

兒科保健

- ◆ 小兒發燒時怎麼辦？
- ◆ 嬰幼兒發燒及痙攣
- ◆ 關於減過敏治療
- ◆ 兒童口腔衛生
- ◆ 保護寶寶小屁屁的方法
- ◆ 紅臀尿布疹怎麼辦
- ◆ 新生兒黃疸
- ◆ 發燒性抽搐
- ◆ 嬰幼兒大小便訓練
- ◆ 嬰幼兒副食品的添加
- ◆ 嬰幼兒腹瀉注意事項
- ◆ 嬰兒鵝口瘡注意事項
- ◆ 玫瑰疹

關於減過敏治療

氣喘病的治療有藥物治療(治標)、環境改善及減過敏治療(治本)等方法。所謂「減過敏治療法」是一種長期、規則性的、由少數到大量的將”過敏原”注射到過敏病人身上，以期改變病人過敏體質，而達到減輕過敏症狀的目的。

減過敏治療只適用於過敏性鼻炎、氣喘，及蚊蟲叮咬過敏者；其他如濕疹、蕁麻疹、腸胃過敏等過敏疾病的效果較差。一般醫師在選擇病人時，會考慮：(1)年齡5-6歲以上可以合作者；(2)已接受藥物治療及環境改善後，仍然氣喘發作頻繁，或仍是病情控制不佳者；(3)病人不能有效避開的過敏原(如家塵、塵璊、黴菌、花粉等吸入性過敏原)，而病患卻對其嚴重過敏者。因為這些過敏原大量的存在於四周的環境，或是有些時候因生活習慣或職業關係，而使得病人很難避開它們。

減過敏治療的原理相當複雜，簡單的說就是”醫師嚐試減低病人對過敏原的敏感性”，也可以說是提高病人對過敏原的忍受性。因此醫師在檢查出病人是何種過敏原過敏之後，會針對病人過敏的物質予以皮下注射，一般採取”從小量慢慢增加劑量”的方式，由前半年的每週一次，慢慢延長到二週一次、三週一次、最後到四週一次。每次當病人的忍受性增加時，劑量就可以增加，一般來說，一部份的病人在接受一段短時間的治療後，病況便會有進步，也就是說，他已能忍受正

常量的過敏原而不會引起氣喘發作。假如過敏症狀還是存在，則每二週一次或每月一次注射的治療過程便要延長，有些甚至延長到數月或更久。假如成功，便可以大大的改善生活品質，及減少許多醫療開支。

在減敏治療的過程中，病人的身體會形成新的抗體來中和過敏原，這樣就能防止過敏性氣喘的發作。而減敏治療是將過敏原打入皮下治療過敏，因此有時候會有過敏症狀產生(如眼睛癢、鼻塞、氣喘等)，甚至厲害的也會有休克的危險，因此需由醫師判斷該打多少劑量，並且打完後需在醫院中等 15 至 30 分鐘，以確定無此類反應時才可回家。

減過敏治療並非一種速效的治療方法，通常需要 2-3 年，有些人甚至要拖上更久才能完成；而治療一段時間後，有些人會永久痊癒，不需再治療，有些人則只有部份的改善；如果剛開始有好的結果，但後來症狀有復發，可能是因為又得到新的過敏，需要再檢查。

根據國內某大教學醫院曾經對近萬名氣喘患者施予減過敏治療，結果發現，接受治療者，近 75%改善，而未接受治療者，約只有 30%改善，相差近兩倍。因此我們相信這是值得一試而且有效的方法。