

# 糖尿病視網膜病變

## 前言

### 糖尿病視網膜病變

糖尿病是人體血中血糖利用與儲存功能減弱的一種健康狀態。糖尿病的特性有高血糖值、多喝、多尿和人體血管的變化等。糖尿病因可引起白內障、青光眼和破壞眼內血管，而可能進一步影響到視野。

### 何謂糖尿病視網膜病變？

糖尿病視網膜病變是一種糖尿病的併發症，是因視網膜（眼後部對光敏感之神經層）血管變化而造成，這些被破壞的血管可能滲出液體或血液，而且逐漸產生脆而易碎的毛刷狀血管分枝和疤痕組織。此時視網膜的影像會變成模糊、扭曲或部份阻斷。糖尿病病史至少十五年的病人中，大約80%多少都有視網膜血管的損傷。在美國成年人中，糖尿病視網膜病變是導致失明的主要原因。



## 糖尿病視網膜病變的類型：

### 1.背景性糖尿病視網膜病變

是一種糖尿病視網膜病變的早期變化。變化的血管滲出的血液和體液滲出液可導致視網膜水腫或形成沈澱，此時雖不會嚴重影響到視力，然而它可導致更進一步的視力惡化。

### 2.增殖性糖尿病視網膜病變

是當新生、不正常的血管在視網膜表面或視神經開始生長時稱之。它有脆弱的管壁，且可因管壁破裂使血液流入玻璃體中使玻璃體混濁，而造成視力模糊與影像扭曲。是糖尿病視網膜疾病中最嚴重的，其中20%的病患可產生嚴重的視力喪失或失明。它也可導致視網膜剝離及青光眼。



## 原因和症狀：

引起糖尿病視網膜病變的原因至今不十分清楚。背景性糖尿病視網膜病變的視力常不受影響。除非被眼科醫師檢查到，否則眼內變化的進行不易被注意到。增殖性糖尿病視網膜病變，因可發生出血，而視力變成朦朧或完全消失，雖沒合併痛覺，但需立刻接受醫藥治療。

## 發現與診斷：

糖尿病病患應隨時注意視力的變化並定期作眼睛檢查。眼科醫師會用眼底鏡作眼內檢查，檢查過程無任何疼痛。另外當糖尿病視網膜病變被發現後，可作視網膜的螢光血管攝影，它可以提供了解視網膜血管與滲出物非常詳細的變化，來決定病患是否需作進一步治療。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 957  
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL 印刷

## 雷射治療：

針對糖尿病視網膜病變，最重要的治療方法就是雷射手術。它可以封住或凝結病變之滲出血管，幫助視網膜黏住眼球後壁而防止造成視網膜剝離。雷射治療可在眼科門診或眼科診所做。

## 其他治療方法：

在更嚴重的增殖性糖尿病視網膜病變，眼科醫師可能建議病人作玻璃體切除手術。這是一種在開刀房執行的顯微手術，可去除出血的玻璃體而用清澄的人工液體替代它。大約有70%玻璃體切除術術後病患，其視力會有顯著的改善。

## 如何避免視力喪失：

早期診斷發現糖尿病視網膜病變是防止視力喪失最好的方法。因糖尿病視網膜病變可無任何症狀，故病患應每年至少一次，讓眼科醫師作定期眼睛檢查。對於治療糖尿病視網膜病變，雷射治療與玻璃體切除手術是非常有效的。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 957  
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL