

蕁麻疹

又稱起清膜、風疹塊，是一種常見的過敏性皮膚病，因身體接觸到某一種或多種之過敏原(包括食入、吸入、皮膚接觸、注射進入)，引起皮膚內小血管急速擴張，而在皮膚表面形成膨疹。膨疹在 24 小時內會自動消除，但在過敏原未完全離開身體或是不斷再接觸到過敏原時，膨疹將反覆的發作。有時血管擴張發生於較深層的血管時，皮膚的腫脹會加厚，又稱「血管神經性水腫」，常見於嘴唇、眼皮和手腳掌。如不幸發生於喉嚨，病人可能會有胸悶、呼吸困難等症狀，甚至可危及生命。

蕁麻疹一般可分急性及慢性兩種，以急性占大多數，引起的過敏原以食物和藥物最常見，其他原因如花粉、寵物毛髮、感染等也都可以引起蕁麻疹，然而，即使找不到原因，大部分的急性蕁麻疹在經過適當的治療後，可以在數天至數週內痊癒。

若反覆發作超過 6 星期以上，則稱為慢性蕁麻疹，若從病史中找不到線索，治療效果又不彰，則必須做一些特定的抽血檢查，如血球、肝功能、甲狀腺功能等，看看是否有這些問題；另外，一些臨床上可能無症狀的感染，如蛀牙、香港腳，也可能引發慢性蕁麻疹。

治療上，最重要的是找出原因，避免接觸過敏原。藥物治療以口服的抗組織胺為主，即使是慢性蕁麻疹，長期服用堪稱安全；口服或針劑的類固醇僅限急性發作使用。