

Xenical® Capsules 120mg - 羅氏鮮

[發表藥師] :吳姿瑩 藥師

[發布日期] :2008/7/20

肥胖是一種嚴重且慢性的疾病，它更是多種心血管疾病相關的危險因素，因此如何健康的減重便成爲現代人重要的課題！

Xenical(羅氏鮮)是衛生署核准須經醫師處方使用的減肥藥之一，主要成分爲 Orlistat，它是一種有效、特定、具可逆性及長效型之胃腸道脂肪分解酵素抑制劑，它會使胃腸道中分解脂肪的酵素失去活性，導致脂肪無法被消化成爲可供吸收的游離脂肪酸及單酸甘油酯，當飲食中的脂肪無法被吸收，而隨著糞便被排出體外時，身體就能減少熱量攝取，對體重控制便能發揮正面的效果。

Xenical 成人建議的使用劑量爲一天三次，每次 120 毫克，建議在用餐中或用餐後一小時內服用。其常見的副作用多發生在胃腸道，通常較輕微且爲暫時性的，一般常見爲油斑(沾褲)、胃脹氣、急便、油便、排油、排便增加、排便失禁等，這些副作用通常是在初期出現，經胃腸道適應後就會消失。所有服藥病患應建議飲食控制，特別是飲食中脂肪的含量，低脂飲食可降低副作用發生。Xenical 也會降低脂溶性維生素 A,D,E,K 及貝他-胡蘿蔔素的吸收，因此每日應適量補充綜合性維他命，且應與 Xenical 間隔二個小時以上，以確保有效吸收。而每一種藥物都有其副作用，若感到身體不適時，請詢問您的醫師。

其實體重控制不應單純只靠藥物，理想的體重控制應該是全方位的，除了藥物，還需配合運動及飲食、行爲、心理的控制，才能達到最好的效果。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。