

多一份準備，多一份安心

CSR 新訊

張貼人：網站管理員 / 公告日期：2011-04-01

## 避難包物品建議表

民眾可以根據自己的需求，打造個人的避難包，以下是內政部消防署所建議的物品。

### 緊急避難包

選擇可以騰出雙手的登山背包（帆布包）款式。

物品	確認
飲用水	
緊急用食品： 泡麵、罐頭、餅乾、糖果、巧克力	
證明文件影本： 戶口名簿、護照、健保卡等	
若干現金	
緊急藥品、常用藥 用小包裝的方式匯總在急救小包中	
粗棉手套	
手電筒、收音機、電池、哨子	
衣物	
禦寒衣物、內衣褲	
小毛毯	
輕便型雨衣	
面紙、毛巾、口罩	
文具用品（筆記本、紙）	
備用鑰匙	
瑞士刀	

災難發生的時候，平日熟悉的環境可能立刻改變，若能於現在開始準備緊急避難所需的緊急物資，就能在無預警的災難中保持鎮定，減少災害的損失。

緊急避難包的內容因應個人的需求而定，但至少應準備兩份，置放於家中及工作場所隨手可拿到的地方，存放的緊急物資至少要能夠維持三天需用量。此外，避難包內必需品，應隨時檢查更新，至少每半年一次。



最後修改時間：2011-04-07 AM 11:11