

耳穴埋針針灸減重之護理衛教

- 1、耳針埋針是經由皮下埋針於穴位上，為安全深度。
- 2、耳針埋針放置時間為 3 天。
- 3、三天後自行將紙膠由下往上連同針一起拆除，若先行掉落則拆除即可。
- 4、需留意埋針穴位外觀是否有「紅、腫、熱、痛」等發炎反應，或周圍皮膚有無發癢等過敏反應，若有以上情形請儘早拆除，並於返診時主動告知醫師。
- 5、可多按壓刺激埋針穴位。
- 6、沐浴後請立即以乾毛巾或衛生紙輕拍吸乾紙膠上水分，保持乾燥。
- 7、17：00 過後請盡量避免食用澱粉、油炸類食物。
- 8、若在飲食熱量攝取上有任何相關問題請洽『營養諮詢衛教門診』或參考傳統醫學科食物營養成份及熱量含量衛教單張。

臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科製