

## 牙橋雜誌 總額制度的輿論火車頭

### 前牙橋雜誌總編輯范振洪醫師專訪

（記者吳佳憲／台北報導）

1998年，對《牙橋雜誌》、對整個牙醫界而言，都是激盪衝撞、大破大立的一年。牙科在一片質疑與反對聲浪中，率先試行健保總額制度。北醫牙醫學系校友總會，為了配合將總額的精神推廣到普羅牙醫師的身上，在全省展開一系列的巡迴演講活動。牙橋編輯群詳實記錄會議的內容，從中歸結出重點，供向隅的牙醫同儕們參考，並在時任總編輯的范振洪醫師（25屆）帶領下，引進許多新的觀念，如牙醫師如何選購合適的香水、如何提升自己的衣著品味等，彷彿引領潮流的時尚雜誌般，令讀者津津樂道。

#### 試辦健保總額 校友會扮演火車頭角色

談到牙科試辦總額預算制度的緣起，范振洪醫師表示，國內健保制度，在普羅大眾基本認知尚不成熟的前提下，於1995年倉促上路，衍生許多極待解決的問題，包括：弱勢科別被邊緣化的危機、醫療資源城鄉分配不均，以及健保資源被極少數有心人士無限制濫用等現象。

范醫師說，國內牙醫界為保障在健保中適度地提供服務，並降低醫療資源分配不均的現象，特別參考國外的健保制度，並在杜瑞煙醫師、陳時中醫師、蔡鵬飛醫師、鄭信忠醫師等……眾多前輩的帶領下，與七大院校達成共識，廣邀牙醫產官學界人士，共同參與座談會的討論，促成了總額制度的試行，「而《牙橋雜誌》也結合北醫牙醫學系校友總會的力量，積極下鄉尋訪『無醫村』，或是健保尚未普及的偏遠鄉鎮，希望藉由此總額預算的概念，將牙科服務推廣到全台每一個角落。」

范醫師表示，當時的巡迴座談會，在牙醫界引起很大的轟動，校友會總合各方意見後，參照國外先進的健保系統，規劃了總額預算制度。「總額其中一個重要精神『同儕制約』，具有很強的約束的功能，減少了施政者與管理者的負擔，也適時改善了無醫鄉的狀況，獲得政府高層的一致肯定，後來更擴及其他科別。牙橋非常榮幸能參與這段過程，並發揮媒體傳播的功能。」

#### 探討牙醫多元面向 牙橋雜誌濃濃時尚味

翻閱1998至1999年間的《牙橋雜誌》，另一個令人津津樂道的地方，在於刊物裡增添許多洋溢氣息的文章，包括牙醫師如何使用香水、如何選購汽車等，以及如何穿搭衣物等，頗有點時尚雜誌的味道。談到當時的編輯風格，范振洪醫師表示，1998年牙科試行健保總額制度前，他恰好從海外留學歸國，時任《牙

橋雜誌》社務經理、現任北醫牙醫學系校友總會長的葛建埔醫師，希望刊物能多一些新的思潮與創意，便邀請他進入牙橋，擔任總編輯一職。

范振洪醫師表示，由於他曾經旅居海外，多少受到外國自由思潮的影響，總覺得身為牙醫師，要扮演的角色其實是很多元的。舉例來說：做為醫生，你是一位治療者；但是做為院所的負責人，你又是一位管理者；在為患者訂立治療計劃時，你又是一位財務規劃者；碰到心裡有創傷的患者，你則化身為心理輔導者。」范醫師強調，在國內，醫師族群被社會大眾歸類為高知識份子，對外還得衣著光鮮地面對病患，所以本身又是一位時尚的領導者；又由於醫師族群對於社會脈動多有相當程度的掌握，有些更擁有部份的政治影響力，又是眾人的意見領袖……

范醫師認為，牙醫師被賦予這麼多不同的角色，倘若將自己侷限在牙臨床工作上，那真的就太可惜了，「牙醫師應該多涉獵『本職學能』以外的領域，才能更符合社會大眾的期待，這是我藉由牙橋引進一些不同的想法的初衷。」不過范醫師也坦言，在十幾年前提倡「多元的牙醫師」觀念，難免遭到保守或衛道人士抨擊，認為牙醫師做好牙醫臨床工作就可以了，何必標新立異，多此一舉，「但回過頭來想，現代人的角色是本身就是相當多元的，下班回到家，面對兒女、面對父母，都還有其他角色要扮演，何況是繁瑣複雜的牙科臨床工作呢！」范醫師強調。

（備註：過往發行的實體牙橋雜誌，已掃瞄至[北醫牙醫學系校友會](#)網站上，點閱進入即可參閱，或是列印下來永久保存。）

# 「病人，你聞到了什麼？」

噴一點香水，是一種禮貌，早已不再是女人的專利了。香水可說為一無形的外衣，選擇適合自己的香水，將使你（妳）更加光彩，更受歡迎。

作者 ◆ 編輯部

一般接觸最貼身的五種人：父母、夫妻、女子、婦產科醫師、牙醫，而我們做牙醫的，可能不止近距離接觸，更要接觸頻繁，因此要營造一個宜人、舒適，並且會使別人想再來的環境，也是我們需注意的一個環節。

現在要上牙科前，大家皆會注意的一點，應是先刷牙刷乾淨再給醫生看，一方面免得滿口菜渣，張口異味，另一方面也方便醫生看診或治療上降低感染率。

相對來說我們身為齒科醫生，也必須注意本身的潔淨，雖然，醫生都有戴口罩、穿醫師服，但若有驚人的體味或是口臭，那病人上了診療椅後，是該用手遮住鼻子嘴巴還是眼睛，我想是會先被其味薰得來不及恐懼血肉模糊的治療，就昏死在椅子上吧！而不管是多麼愛乾淨的人，身體上必定會帶味道，濃淡、種類，每人皆不相同，身為黃種人的我們，要大大的感謝上天，因為是所有人種中體味最淡的一族。據說黃種人中，日本人是幾乎沒有味道的，較典型的有白種人味道會較偏脂肪味，黑種人較帶有狐羶味。而台灣人較多味道可能由汗味或頭髮、腋下組成，大多數人或會想說，那洗洗澡就OK了，但真實效果不長，因

為味道是天生的從毛孔的油脂、分泌物等分解後散發出來的，輕的油脂分泌出來時會有，嚴重的，洗了後味道仍在，或許還會餘味隨著浴室久久不散，（就如我一位體友的情況）。

對於口腔的衛生保健維護，大家知識豐富，只看有無力行，因此本人在此只提供身體上的資訊，供大家參考。

## 止汗劑、體香劑

我認為不管你是否喜歡香水味，最當務之急是要備有一瓶體香劑或止汗劑在身旁。

止汗劑 (Anti-perspirant) 類字面上即能明了用途，抑制汗腺大量分泌，減低臭味發生的頻率、程度，這部分就是能以多洗澡來取代之。

體香劑 (Deodorant)，別以為有香字就一定有香味，它作用在抑制人體的分泌物、油脂，被體表的微生物分解或氧化掉產生的異味，是否有香味則視各製造商有沒有加入香料決定。

根據本身的經驗來說，止汗劑效果沒有體香劑明顯，但近年的產品多趨向A+D，即止汗+體香作用，讓人使用方便，並且價錢不



范振洪醫師賢伉儷合影／范振洪醫師提供

## 范振洪醫師／學經簡歷

台北醫學大學牙醫學士（第25屆）

紐約大學牙科材料學碩士

紐約 David B. Criser Hospital 膺復專科醫師

紐約 Bellavue Hospital 植牙專科醫師

前紐約大學牙科 Associate professor(D.D.S. Program)

聖路易大學醫管碩士

聖路易大學矯正科進修

Tweed Foundation 矯正專科學會會員

康乃狄克大學 EMBA 進修

前北醫牙醫學系校友總會秘書長、理事

前牙橋學會監事、秘書長

前牙橋雜誌總編輯（1997~1998）

范振洪醫師擔任牙橋總編輯任內，特重探討牙醫師多元面向的文章，圖為探討牙醫師該如何選購合適香水的文章（1998年12月號），蘊含濃濃時尚味（翻攝自《牙橋雜誌》）