

## 漫談人體雕塑——抽脂

近年來因為台灣經濟進步，營養過量，因此如何保持良好的身材成為大眾注意的焦點，而瘦身美容的糾紛也常常可以聽到，有的人花了大把鈔票不但沒有瘦身，只瘦了荷包和一肚子氣。有的人利用運動而減肥成功，但是只是減去胸部和臉，而臀部和腿部的脂肪依舊。淺層脂肪較易由運動和節食來減少，但深層脂肪代謝緩慢，節食或運動不易去除，抽脂手術主要就是針對這深層脂肪。

抽脂之風由1977年由法國易路斯發明而後風行全世界。這手術不是可以全然取代減肥和運動，而是在吸除不該有的脂肪。早期抽脂肪是用乾油，其血液的流失較多，近代流行濕抽，也就是在抽脂部位先打入血管收縮劑、止痛藥及大量林格氏液，可以使血管收縮不易破裂，在術後止痛效果達8小時，減少術後疼痛，並且流失的血液較少，以保留神經和血管。



- 1.手術後的護理及保養，初期有腫脹、瘀血。大範圍抽脂應休息二至三天，二週後可正常活動。手術過後，兩個月內穿彈性衣襪以減少腫脹。緊身衣可穿半年至二年最好。抽脂後並不表示可以暴飲暴食，仍須作飲食的控制。
- 2.可能的併發症及副作用，像失血過多、表面凹凸不平、血腫、知覺減退等比較不嚴重的副作用。大家最關心的還是脂肪栓塞的問題，所幸因脂肪栓塞引起生命危險的機率很低，約十萬分之一。為了減少失血與脂肪的破壞以降低危險，一般醫師的脂肪油抽取量限制在2000c.c.左右，不過自從濕抽的方法廣泛運用以後，失血、脂肪破壞及術後的疼痛都已經大幅降低。一次抽取脂肪量可以更多。

抽脂手術並不能取代食物控制，手術前最好做健康檢查並做食物控制，術後一星期內應多休息避免術後出血。皮膚的彈性及腫脹約在三個月至半年逐漸恢復。術後局部再度發胖的機率不高，但是仍然要節制飲食和適當的運動。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 957  
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL