

小兒發燒時怎麼辦？

壹、什麼是發燒

發燒是表示疾病存在的一種指標，是身體天賦的防禦機轉，並不是必需撲滅的症狀。當家中有小孩發燒了，一般家長最關心的是如何趕快退燒。無論如何，小兒發燒了，趕快找平時信賴的醫師詳細檢查，治療病因才是最重要的。

貳、常用退燒的方法

- 一、肛溫或耳溫高於38度時，給予冰枕使用。
- 二、肛溫或耳溫高於38.5度時，遵從醫師的指示服用退燒藥。
- 三、若服藥1小時後肛溫仍高於39度時，可加溫水拭浴。
- 四、提供涼爽的環境，可打開冷氣、電風扇或窗戶，以保持室內空氣的流通。
- 五、減少穿衣或蓋被，以前“加蓋棉被，悶出汗來”的觀念是不正確的。
- 六、少量多餐，給予流質食物。
- 七、多補充水分。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

957
印製