

衛教園地

常見的泌尿科問題：

1. 結紮
2. 疝氣
3. 性病
4. 男性不孕症
5. 男性性功能障礙：陽痿、早洩、人工陰莖
6. 陰莖彎曲

5. 男性性功能障礙

性功能障礙常見的有陽痿和早洩，以往性功能障礙被歸類為多是心理因素，但近年來研究顯示約有 50% 的 性功能障礙其實跟生理因素有關，因此專業的諮詢診斷是相當重要的。

以下為性功能障礙常見的問題：

◎ 正值壯年為什麼也會陽痿？

陽痿發生的原因可分為：

心理因素：因壓力、過度勞累、熬夜、焦慮引起，會感覺情況時好時壞。

生理因素：指器官性的損傷，如糖尿病、高血壓、心衰竭……等。

◎ 為什麼陽痿的情況會因人而異呢？

此種現象可稱為「房室焦慮」，原因可能是性伴侶給予另一半過度的壓力，造成對方的焦慮與恐懼，若排除心理因素即可恢復。

◎ 陽痿的治療有哪些？

若是心理因素，可藉由夫妻諮商的方式，待排除心理因素後即可恢復。若為生理因素，也可採藥物、陰莖真空抽吸、陰莖海綿體自我注射、人工陰莖等方式治療。

◎ 陰莖真空抽吸、陰莖海綿體自我注射、人工陰莖的比較。

陰莖真空抽吸：是指藉由抽吸陰莖以輔助勃起，此為暫時性的增大。

陰莖海綿體自我注射：是指注射血管擴張劑到陰莖海綿體以達到勃起。但注射時需由低劑量開始，且一週勿超過 2 次，打完後要壓住針口止血，以避免皮下瘀血，若勃起超過數小時不退，需返診檢查，以避免陰莖海綿體損傷，造成陽痿。

人工陰莖：是指植入矽膠材質的棒狀物到陰莖海綿體的鞘膜內，以取代正常的勃起。一般分為半硬式和可膨脹充水式。半硬式較便宜，手術也較簡單且永不故障；缺點是始終是硬的。可膨脹充水式有一個小幫浦及一個水球囊，當需要使用時幫浦會將水送到人工陰莖以達到勃起的目的地，可膨脹充水式比較接近正常生理狀態，平時不用時可完全垂軟，需要時才勃起，缺點是零件多、易損壞且價錢偏高。

◎ 人工陰莖是否有使用期限？

在正常的情况下，若使用的當，沒有發生損壞是不需要更換的。

◎ 手術後多久可使用？

手術後約一個月可使用。

◎ 可以要求增大陰莖的尺寸嗎？

裝置人工陰莖並不能使陰莖尺寸增大，反而勃起的陰莖會比原來勃起短約 1-2 公分。

◎ 裝置人工陰莖會影響解尿嗎？

在裝置成功之後，人工陰莖並不會影響原來的解尿功能。

◎ 是否仍會有高潮及生育能力？

人工陰莖仍是會有高潮的感覺，且並不影響原來的生育能力。

◎ 多久的時間叫早洩？

早洩是指從性行為的開始，從陰莖插入陰道至射精；平均約一分半到兩分鐘為正常。

◎ 性生活過度頻繁會早洩嗎？

何謂適度，是與個人體質、年齡、情緒、季節等有關。具體衡量性生活是否適度，以第二天精神飽滿、身心愉快、不會有全身倦怠、精力不集中及腰酸背痛的症狀為準。

◎ 正常性生活的次數？

年齡與性生活頻度，一般情況是 30 歲以前的青年人每星期 2-4 次，30-40 歲每 週 1-2 次，40-50 歲每 週 1 次，50-60 歲，每 3-4 週 1-2 次，60 歲以上每 4 週 1-2 次。要注意不要只追求性交的次數，同時還要使每次性交達到滿足，才是最佳的性交。

◎ 早洩的原因？

心理因素：過度焦慮、緊張、壓力等。

生理因素：陰莖過度敏感。

◎ 早洩的治療？

排除心理因素之外，目前有藥物治療、合併性交中斷法、或擠壓法來改善。（1970 年美國馬斯特及強生所提出的方法，是指採用男下女上的姿勢；當男性感覺到將要射精時就暫停，女方則立刻抬起身體脫離陰莖，並用手指壓迫龜頭下方三到四秒，使降低激情度，隔十五至三十秒後再繼續。