

# 綠光雷射前列腺汽化手術 出院衛教

- 1.手術後兩週內，不可激烈運動，例如：提重物、開車、騎腳踏車、爬高、騎馬等。
- 2.手術後兩週才可開始性生活，性功能不會受影響，若性生活後小便有混濁現象，不用驚慌，此乃因射精時逆流入膀胱之故。
- 3.平日需預防便秘並避免用力排便。
- 4.勿飲用大量的酒、茶及咖啡。
- 5.勿憋尿，養成想解尿就去解尿的習慣。
- 6.手術後，若解尿後仍有滴尿、輕微疼痛、輕微血尿、及尿急迫感等現象，均為術後正常現象，大約一個月內會逐漸改善。
- 7.每星期返院複診，可向醫師詢問進一步的指示。
- 8.出院後如有下列情形，請速返院檢查：
  - (1)排尿有出血現象。
  - (2)無法排尿，膀胱膨脹。
  - (3)有尿失禁現象。
  - (4)發燒。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 957  
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL 印製