

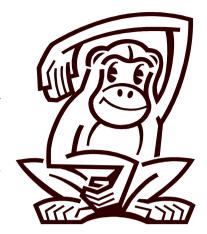
臺北醫學大學附設醫院傳統醫學科養生及醫療資訊

濕疹之中醫治療

傳統醫學科 歐景騰醫師

台灣的氣候高溫多濕,加上民眾飲食習慣的改變,生冷、冰涼、燒烤、油炸及口味厚重刺激的食物盛行,工作上緊張壓力的鬱積,睡眠不足或熬夜晚睡等等的影響,使得體質往往偏濕偏熱,反應在皮膚上就使濕疹成為常見的皮膚病症。濕疹發病多以紅斑、丘疹、水疱、滲出液、糜爛、搔癢和反覆發作為特徵。好發於四肢屈側如腋窩、肘窩、膝膕窩及身體皺摺處,甚至全身發作。在身體往往呈兩側對稱性分布。

中醫認為其病因主要是因為體內濕毒內蘊,再由外在的風、溼、熱之邪的刺激,或飲食及生活起居不當所引發。而濕毒內蘊尤為致病的主因。所以中醫在治療上,除了消除外在各種令人不適的 濕疹好發於四肢症狀之外,其重點在排除體內的濕毒,去除體內的致病因素,才是 膝膕窩及身體皺治療的關鍵。只治其外在症狀,不調治其體內的濕毒,則本病易反覆發作纏綿難愈。



濕疹好發於四肢屈側如腋窩、肘窩、 膝膕窩及身體皺摺處,甚至全身發作。

臨床上,濕疹依病程長短有急慢之分。急性濕疹以濕熱為主,發病突然,發熱作癢,出現丘疹和水疱, 搔破之後患部會糜爛及滲出水液。慢性濕疹多由急性發作轉化而來,每伴有脾虛及血虛,皮膚外觀肥厚或 粗糙,呈暗紅或帶灰色,一般無滲水,有時會結痂或脫屑。在治療上,急性濕疹以清熱利濕為主,慢性濕 疹則宜佐以養血或健脾之品。但不論急性或慢性濕疹,滲濕化濕,治病之本,均為治療之重點。此外,本 院中醫科特別配製純中藥成份的外用青珠膏,只要在患部抹一薄層即可有效改善皮膚的症狀及外觀,且無 任何副作用。

濕疹患者之生活及護理宜注意以下幾點:(1)忌食生冷、冰涼、烘烤、辛辣、油膩、燥熱、腥臭、菸酒及海鮮。(2)避水,忌用肥皂或化妝品。(3)避免精神過度緊張及熬夜、晚睡、過勞。(4)患者皮膚發癢時勿用手搔抓。(5)患部皮損滲水糜爛者,忌用油膏塗抹包紮,以免堵塞毛孔,引起發炎。(6)衣著宜通風並避免毛製品。