

## 衛教園地

常見的泌尿科問題：

1. 結紮
2. 疝氣
3. 性病
4. 男性不孕症
5. 男性性功能障礙：陽痿、早洩、人工陰莖
6. 陰莖彎曲

### 2.疝氣

疝氣就是一般俗稱的脫腸，初期的症狀是在鼠膝部上方有微微的突起，或是有腫大的現象，在數星期之後會變大，但也有可能會突然的出現，突出的地方有時會有疼痛的情況，特別是站立時，躺下來即緩解或消失，有時也會伴有腹痛或沉重感。

以下為疝氣常見的問題：

#### ◎ 疝氣一定要開刀嗎？

初期雖可買疝氣帶來限制疝氣的突出，但因束緊時會影響局部血流的通暢，且附近的精索及腹壁組織也會造成受傷，影響日後的修補，故不建議，外科手術應是最佳的選擇。

#### ◎ 手術需住院天數？

本院現有無張力疝氣修補膜手術，及內視鏡疝氣修補術兩種手術方式，皆需住院 3 天 2 夜。

#### ◎ 手術後多久可以活動？

成人術後當天即可活動，但一週內仍需多休息，六週內勿提重物及做劇烈運動。小孩術後第二天可下床活動，但應減少咳嗽及哭泣。

#### ◎ 手術後傷口情形、需拆線嗎？

術後 2-3 天陰囊會有輕度的腫脹，此為正常現象，可冰敷或墊高陰囊，以促進血液回流。無張力疝氣修補膜手術術後一週拆線，拆線後可能會稍有硬塊或疼痛，約 2 個月即會恢復正常。內視鏡疝氣修補術則不需拆線。

◎ 術後注意事項？

腹切口疝氣需穿束腹帶支托腹部至少 3 個月，且勿劇烈活動，並避免便秘的發生。遇咳嗽、嘔吐等情形時，應支托傷口。

◎ 疝氣手術會影響性功能嗎？

除非陰囊腫脹疼痛厲害，否則不影響性功能。

◎ 手術後復發率？

此項手術的復發率約為 1-5%。