

Livial - 利飛亞錠

[發表藥師] :呂雍蓉 藥師

[發布日期] :2006/5/25

婦女在更年期時，月經會漸漸不規則，也會出現各種不適的症狀，例如臉上或身體一陣一陣的發熱，甚至有怕冷的現象，晚上睡覺也不安穩，情緒上則容易焦躁不安。人漸漸看起來比較乾瘦，皮膚容易鬆垮，而且越來越彎腰駝背。

這主要是因為卵巢漸漸喪失功能，不再排卵，也不分泌動情素和黃體素，因此腦垂腺的黃體刺激素和濾泡刺激素就會升高。而黃體刺激素一陣陣的波動性釋放，使血管擴張，因此有熱潮紅的現象，而散熱後就容易怕冷。這種情形若發生在晚上，就會導致失眠。為了改正這些症狀，最有效的方法就是在停經後補充女性荷爾蒙。

Livial (Tibolone) 是一種合成的藥物，可用於改善女性停經後引起的更年期症狀，成分具有雌激素、黃體素，可穩定因卵巢喪失功能後更年期期間之下視丘腦下垂體系統。也可以減少熱潮紅、盜汗及血液的凝結，因此血流會更為通暢。Livial 也可抑制更年期的骨質流失減少骨質疏鬆。

而此藥物不供避孕之用以及不建議用於更年期前或停經未滿一年者。且開始使用第一年可能會有頭痛、眩暈、水腫、體重增加、腸胃不適等作用，而每一種藥物都有其副作用，若感到身體不適時，請詢問您的醫師或藥劑師。

【請依醫師指示用藥】

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。