

疥瘡的認識與照護

[發表醫師]:護理指導 醫師(皮膚科)

[發布日期]:2011/3/11

1.何謂疥瘡：是一種因皮膚感染到疥蟲所造成的皮膚病。一般在室溫下的疥蟲，在離開人體皮膚後尚可存活 3—4 天；但在溫度攝氏 50 度以上就會死亡，所以溼度高及低溫的環境下有助於疥蟲存活。

2.疥蟲的傳染途徑：主要是經由接觸感染。例如：身體、衣物、床單……等等的接觸。

3.常見的發生地方：

3.1 團體住宿的地方。如：學校、軍隊、安養院..等等。

3.2 清潔衛生不夠徹底的地方。例如：宿舍、旅館、等等。

3.3 家中的貓狗如有感染到疥瘡，也可能會傳染給主人。

4.常見症狀：

4.1 癢：以夜間就寢時最為嚴重。

4.2 漸進性的發疹子及發癢：如第一次感染，通常 4-6 週後才會出現疹子。

4.3 持續性的皮膚出疹：好發指縫、手掌、腋窩、臀部、腹部等部位。

4.4 病變處產生續發性病灶。例如：水泡、濕疹。

5.有效的控制方法及注意事項：

5.1 以藥皂或香皂洗澡並配合熱水浴浸泡 10 分鐘，然後塗抹醫師所開立的抗疥劑，一般治療三天即可見效。

5.2 如有續發性的感染、嚴重的濕疹及劇癢時，須再配合抗生素、類固醇、止癢藥膏使用。

5.3 受感染的物品須以 50 度 C 的熱水清洗 10 分鐘。

5.4 不能水燙或水洗的衣物，以大塑膠帶封好擱置 2 星期後再用即可。

5.5 衣服或寢具盡量勿與別人交替使用，更不能自己有疥瘡後又去睡別人的床。

5.6 與病患接觸時應穿上隔離衣及戴手套，並於護理前後有效的洗手。

5.7 如一旦懷疑自己得病或家中有一人患病，應一同尋找皮膚科醫師治療。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。