

1. 若真有輻射塵擴散至台灣，民眾並無須特別防護器材；民眾保護自己最好方法就是少與輻射塵接觸機會，政府將會發布受影響地區，並告知民眾停止公共活動，儘量減少外出待在室內，確須外出，可穿著長袖長褲減少皮膚曝露，並戴口罩減少吸入，自可能有輻射塵的環境回到家中，利用沐浴及洗滌衣物，即可有效避免污染附著皮膚上；此外，應避免食用曝露在外之食物和飲用水。
2. 對於鄰國發生核子事故時，我國的應變措施如下：
 - (1)原能會輻射偵測中心自 78 年起逐年建構全國環境輻射監測網路系統，包括金門、蘭嶼及阿里山等共計 30 站輻射監測站；各輻射監測站均全天候 24 小時運作，自動記錄當地環境直接輻射狀況(每小時更新)，記錄結果立即透過網路傳送至原能會輻射偵測中心及核安監管中心，同時透過「輻射偵測中心網站」或{本會網站}，即時提供輻安預警自動監測資訊，供民眾參考。當鄰近地區國家核設施發生核子意外導致輻射外釋事件時，該系統可提供輻射偵測結果與氣象數據資料，作為防護行動決策的參考，並由輻射偵測中心加強監看，一旦發現某地區即時環境輻射監測系統有異常升高的情形時，即啟動對該地區的環境試樣的分析及評估，若分析結果顯示，法定管制核種(銻-134,137、碘-131、銿-90 等)的劑量值超過「核子事故民眾防護行動食物及飲水管制的行動基準」時，則建議該地區的民眾對飲水和農產品等作管制，以減少攝入放射性核種的潛在可能危害。
 - (2)對於由發生核子事故地區進口的農、漁、牧、畜產品等，短期內均應抽樣檢測，證明無污染後方得核准進口。長期則對由該地區輸入的奶粉採行逐批抽驗，不合格則由原能會會同衛生署、經濟部等單位處理，責成進口廠商辦理退運，不得在台販售。

(資料來源：行政院原子能委員會)

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。