

小兒視力保健耳朵穴位埋針及耳磁石治療之護理衛教

- 1、穴位埋針是經由皮下埋針於穴位上，此為安全深度。
- 2、耳朵穴位埋針可放置 3 天，耳磁石治療可放置 5 天。
- 3、於治療天數結束，即自行由下往上拆除貼布且連同耳針或耳磁石一起移除，若先行脫落則拆除即可。
- 4、耳磁石處可每日按壓穴位，一日 3 至 5 次（晨起、三餐飯前、睡前），每次一至三分鐘，按壓時有酸脹感即可。
- 5、耳針部位不宜按壓，洗澡後需馬上擦拭乾淨，保持乾燥，如埋針穴位外觀有【紅、腫、熱、痛】等發炎現象或周圍皮膚有發癢等過敏反應，須立即回診。
- 6、須縮短小孩看電視、打電動的時間，多讓孩子看遠方、天空、飛機或放風箏。
- 7、培養小孩養成良好讀書姿勢、採用適當的照明、攝取均衡的飲食及正常規律的起居。

臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科製