

# Oestrogel®愛斯妥凝膠

## 使用方法

1. 雙手先洗乾淨
2. 壓擠愛斯妥凝膠於計量尺之凹槽內
3. 建議使用一計量尺(約 2.5 克)，均勻塗抹於前臂、手臂、  
兩肩、腹部，勿塗抹於乳房、陰部或陰道黏膜
4. 於早或晚沐浴後，每天同一時間使用
5. 通常連續使用三星期，停藥一星期
6. 需等待藥品吸收及揮發完全後再穿衣
7. 使用後若仍很黏著，表示塗抹面積太小，下次須塗抹較大  
面積