

如何使用碘片？

CSR 新訊

張貼人：網站管理員 / 公告日期：2011-04-01

Q1. 碘片是用來做什麼呢？

--碘片的適應症限於輻射緊急事故，保護甲狀腺時使用。

--碘片可阻止游離碘集入甲狀腺，只要有足夠的量就可以阻止放射性碘進入甲狀腺，服用三十分鐘後，就可以發生阻塞功能。放射性碘由曝露環境吸入到甲狀腺約需十到十二小時，故在吸入後三到四小時服用本藥劑，可以阻擋百分之五十以上之放射碘進入甲狀腺內。

--服用碘片後，穩定碘即先蓄積於甲狀腺中，食物中適量的碘可維護甲狀腺之正常功能。唯於核子事故發生時，如有大量放射性碘經由呼吸道進入體內，將會傷害甲狀腺，影響甲狀腺功能，日後亦可能有罹患甲狀腺癌之虞。服用碘片後，放射性碘不易進入甲狀腺內，可避免或減少上述情形之發生。

--碘片對於核子事故發生時所釋放之其他放射性物質並無保護作用。

Q2. 什麼時候需要使用碘片？

有核子事故發生或有發生之虞時，應考慮採行服用碘片措施之干預基準，為可減免甲狀腺約定等價劑量達一百毫西弗以上。

Q3. 碘片要如何使用？

成人每日一顆（130 毫克），孕婦及三至十二歲兒童每日半顆（65 毫克），未滿三歲兒童每日四分之一顆，請按照指示遵守服用量。應於飯後三十分鐘內服用，每次服用盡可能間隔二十四小時。

Q4. 服用時需注意什麼呢？

1. 碘過敏者不可服用碘片。

2. 最長持續服用時間不得超過十日。

3. 應存放於兒童觸摸不到的地點。

4. 兒童服用方法之建議：可磨成粉末，拌合橘子汁、糖汁、果醬服用。

5. 甲狀腺患者、孕婦及新生兒服用時，請遵照醫師指示。

Q5. 服用碘片是否會有副作用？

1.少數人服用碘片後，可能出現皮膚疹、唾液腺腫大、金屬性味覺、嘴巴或喉嚨有燒灼感、牙齒和牙齦酸痛、感冒樣之症狀、胃不舒服和下痢。少部份人有較嚴重的過敏症狀，包括發燒和關節痛、臉和身體部腫脹，甚至呼吸困難，但很少見，應立即停止服藥並就醫。

2.有可能出現流涎（salivation）、唾液腺腫大（swelling of salivary gland）、頭疼（headache）等，這些在停藥後將逐漸消失，如程度嚴重可對症下藥由醫師處理。

Q6. 碘片(碘化鉀; KI)為醫師處方用藥或指示用藥？

碘片目前為指示用藥，但目前國內限於權責單位或機關使用(故本院目前沒有碘片)，且應在發放時一併發給教育單張（含警告用語及劑量建議表），因碘片在使用上有其禁忌與副作用(如皮膚疹、唾液腺腫大、嘴巴有燒灼感、感冒樣症狀)等風險，通常用於核子意外發生之緊急狀況下，有發生放射性碘暴露時，用以保護甲狀腺。

Q7. 是否可在網路上購買碘片？

不可在網路上購買。碘片目前國內限於權責單位或機關使用，且碘片屬指示藥品，民眾請勿在網路上販賣碘片，以免觸犯相關法規。且碘片有其禁忌與副作用，網路販賣碘片之有效性及安全性仍有疑慮，民眾勿擅自購買服用。

Q8. 民眾若有需要碘片時，要如何取得？

目前台電尚儲存有 1 3 萬盒的碘片（不包括已發出去給附近地區民眾儲備的產品）（2 顆／盒，通常發給民眾一人一盒）。國內有廠商存有 140 萬錠(70 萬人份)的碘片原料，若緊急需要時，每日可生產 15 萬錠，亦可同時向國外緊急專案進口原料投入製造。

Q9. 民眾可否自行取得碘片服用？

盲目的服用碘片，可能反而增加甲狀腺機能亢進的危險，食品藥物管理局呼籲民眾服用碘片應諮詢醫藥專業人員，切勿擅自服用。目前國內的碘片是以專案進口之方式自國外輸入，限於專責機關使用，必要時國內製藥廠亦有足夠技術緊急生產碘片，民眾無須恐慌。

資料來源：行政院衛生署(100.03.16)

最後修改時間：2011-04-07 PM 6:19