

## 認識剖腹生產

[ 發表醫師 ] : 護理指導 醫師(婦產科)

[ 發布日期 ] : 2006/5/1

何謂剖腹生產：

答：經由腹部及子宮的切開使胎兒娩出之生產方式稱為“剖腹生產”其目的為娩出無法由自然生產方式安全分娩之胎兒。

你知道剖腹生產的適應症嗎：

- (1) 產程進展不良。
- (2) 胎頭與母親骨盆有明顯的不對稱即骨盆狹窄。
- (3) 胎位不正。
- (4) 前胎剖腹產。
- (5) 胎兒窘迫。
- (6) 臍帶脫垂。
- (7) 前置胎盤或胎盤早期剝離。
- (8) 破水時間過長，超過 24 小時或有感染跡象。
- (9) 母親有合併內外科疾病而不適合自然生產者。

預定剖腹生產，入院應帶些什麼東西呢：

1. 盥洗用具。
2. 前面開扣的寬大衣服（至少帶一套），以便隔天由他人協助換上乾淨衣服。
3. 產後用衛生棉墊、看護墊和紙褲。
4. 健保卡與夫妻雙方之身分證。

#### 手術前準備：

1. 手術前 8 小時開始禁食所有飲食，包括水。
2. 護理人員會為您剃除腹部及陰部的毛髮，以減少手術後感染。
3. 手術前 2–3 小時護理人員會為您灌腸，解畢後給您手術衣並請將活動假牙、(隱形)眼鏡、髮夾、飾物、手錶及胸衣脫下，並注射點滴送您至開刀房時請僅著手術衣。

#### 麻醉方法：

1. 半身麻醉：一般剖腹產多採此種麻醉，您只有下半身暫時失去知覺，意識仍是清醒的，手術後須平躺 6–8 小時以防頭痛，可以翻身但儘量勿抬高頭部。
2. 全身麻醉：經由喉嚨插喉管送入麻醉氣體，少部份媽媽可能採用，手術後可能有暫時性喉嚨沙啞及輕微疼痛，但會漸漸改善。

#### 手術後您會有什麼情形呢：

1. 採半身麻醉可能會有下肢麻木感，這會慢慢恢復。
2. 麻醉消退後，您會有傷口疼痛及子宮收縮痛的感覺，如有需要，止痛針可以減退您的不舒服。
3. 禁食一直到排氣後，並有一條靜脈點滴管留置（定時為您注射消炎藥及補充體力），於 24 小時即可拔出，尿管留置以方便觀察輸入和輸出量有無平衡，管子可能會為您帶

來不適，但在排氣後情況穩定即可一一取下。

4.手術時醫師會為您清除子宮內殘餘物，所以惡露量很少。

5.一般手術的住院約六天，除非醫師囑明，目前傷口多不需拆線。

**!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。**