

新生兒黃疸

一、什麼是新生兒黃疸呢？

當體內的紅血球衰老代謝後會產生一種膽紅素，再由肝臟來代謝，最後隨尿液、糞便排出。由於新生兒的肝臟機能尚未發育完全，無法很快地清除膽紅素。血中膽紅素質累積，表現在鞏膜〈眼白處〉、皮膚、黏膜上，看起來就會黃黃的。

二、新生兒黃疸種類分為

生理性黃疸：較常見，為正常現象，於出生後2-3天出現，4-5天為高峰期，1-2週後消失。

病理性黃疸：若是黃疸出現太早、上升得太快，或持續的時間太久，都有可能是病理性黃疸。

*造成病理性黃疸的原因：母子血型不合（可以是A、B、O或Rh血型不合）、血腫塊、感染、蠶豆症造成的溶血、新生兒肝炎、膽道閉鎖等，這類型的黃疸需要積極的治療。



三、症狀

在正常柔和的日光下看起來比較準，日光燈下也可以做參考，你可以觀察到嬰兒的臉部皮膚或眼白變黃，隨著膽紅素量的增加，你會發現嬰兒的胸部及腹部皮膚也變黃，最後是腳掌，手掌背也變黃。

*觀察的方法：在日光或是白色日光燈下，你可用指尖輕壓嬰兒的鼻子或是前額，如果皮膚是白白的，表示嬰兒沒有黃疸。如果看起來是黃黃的，表示嬰兒有黃疸。

四、處置

黃疸的治療包括有：

1. 照光：使用特殊儀器，發出特定光線照射在寶寶皮膚上，幫助膽紅素的排泄。
2. 補充點滴，增加寶寶液體攝取量，幫助膽紅素的排泄。
3. 萬一寶寶出現很嚴重黃疸現象時，才會由醫生針對其致病原因來對症治療，例如：藥物、交換輸血、甚至手術等。



五、注意事項：

1. 喝母乳引起的母乳性黃疸，可能持續2-3個月黃疸才會完全消退。母乳性黃疸極少引起嚴重的病情，不需要因此而停餵母乳。
2. 餵食充足母乳／牛奶，寶寶吃的飽，大小便次數多，膽紅素排泄的速度越快。
3. 切勿自行讓寶寶服用成藥，以避免延誤治療時機。
4. 仔細觀察寶寶的日常生活，從膚色、身體狀況、大便顏色等方面。當寶寶體溫不穩定、活力及精神變差、大便呈灰白色、手掌背及腳掌背都發黃，或是你無法判定時，一定要請小兒科醫師檢查。

祝您健康愉快！

No. 105



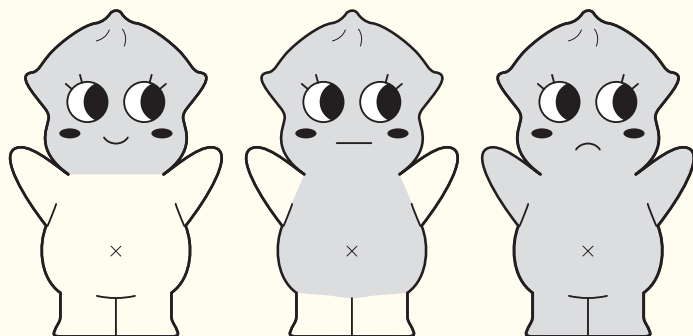
北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 95.7 年製
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

六、黃疸的進程

～黃疸部位的變化～



祝您健康愉快！

No.105



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 95.7
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL 中彰