ★協助四肢關節活動→將手放置關節處，輕輕按住關節固定，慢慢進行反覆伸展彎曲，可減少關節僵硬，也可以讓病人感受家人的關懷。
- ★能告知病人“人、時、地”增加現實感，例如：現在是幾月、幾日、幾時、幾分，身處加護病房，下次何時會再來探視。
- ★能告知家中情況使病人能安心養病。
- ★能告知病人身上管路及其重要性，勿輕易拉扯管路影響生命安全，配合護理活動。
- ★能儘量鼓勵、安慰病人增加抗病信心。
- ★可播放佛經、聖歌及設置護身符、慰問卡片等增加病人信心。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 95.7
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL 印製