

輻傷問與答

關心您的健康，若有疾病請到門診諮詢....

◎ 如何取得輻射暨防護相關資訊？

答：行政院原子能委員會網站<http://www.aec.gov.tw/www/index.php>

行政院衛生署日本核災衛生醫藥專區，輻射傷害醫療常識Q&A

http://www.doh.gov.tw/CHT2006/DM/DM2.aspx?now_fod_list_no=11819&class_no=483&level_no=1

◎ 萬一日本輻射塵飄到台灣該如何因應？民眾又該如何因應？

答：原能會建議民眾，門窗需緊閉，空調需關閉，並儘量避免外出，如要外出，需戴上帽子、口罩、以及穿著長袖衣物以避免吸入與接觸，且暴露在外的食物與飲用水避免食用。如由屋外進入室內，於門口可把身上的衣物脫掉並做清洗的動作，當然這些衣物要集中放在一起，因為怕有受到汙染，可以先做這一些自我保護的工作。

原文網址：行政院原子能委員會網站

◎ 常見之輻射危害形式為何？

答：常見之輻射危害可分為污染(contamination)和曝露(exposure)兩種。輻射曝露則指身體直接受到外在輻射線之照射，如劑量過當則可能造成人體健康之傷害，但不致影響到其他人。輻射污染是指身體內外留有放射線物質，不僅可能造成自身健康之危害（輻射曝露傷害），同時也可能導致接觸者也被輻射污染而造成輻射傷害。如日本此次核電廠輻射塵外洩所造成的輻射污染，可藉由輻射偵測器測得。

原文網址：衛生署公布，輻射傷害醫療常識Q&A

◎ 該採取哪一種最重要的公共衛生措施？

- 只有人受到輻射曝露時才會產生健康效應，因此某人能夠採取的主要防護措施就是去防止曝露。最接近輻射的人受到最大的曝露風險，距離越遠，風險越低。這就是為什麼核子事故發生時，建議的公共衛生措施包括了疏散與與掩蔽靠近廠址的那些人。

- 必要的措施視估計的曝露(就是釋放到大氣的放射性與主要的氣象狀況，如風與雨)而定。措施包括一些步驟，諸如疏散與電廠在一定距離內的那些人，提供掩蔽以降低曝露，並提供碘片給人服用以降低甲狀腺癌的風險。

- 若經批准，限制食用蔬菜與電廠附近出產的乳製品等步驟，也能降低輻射曝露。
- 只有做了仔細分析緊急狀況的主管機關，才有立場建議應採取哪一種公共衛生手段。

◎ 此次日本核電廠事故，對我們的飲水、食物會不會有影響？

目前為止，不會；若日後原能會公布輻射塵因風向改變而影響台灣，則有可能污染飲水，但民眾不需太恐懼，污染情況嚴重度可以即時監測，即使飲水受微量污染，也不會對健康產生影響，會隨尿液排出。食物亦同。

原文網址：衛生署公布，輻射傷害醫療常識Q&A

◎ 如果懷疑自己遭受輻射污染需要看哪一科的醫生？要吃藥嗎？治得好嗎？會遺傳嗎？

答：依目前日本核災之官方報告，對健康應不會有影響，一般而言均不需吃藥都會康復，也不會遺傳，如仍不放心則可至設有職業病醫學科門診或特別門診之醫院諮詢專科醫師。

原文網址：衛生署公布，輻射傷害醫療常識Q&A

◎ 聽說食用含碘精鹽可以防止輻射，請問要吃多少才有效果？

答：

- 1.現行碘片一錠 130 毫克，碘含量為 100 毫克。
- 2.台鹽公司表示，碘鹽中的碘含量為 20~35ppm。意即若成人要吃一錠的碘片，鹽量要吃到約 2.5 公斤—5 公斤，因此不建議由碘鹽代替碘片。
- 3.醫師表示一天補充 10 公克的鹽，已達建議每天攝取量的 150 微克，碘含量已可保護甲狀腺。

原文網址：行政院原子能委員會網站

◎ 如果自行服用碘片是否可預防輻射傷害？

答：所謂碘片，僅對於遭受游離碘輻射暴露時，於 4 小時內服用即可有效減少甲狀腺吸收游離碘達到保護效果，如於 8 小時以後服用則只有 40%的效果，但是對於其他輻射線並無效果，且碘片在國內是屬於管制藥品，藥房沒有販售，若自行取得碘片服用可能產生過敏、腸胃道不適、唾液腺腫大等副作用，民眾切勿自行購買服用，原能會一直持續注意環境輻射量的變化狀況，一旦有異狀，就會立刻透過電視、廣播、媒體等，提醒民眾注意防護，如有必要，會由政府統一發

放碘片。

原文網址：衛生署公布，輻射傷害醫療常識Q&A；行政院原子能委員會網站

◎ 何時服用碘片?使用時須特別注意什麼？

答：於輻射外洩緊急事故時，國內核電廠緊急應變計畫區域(半徑 5 公里)內之民眾可服用，碘片可阻止游離碘集入甲狀腺以保護其功能，只要有足夠的量就可以阻止放射性碘進入甲狀腺。服用碘片三十分鐘後，就可以發生功能。服用之注意事項包括:對碘過敏者、甲狀腺患者，孕婦及新生兒如有服藥需要，請諮詢專科醫師，特別是懷孕婦女的甲狀腺累積放射性碘的速率比其他成年人要高，而且也因為胎兒的甲狀腺會因媽媽服用碘化鉀而被阻擋住。

原文網址：衛生署公布，輻射傷害醫療常識Q&A；行政院原子能委員會網站

◎ 近日剛自日本災區返國之民眾，應該注意哪些自身健康問題？

答：依據近日日本官方發布有關福島核電廠意外之資訊，其輻射外洩劑量應不致造成赴日旅客之健康危害，民眾如仍有疑慮，可觀察是否出現噁心、嘔吐等症狀，而且原能會自 100 年 3 月 15 日晚間開始，已於國內松山、桃園及小港機場安裝門框輻射偵測器進行檢測作業，若有自日本來台旅客，可經由通過該設備檢測了解是否有遭受輻射污染。如仍不放心則可至設有職業病醫學科門診或特別門診之醫院諮詢專科醫師。相關就診資訊可參考本署官方網頁。

原文網址：衛生署公布，輻射傷害醫療常識Q&A；行政院原子能委員會網站

◎ 如遭受到輻射曝露會出現哪些症狀？

答：游離輻射對於人體之影響會因為輻射之種類、強度、劑量、時間、曝露身體面積等因素而有不同，依據美國國家輻射防護與測量委員會之報告，當一次身體大面積接受到 1 戈雷（約略相當 1 西弗，即 100 萬微西弗）以上之輻射量才有可能出現症狀。一般以皮膚、骨髓、消化系統、血管及中樞神經系統之影響較為明顯。皮膚之傷害類似局部燙傷，出現癢、刺痛、發紅等現象，而其他器官以骨髓最為敏感，出現血球數下降，其次則為消化系統之噁心、嘔吐、腹瀉等症狀。

原文網址：衛生署公布，輻射傷害醫療常識Q&A