

頭頸部腫塊的診斷對於耳鼻喉科醫師一直是挑戰性的課題；對於長有腫塊的患者，更是令人忐忑不安的問題。尤其是癌症的醫療及非醫療資訊大量的迴盪在我們生活的四周，使得少數容易焦慮的患者，對於良性或惡性的憂懼，更像揮之不去的夢魘。我想用比較簡單的方法切入這個問題，也許可以提供給大家參考；當然，有更多的疑慮，找一個您信賴的醫療人員諮詢，常是必需的。

- 1、性別：通常頸部的惡性腫塊，男性多於女性；這可能跟生活習慣，如：男性抽煙、喝酒、吃檳榔較多有關係。唯一的不同是甲狀腺的癌症，似乎女多於男。
- 2、個人生活習慣：還是要強調的是有吃檳榔、抽煙等，惡性的機會絕對比較高。
- 3、年齡：20歲以下，先天性，如甲狀舌骨囊腫，鰓裂囊腫，淋巴水瘤等；或感染性的淋巴腺腫大較多 40歲以上，則必需多考慮惡性的可能。
- 4、大小及硬度：一般而言，越大愈硬或持續長大，有皮膚沾黏不會動，惡性的比率較高。
- 5、疼痛：發炎的淋巴腺一定會疼痛或皮膚紅腫，惡性腫塊的疼痛較少，除非大到壓迫到神經。
- 6、發生時間的長短：幾天幾個禮拜，可能是發炎；幾十年則多是先天性；幾個月或一兩年就必要考慮較多惡性的可能。
- 7、數量：腫塊數目的多寡沒有評斷的依據，惡性淋巴癌可以是多發性而小的腫大，但通常單一的硬塊，要多小心檢查。
- 8、位置：頭頸部的腫塊很多是轉移性癌，它在頸部的位置和原發病兆有關，如鼻咽癌的淋巴轉移多在耳下頸側的上方深部，口腔癌或舌癌則多在下顎兩側，後頸及鎖骨上則可能來自於肺部或其他部位的癌轉移；兩鎖骨間頸部中央的腫大則是甲狀腺的問題；有經驗的醫師通常會依據解剖位置的關連性作一些相關的檢查，以便得到更正確的診斷作適當的治療。

有頸部腫塊的問題，在這健保橫行的時代，找一個合適的醫師作諮詢，並不困難；畢竟任何的疾病，早期發現早期治療，對自己是絕對有利的。