

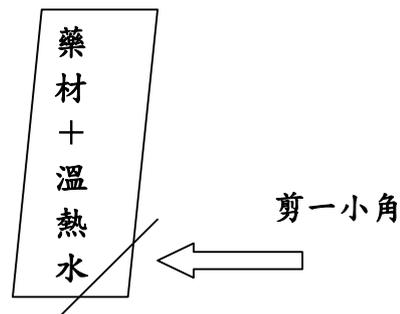
冬季三九貼外用包使用之護理衛教

一、使用步驟：

- 1、將夏季三伏貼的藥材加溫熱水 10-15 cc。
- 2、請緩緩加入溫熱水直到藥材濃稠似牙膏狀即可。
- 3、攪拌均勻後將小藥袋減一小角（如圖一）。
- 4、將藥材敷貼在左右風門穴和肺俞穴上（如圖二）。
- 5、將棉布蓋上，使用固定貼布貼上即可（如圖三）。
- 6、敷貼 2-4 小時，請自行拆除清洗乾淨。

二、外用包內含有：

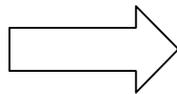
- 1、夏季三伏貼外用包使用及穴位敷貼之護理衛教。
- 2、夏季三伏貼的穴位圖。
- 3、藥材一包。
- 4、棉布 2 個。
- 5、固定貼布 2 個。
- 6、小藥杯一個。



(圖一)



(圖二)



(圖三)