

Xenical® Capsules (120mg) - 羅氏鮮

[發表藥師] :傅堅祐 藥師

[發布日期] :2006/8/10

過重與肥胖的人口，全世界正以驚人的比例成長，這對健康會造成嚴重的影響。若能配合均衡的飲食、適當運動及藥物治療，其實想要瘦下來並不困難。目前台灣合法的減肥藥有兩種，其中一種就是羅氏鮮。

不同於以往抑制食慾的減肥藥，羅氏鮮主要是與胃及胰臟所分泌的脂肪分解酵素緊密結合，因此可以抑制脂肪分解酵素，使其無法將飲食中的脂肪水解成可供吸收的游離脂肪酸及單酸甘油酯，如此便可以減少熱量攝取。

在常用劑量下，羅氏鮮大約阻礙了食物中的脂肪百分之三十的吸收，對體重控制發揮正面的效果。羅氏鮮的適應症主要是配合低卡洛里飲食，適合肥胖病患的治療，包括有與肥胖相關因子的病患。

羅氏鮮對於成人的建議劑量為一天三次，在主餐進行中或最遲進餐後 1 小時內口服 1 顆 120mg 膠囊。若不進食或此餐不含脂肪時怎可省略服用。羅氏鮮的使用禁忌包括慢性吸收不良與膽汁鬱滯。

大部分副作用多為腸胃道問題，此與藥物阻止已攝食之脂肪的吸收有關，胃腸道的不良反應通常很輕微且為暫時性的，一般常見為胃脹氣、油便、排油及排便增加。飲食中含較高量的油脂時，

腸胃道副作用更為明顯，所有服藥病患應當建議飲食控制，特別是飲食中脂肪的含量，低脂飲食可降低副作用發生。除了減少腸胃道裡的油脂吸收外，羅氏鮮也可能會影響油溶性維生素的吸收。服藥的病人可以補充綜合性維他命，為了確保有效吸收，服用維他命的時間應當至少與羅氏鮮間隔兩小時。而每一種藥物都有其副作用，若感到身體不適時，請詢問您的醫師或藥劑師。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。