

瘡 瘡（青春痘）

青春痘常發生於臉部、前胸、背部等皮脂腺分佈多的地區。青春痘的形成有三個主要因素：①皮脂腺管不正常角化②皮脂分泌增加③細菌作用引起發炎反應。其臨床表現變化很多，有白頭粉刺、黑頭粉刺、丘疹、膿疱、囊腫等。青春痘的產生會受到下列各種因素的影響：①內分泌：女性常可注意到月經來前病灶惡化。②食物：如花生、巧克力、油炸食物對某些病人有惡化影響。③情緒：如緊張、焦慮、睡眠不足。④氣候：日曬、濕度過高有些病人會惡化。⑤化學藥品：如口服或外用副腎皮質荷爾蒙，某些化粧品、工業用油、多氯聯苯、某些抗結核藥等，都可能引起青春痘。⑥遺傳因素等。

青春痘的治療主要分為外用藥劑和口服藥，對於輕微的病患只要使用外用藥劑即可，對於中等嚴重度以上的患者則須同時給予口服藥，一般口服藥的治療視病灶嚴重度多需數月或半年以上的治療。病人需了解青春痘對於治療的反應是緩慢的，最初一個月很少有顯著的進步，半年後大部份的病人可有顯著的改善，在治療期間須耐心的依醫師指示用藥。

我們建議如有青春痘的問題須請教醫師給予指導及治療。青春痘如經適當的治療，可將後遺症減輕到最低，愈早治療效果愈好。