

## 台北醫學大學附設醫院牙科部

### 牙齒美白注意事項

牙齒美白是一種安全有效的方法，大者能平順完成美白，少數人會有術後反應（酸/痛），請詳讀下列須知，以確保美白之成效和牙齒健康，謝謝！

1. 接受美白之牙齒，一般可以改善同色系 1~2 個色階；不同色系 7~9 個色階。
2. 強力牙齒美白一般約需 2~3 小時左右，居家美白約需 4~6 個星期。
3. 請遵照醫師指示，確實執行居家美白，以加強療效。
4. 做完美白一星期內，請避免抽菸、吃太酸、太冷之食物，且禁食咖啡、紅茶、可樂、紅酒、深色蔬菜（含鐵成份高）、及深色食物，以保持美白效果。
5. 牙齒美白一般約需 2~3 小時左右，請照約診時間準時前來，術中若有任何不舒服，請隨時告知醫師，以便做適當的處置。
6. 術後牙齒會有酸軟的現象，請按指示塗用氟膠，如酸軟的現象還是無法忍受，請與醫師聯絡或回牙科門診。
7. 術後偶有牙肉疼痛、軟組織腫脹、口水分泌增加，此乃暫時的現象，如症狀嚴重者，請回牙科門診檢查。
8. 一星期後請回牙科門診，做牙齒表面處理，以保持美白效果。

台北醫學大學附設醫院牙科部 關心您！

家庭牙科聯絡電話：(02) 27372181-3211-2

醫師：\_\_\_\_\_