

泌尿道感染之護理指導

1. 每日應攝取 3000-4000cc 的水份。
2. 建議多攝取小紅莓果汁、李子及富含豐富維他命 C 的食物，可使尿液呈酸性，降低泌尿道發炎等機率。
3. 切記請勿憋尿，因憋尿會使細菌有機會繁殖反而增加感染之機率。
4. 隨時維持身體的清潔與乾燥，內衣褲應每日換洗，並選擇棉織品為佳。
5. 治療期間需按時服用藥物，以維持血液中的藥物濃度，方能達到治療效果。
6. 症狀改善後，仍需回泌尿科或腎臟內科門診追蹤治療，以避免反覆性的復發。

諮詢電話:22490088 轉 1201