

如果受到輻射落塵等輕微污染時該如何處理？

[返回 醫療衛教](#)

發表醫師 影像醫學部

發佈日期 2011/03/30

根據原子能委員會的指導，民眾疑慮遭受輻射意外事故污染時：

● 可藉由下列步驟去除大量污染：

1. 脫掉衣物與鞋襪，將其放置於專屬塑膠袋。
2. 使用濕布或濕紙巾，擦拭身體受污染部分。
3. 如有淋浴間，可進行沖澡淋浴。
4. 使用洗髮精清洗頭髮。
5. 使用肥皂清洗身體。
6. 建議將換下衣物單獨洗滌，如果非常擔心則可將其放置專屬塑膠袋後綁緊棄置。

● 無法使用大量清水沖洗時，可藉由下列步驟去除大量污染：

1. 脫掉衣物與鞋襪，將其放置於專屬塑膠袋。
2. 使用濕布或濕紙巾，擦拭身體受污染部分。
3. 將擦拭使用過後的濕布或濕紙巾，放置另一專屬塑膠袋後綁緊棄置。
4. 注意在除污過程中不要將污染擴散，造成二次傷害。

（資料來源：放射師公會全國聯合會）

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。