

牙橋雜誌 總額制度的輿論火車頭

前牙橋雜誌總編輯范振洪醫師專訪

（記者吳佳憲／台北報導）

1998年，對《牙橋雜誌》、對整個牙醫界而言，都是激盪衝撞、大破大立的一年。牙科在一片質疑與反對聲浪中，率先試行健保總額制度。北醫牙醫學系校友總會，為了配合將總額的精神推廣到普羅牙醫師的身上，在全省展開一系列的巡迴演講活動。牙橋編輯群詳實記錄會議的內容，從中歸結出重點，供向隅的牙醫同儕們參考，並在時任總編輯的范振洪醫師（25屆）帶領下，引進許多新的觀念，如牙醫師如何選購合適的香水、如何提升自己的衣著品味等，彷彿引領潮流的時尚雜誌般，令讀者津津樂道。

試辦健保總額 校友會扮演火車頭角色

談到牙科試辦總額預算制度的緣起，范振洪醫師表示，國內健保制度，在普羅大眾基本認知尚不成熟的前提下，於1995年倉促上路，衍生許多極待解決的問題，包括：弱勢科別被邊緣化的危機、醫療資源城鄉分配不均，以及健保資源被極少數有心人士無限制濫用等現象。

范醫師說，國內牙醫界為保障在健保中適度地提供服務，並降低醫療資源分配不均的現象，特別參考國外的健保制度，並在杜瑞煙醫師、陳時中醫師、蔡鵬飛醫師、鄭信忠醫師等……眾多前輩的帶領下，與七大院校達成共識，廣邀牙醫產官學界人士，共同參與座談會的討論，促成了總額制度的試行，「而《牙橋雜誌》也結合北醫牙醫學系校友總會的力量，積極下鄉尋訪『無醫村』，或是健保尚未普及的偏遠鄉鎮，希望藉由此總額預算的概念，將牙科服務推廣到全台每一個角落。」

范醫師表示，當時的巡迴座談會，在牙醫界引起很大的轟動，校友會總合各方意見後，參照國外先進的健保系統，規劃了總額預算制度。「總額其中一個重要精神『同儕制約』，具有很強的約束的功能，減少了施政者與管理者的負擔，也適時改善了無醫鄉的狀況，獲得政府高層的一致肯定，後來更擴及其他科別。牙橋非常榮幸能參與這段過程，並發揮媒體傳播的功能。」

探討牙醫多元面向 牙橋雜誌濃濃時尚味

翻閱1998至1999年間的《牙橋雜誌》，另一個令人津津樂道的地方，在於刊物裡增添許多洋溢氣息的文章，包括牙醫師如何使用香水、如何選購汽車等，以及如何穿搭衣物等，頗有點時尚雜誌的味道。談到當時的編輯風格，范振洪醫師表示，1998年牙科試行健保總額制度前，他恰好從海外留學歸國，時任《牙

橋雜誌》社務經理、現任北醫牙醫學系校友總會長的葛建埔醫師，希望刊物能多一些新的思潮與創意，便邀請他進入牙橋，擔任總編輯一職。

范振洪醫師表示，由於他曾經旅居海外，多少受到外國自由思潮的影響，總覺得身為牙醫師，要扮演的角色其實是很多元的。舉例來說：做為醫生，你是一位治療者；但是做為院所的負責人，你又是一位管理者；在為患者訂立治療計劃時，你又是一位財務規劃者；碰到心裡有創傷的患者，你則化身為心理輔導者。」范醫師強調，在國內，醫師族群被社會大眾歸類為高知識份子，對外還得衣著光鮮地面對病患，所以本身又是一位時尚的領導者；又由於醫師族群對於社會脈動多有相當程度的掌握，有些更擁有部份的政治影響力，又是眾人的意見領袖……

范醫師認為，牙醫師被賦予這麼多不同的角色，倘若將自己侷限在牙臨床工作上，那真的就太可惜了，「牙醫師應該多涉獵『本職學能』以外的領域，才能更符合社會大眾的期待，這是我藉由牙橋引進一些不同的想法的初衷。」不過范醫師也坦言，在十幾年前提倡「多元的牙醫師」觀念，難免遭到保守或衛道人士抨擊，認為牙醫師做好牙醫臨床工作就可以了，何必標新立異，多此一舉，「但回過頭來想，現代人的角色是本身就是相當多元的，下班回到家，面對兒女、面對父母，都還有其他角色要扮演，何況是繁瑣複雜的牙科臨床工作呢！」范醫師強調。

（備註：過往發行的實體牙橋雜誌，已掃瞄至[北醫牙醫學系校友會](#)網站上，點閱進入即可參閱，或是列印下來永久保存。）

「病人，你聞到了什麼？」

噴一點香水，是一種禮貌，早已不再是女人的專利了。香水可說為一無形的外衣，選擇適合自己的香水，將使你（妳）更加光彩，更受歡迎。

作者 ◆ 編輯部

一般接觸最貼身的五種人：父母、夫妻、女子、婦產科醫師、牙醫，而我們做牙醫的，可能不止近距離接觸，更要接觸頻繁，因此要營造一個宜人、舒適，並且會使別人想再來的環境，也是我們需注意的一個環節。

現在要上牙科前，大家皆會注意的一點，應是先刷牙刷乾淨再給醫生看，一方面免得滿口菜渣，張口異味，另一方面也方便醫生看診或治療上降低感染率。

相對來說我們身為齒科醫生，也必須注意本身的潔淨。雖然，醫生都有戴口罩、穿醫師服，但若有驚人的體味或是口臭，那病人上了診療椅後，是該用手遮住鼻子嘴巴還是眼睛，我想是會先被其味薰得來不及恐懼血肉模糊的治療，就昏死在椅子上吧！而不管是多麼愛乾淨的人，身體上必定會帶味道，濃淡、種類，每人皆不相同。身為黃種人的我們，要大大的感謝上天，因為是所有人種中體味最淡的一族。據說黃種人中，日本人是幾乎沒有味道的，較典型的有白種人味道會較偏脂肪味，黑種人較帶有狐羶味。而台灣人較多味道可能由汗味或頭髮、腋下組成，大多數人或會想說，那洗洗澡就OK了。但真實效果不長，因

為味道是天生的從毛孔的油脂、分泌物等分解後散發出來的。輕的油脂分泌出來才會有，嚴重的，洗了後味道仍在，或許還會餘味隨著浴室久久不散。（就如我一位體友的情況）。

對於口腔的衛生保健維護，大家知識豐富，只看有無力行，因此本人在此只提供身體上的資訊，供大家參考。

止汗劑、體香劑

我認為不管你是否喜歡香水味，最當務之急是要備有一瓶體香劑或止汗劑在身旁。

止汗劑 (Anti-perspirant) 類字面上即能明了用途，抑制汗腺大量分泌，減低臭味發生的頻率、程度。這部分就是能以多洗澡來取代之。

體香劑 (Deodorant)，別以為有香字就一定有香味，它作用在抑制人體的分泌物、油脂，被體表的微生物分解或氧化掉產生的異味，是否有香味則視各製造商有沒有加入香料決定。

根據本身的經驗來說，止汗劑效果沒有體香劑明顯。但近年的產品多趨向 A + D，即止汗 + 體香作用，讓人使用方便，並且價錢不



范振洪醫師賢伉儷合影／范振洪醫師提供

范振洪醫師／學經簡歷

台北醫學大學牙醫學士（第 25 屆）

紐約大學牙科材料學碩士

紐約 David B. Criser Hospital 膺復專科醫師

紐約 Bellavue Hospital 植牙專科醫師

前紐約大學牙科 Associate professor(D.D.S. Program)

聖路易大學醫管碩士

聖路易大學矯正科進修

Tweed Foundation 矯正專科學會會員

康乃狄克大學 EMBA 進修

前北醫牙醫學系校友總會秘書長、理事

前牙橋學會監事、秘書長

前牙橋雜誌總編輯（1997~1998）

范振洪醫師擔任牙橋總編輯任內，特重探討牙醫師多元面向的文章，圖為探討牙醫師該如何選購合適香水的文章（1998 年 12 月號），蘊含濃濃時尚味（翻攝自《牙橋雜誌》）