

耳部聽小骨手術須知

- 一、手術後請平躺，頭部微抬高，並轉向健側，使未開刀耳朝下以免壓迫傷口，且避免過度活動。
- 二、手術後可能出現下列情形，應屬正常現象，醫師會適當處置，請勿緊張：
 - 1.傷口疼痛或短暫抽痛，尤其前2天最明顯，可用止痛劑來控制。
 - 2.耳內有脈搏跳動、水流聲或耳鳴加劇。
 - 3.輕微頭暈、噁心。
- 三、手術後頭部及耳部暫以紗布或繃帶壓迫包紮，兩天後會經由醫師評估後取下並換藥，不可自行鬆綁，以免傷口出血或腫脹。
- 四、情況良好者可提前出院，耳後傷口約手術後七天於門診拆線。
- 五、傷口拆線後可以沐浴、洗髮，但不可以讓水進入耳道或沾濕。洗澡或洗髮時，先用乾的棉球塞住耳道口保護，或以耳塞塞住耳道口直到傷口完全復原為止。這期間千萬不要自行挖耳朵，也不可



讓不知情的醫師處理耳朵，並且要注意保養身體，避免感冒。

六、避免擤鼻涕，用力咳嗽、打噴涕、講話過多、彎腰、用力解便而造成耳部壓力過高。

七、手術後儘量避免炎熱及悶熱的環境，經醫師許可，一個月後可以搭飛機旅行，三個月後可以游泳。手術後經醫師評估來門診追蹤檢查，必要時做聽力檢查。

八、如有任何疑問，請隨時向醫護人員提出。

祝您健康愉快！



北醫健康諮詢專線(02)2738-7416



臺北醫學大學附設醫院 95.7
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL 印製